

МЕТОДИЧКА КУРСА · ЦИФРОВАЯ ШКОЛА

Компьютер с нуля

Окна, папки, браузер и документы: законченный маршрут от поиска программы до правильного вложения.



Учебная иллюстрация

- Открыть программу, переключить окно и увеличить удобство чтения.
- Создать учебную папку и отличить файл от ярлыка.
- Найти скачанное и проверить источник программы.
- Сохранить PDF/снимок и выбрать нужное вложение.

Иван Юрьевич

learn.ivan-it.net

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Можно читать без интернета, отмечать на бумаге и возвращаться к нужной ситуации.
Кликабельные ссылки и адреса ведут к материалам и официальным источникам.

Название проекта рабочее. Материал авторский, не государственная программа. Не вводите настоящие пароли и коды в учебные задания.

Что нужно для начала

- Уметь войти в свой профиль Windows; при необходимости попросить показать мышь/клавиатуру.
- Настоящие документы и важные настройки для заданий не нужны.

Критерии практики

- Учебный документ найден в нужной папке.
- Различены документ, ярлык и исполняемый файл.
- Собрано вымышленное письмо с одним проверенным вложением.

Практика ориентировочно 15 мин; можно выполнять по частям.

Для разных участников

- Повторяйте одну операцию в удобном темпе. Полезно назвать вслух активное окно, папку и ожидаемый результат.

Оглавление

1. Рабочий стол, окна и клавиатура
2. Файлы и папки: найти, назвать, скопировать
3. Браузер: адрес, поиск, вкладки и загрузки
4. Скриншот, PDF и вложение
5. Схемы и документированные примеры
6. Итоговая самопроверка
7. Источники и редакционные ограничения

Каждая глава содержит действие, практику и разбор ответов. Общая практика приводится полностью один раз, а повторные обращения ведут к ней внутри этой методички.

УРОК 1

Рабочий стол, окна и клавиатура

Находим программу, различаем окно и вкладку, возвращаемся к своей задаче.

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27



Учебная иллюстрация

Вернуться к заметке

1

На макете определите активное окно и поле ввода.

2

Переключитесь к другому учебному окну и обратно.

3

Объясните разницу «свернуть» и «закрыть»; выберите отмену, если сохранение неясно.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Открыть и переключить безопасное учебное окно, не закрывая несохранённую работу.

Учебный пример

Учебный пример: открыты Блокнот и браузер. Нужно вернуться к заметке, не потеряв набранный текст.

Где вы работаете

Рабочий стол - область с ярлыками и окнами. Ярлык помогает открыть программу или объект, но сам не равен содержимому документа. Панель задач показывает приложения; у одной программы может быть несколько окон, а внутри браузера - несколько вкладок. Прежде чем печатать, посмотрите заголовок и поле ввода активного окна.

Обычное нажатие выбирает объект, двойное часто открывает, правая кнопка предлагает действия. Не нужно дважды нажимать каждую кнопку: повтор может запустить несколько окон. Тачпад позволяет те же действия, но жесты зависят от настроек.

Безопасное переключение

Сворачивание оставляет окно работающим; закрытие может вызвать вопрос о сохранении. Масштаб веб-страницы, размер системного текста и разрешение экрана - разные настройки. Начните с удобного масштаба страницы; не меняйте параметры монитора наугад.

1. Откройте «Пуск»/поиск и найдите знакомую программу, например Блокнот. Не запускайте неизвестный результат только из-за похожего имени.
2. Введите вымышленную короткую заметку. Переключитесь в другое открытое окно через панель задач или Alt+Tab.
3. Вернитесь к заметке; проверьте, что текст на месте. Попробуйте свернуть и развернуть окно.
4. При закрытии прочитайте вопрос о сохранении. Если текст нужен, сохраните его в учебную папку; если сомневаетесь, отмените закрытие.

Варианты для устройств

Windows 11: поиск и переключение

1. Нажмите клавишу Windows и введите имя программы; Alt+Tab переключает открытые приложения.
2. Для чтения страницы используйте штатное управление масштабом браузера; это не меняет сами документы.

Ограничения: Основная платформа Windows 11. Для Windows 10 отдельные элементы и поддержка обновлений отличаются. Инструкции macOS/Linux здесь не подготовлены.

Вернуться к заметке

1. На макете определите активное окно и поле ввода.
2. Переключитесь к другому учебному окну и обратно.
3. Объясните разницу «свернуть» и «закрыть»; выберите отмену, если сохранение неясно.

Проверьте себя

- Могу назвать активную программу.
- Не закрываю несохранённое автоматически.
- Знаю один способ вернуться к окну.

Практика: Правильное вложение из учебной папки

Выберите следующий шаг, не запуская программы и не отправляя настоящих данных.

Учебный пример: получатель reader@example.org; реальная почта и файлы не отправляются.

Нужно приложить plan-example.pdf. Вы видите документ, ярлык и plan-example.pdf.exe. Как действовать?

- 1) Открыть безопасный PDF, проверить страницы и выбрать только его

- 2) Запустить .exe, чтобы проверить картинку
- 3) Прикрепить всю папку

Разбор вариантов

✓ Открыть безопасный PDF, проверить страницы и выбрать только его. Проверяются содержание, ожидаемый формат и объём передачи.

Запустить .exe, чтобы проверить картинку. Неизвестную программу не запускают ради открытия документа.

Прикрепить всю папку. Так уйдут лишние объекты, включая опасный пример и ярлык.

Выбрано проверяемое действие: открыть нужный документ, сверить адресата и прикрепить только его.

Самопроверка

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Что означает свернуть окно?

Выберите один вариант.

- 1) Убрать его с экрана, сохранив работу программы
- 2) Удалить программу
- 3) Обязательно сохранить все документы

Ответ: 1.

1) Окно можно вернуть через панель задач.

2) Сворачивание не удаляет установленное приложение.

3) Сохранение выполняют отдельно.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. Где появится набранный текст?

Выберите один вариант.

- 1) Во всех открытых окнах сразу
- 2) Всегда в адресной строке браузера
- 3) В поле активного окна, если оно принимает ввод

Ответ: 3.

- 1) Обычный ввод направлен в активное поле.
- 2) Она должна быть выбрана отдельно.
- 3) Перед вводом нужно проверить фокус.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. Alt+Tab нужен для...

Выберите один вариант.

- 1) Отправки пароля всем контактам
- 2) Переключения открытых приложений
- 3) Очистки корзины

Ответ: 2.

- 1) Такого штатного назначения нет; секреты вообще не отправляют.
- 2) Это штатное сочетание Windows.
- 3) У него другое действие.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. Программа спрашивает о сохранении неизвестной заметки. Что безопаснее при сомнении?

Выберите один вариант.

- 1) Отменить закрытие и разобраться с документом
- 2) Всегда выбрать «Не сохранять»
- 3) Немедленно отключить питание

Ответ: 1.

- 1) Это сохраняет возможность проверить работу.
- 2) Можно потерять нужный текст.
- 3) Это не решает вопрос и может прервать другую работу.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Увеличение масштаба страницы и удаление файла - это...

Выберите один вариант.

- 1) Одна операция
- 2) Способ проверить владельца сайта
- 3) Разные действия; для чтения не нужно удаление

Ответ: 3.

- 1) Функции принципиально различаются.
- 2) Масштаб не подтверждает подлинность.
- 3) Удобство чтения не требует уничтожать данные.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

Продолжить обучение

- 20. Семейный план защиты и восстановления

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 2

Файлы и папки: найти, назвать, скопировать

Загрузки, расширения, понятная структура и осторожность с корзиной.

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Папка и читаемая копия



Учебная иллюстрация

1

Создайте или разберите макет папки «Учебная практика».

2

Назовите полный путь и расширение `plan.txt`.

3

Сравните документ и ярлык; откройте только безопасную учебную копию.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Создать папку для учебного файла и найти её повторно.

Учебный пример

Учебный пример: `plan.txt`, `plan.lnk` и `plan.pdf.exe` выглядят похоже. Нужно выбрать заметку, не запускать программу и не путать ярлык с копией.

Файл имеет имя и тип

Папка объединяет объекты; файл содержит данные; ярлык указывает на другой объект. Копирование создаёт второй экземпляр, перемещение меняет место. Ярлык на внешний диск не заменяет сам документ: без диска он может перестать открываться.

Расширение после последней точки помогает понять тип, но не гарантирует безопасность. Переименование `.exe` в `.pdf` не превращает программу в документ. На видимом полном имени `plan.pdf.exe` последняя часть указывает на исполняемый файл; в практике такой файл не создают и не запускают.

Удобная папка без рискованной уборки

«Загрузки» часто хранит скачанное; «Недавние» показывает историю доступа, а не отдельную копию. Сначала найдите и откройте нужный безопасный файл, только потом решайте вопрос порядка. Очистка корзины и массовое удаление для этого урока не нужны.

1. Откройте Проводник через панель задач или Windows+E. Перейдите в своё место для документов, не в системные каталоги.
2. Создайте папку «Учебная практика». В Блокноте сохраните вымышленную заметку как plan.txt в эту папку.
3. В Проводнике проверьте полное имя. В просмотренной справке Windows 11: Вид → Показать → Расширения имён файлов; интерфейс может отличаться.
4. Скопируйте только учебную заметку в отдельную учебную подпапку и откройте копию. Найдите исходную папку ещё раз по имени. Не упражняйтесь на единственном настоящем документе.

Варианты для устройств

Windows: поиск в нужном месте

1. Для поиска в «Загрузках» сначала откройте эту папку, затем введите имя в поле поиска Проводника.
2. Ctrl+C копирует выбранное, Ctrl+V вставляет в выбранное место. Перед действием убедитесь, какая папка открыта.

Ограничения: Облачная папка может синхронизироваться. Две записи на одном диске не являются независимым резервом.

Папка и читаемая копия

1. Создайте или разберите макет папки «Учебная практика».
2. Назовите полный путь и расширение plan.txt.
3. Сравните документ и ярлык; откройте только безопасную учебную копию.

Проверьте себя

- Указываю папку и имя.
- Знаю последнюю часть расширения.
- Копию открыл и прочитал.
- Реальные файлы не удалял.

Повторите знакомую практику

[Правильное вложение из учебной папки: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Что хранит ярлык?

Выберите один вариант.

- 1) Указание на другой объект
- 2) Всегда полный архив файла
- 3) Гарантию безопасности программы

Ответ: 1.

- 1) Он не является самостоятельной копией всего документа.
- 2) Это неверно для обычного ярлыка.
- 3) Ярлык может вести к разным объектам.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. Какой тип предполагает имя `plan.pdf.exe`?

Выберите один вариант.

- 1) Обязательно обычный PDF
- 2) Папку с фотографиями
- 3) Исполняемый файл по последнему расширению

Ответ: 3.

- 1) Имеет значение полное имя и действительный тип.
- 2) Из этого имени такой вывод не следует.
- 3) Слово pdf внутри имени не делает его документом.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. Переименование file.exe в file.pdf...

Выберите один вариант.

- 1) Создаёт резервную копию
- 2) Не преобразует содержимое в PDF
- 3) Обезвреживает программу

Ответ: 2.

1) Копия не создаётся одним изменением имени.

2) Имя и формат - разные вещи.

3) Смена букв не является проверкой или очисткой.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. Где искать только что скачанный документ в первую очередь?

Выберите один вариант.

- 1) В папке загрузок и списке загрузок браузера
- 2) В случайной системной папке
- 3) В корзине после её очистки

Ответ: 1.

1) Это проверяемые начальные места.

2) Без причины там искать не нужно.

3) Очистка может уничтожить данные и не помогает поиску.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Две копии на одном диске защищают от поломки этого диска?

Выберите один вариант.

- 1) Да, количество имён достаточно
- 2) Только если назвать папку «Надёжно»
- 3) Нет, нужен независимый носитель/место и проверка

Ответ: 3.

- 1) Физическая зависимость остаётся.
- 2) Имя не меняет устойчивость хранения.
- 3) Одна поломка затронет обе.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

Продолжить обучение

- 32. Случайно удалили фотографии или документы
- 33. Проверить восстановление из резервной копии

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 3

Браузер: адрес, поиск, вкладки и загрузки

Отличаем адрес сайта от поисковой подсказки и выбираем источник программы.

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27



Учебная иллюстрация

Адрес или рекламное обещание?

1

На учебном макете найдите настоящую адресную строку.

2

Сравните `example.org` и `example.org.login.invalid`: это разные владельцы адресов.

3

Объясните, почему скачанный установщик нельзя запускать только по обещанию рекламы.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Самостоятельно открыть известный сайт и проверить место загрузки без запуска неизвестного.

Учебный пример

Учебный пример: запрос «поддержка» выдаёт рекламу и обычные результаты. В карточке показан адрес `help.example.org`, а не настоящий сервис.

Адресная строка и содержимое страницы

Адресная строка принадлежит браузеру и показывает текущий адрес; нарисованная строка внутри страницы может быть частью изображения. Поисковый запрос просит найти страницы, а ввод известного полного адреса открывает конкретный сайт. Реклама и первое место в выдаче не доказывают официальность.

Вкладка - отдельная страница внутри окна. Всплывающее сообщение «обнаружены вирусы, позвоните» - содержимое сайта, а не обязательно сообщение Windows. Не звоните по предложенному номеру и не устанавливайте «чистильщик». Закройте вкладку и проверьте ситуацию независимо.

Скачать - не значит запустить

Загрузка сохраняет файл; открытие может запустить программу или обработчик документа. Проверяйте официальный источник и нужную платформу ещё до скачивания. HTTPS защищает соединение с указанным сайтом, но мошеннический сайт тоже может иметь HTTPS.

1. Назовите адрес известного учебного сайта и отличите его от текста запроса. На тренировке используйте только `example.org/.invalid`.
2. Откройте новую вкладку, вернитесь к предыдущей и проверьте адресную строку. Не закрывайте всё окно ради одной вкладки.
3. Если нужен файл, выберите официальный сайт издателя, проверьте название/платформу и ожидаемое расширение. Не запускайте реальную неизвестную программу в рамках урока.
4. Посмотрите список загрузок и папку назначения. Закладку сохраняйте только после проверки адреса; название закладки само по себе не удостоверяет сайт.

Варианты для устройств

Windows и выбранный браузер

1. Поле адреса находится в верхней панели браузера; список загрузок доступен через его меню/значок загрузок.
2. Для поиска сохранённого файла используйте Проводник и папку загрузок. Не соглашайтесь на установку расширения, чтобы «получить документ».

Ограничения: Точное положение меню Chrome/Edge/других браузеров различается. Урок не подтверждает каждый интерфейс.

Адрес или рекламное обещание?

1. На учебном макете найдите настоящую адресную строку.
2. Сравните `example.org` и `example.org.login.invalid`: это разные владельцы адресов.
3. Объясните, почему скачанный установщик нельзя запускать только по обещанию рекламы.

Проверьте себя

- Адрес проверен в панели браузера.
- Реклама не принята за подтверждение.
- Загрузка отделена от запуска.

Повторите знакомую практику

[Правильное вложение из учебной папки: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Первый результат поиска с пометкой рекламы...

Выберите один вариант.

- 1) Требуется такой же проверки адреса и организации
- 2) Всегда является поддержкой
- 3) Всегда заражает от просмотра

Ответ: 1.

- 1) Реклама не удостоверяет полномочия.
- 2) Это не следует из позиции.
- 3) Нельзя делать такое абсолютное утверждение.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. Чем опасно путать страницу и панель браузера?

Выберите один вариант.

- 1) Тем, что любое изображение удаляет файлы
- 2) Тем, что браузер не имеет вкладок
- 3) Страница может нарисовать ложную адресную строку

Ответ: 3.

- 1) Сам вид картинки этого не делает.
- 2) Вкладки - обычная функция браузера.
- 3) Адрес проверяют в собственном интерфейсе браузера.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. Файл появился в загрузках. Что это означает?

Выберите один вариант.

- 1) Издатель автоматически проверен пользователем
- 2) Он сохранён; безопасность и запуск проверяют отдельно
- 3) Он уже обязательно выполнен

Ответ: 2.

- 1) Проверку нельзя подменить фактом загрузки.
- 2) Скачивание не является заключением о файле.
- 3) Нужно выяснить фактическое действие.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. На странице пишут «срочно звоните, ваш ПК заражён». Вы...

Выберите один вариант.

- 1) Не используете присланный номер, закрываете страницу и проверяете независимо
- 2) Даёте удалённый доступ звонящему
- 3) Сообщаете PIN банковской карты

Ответ: 1.

- 1) Страница может имитировать системное предупреждение.
- 2) Так можно передать контроль незнакомцу.
- 3) Он не нужен для диагностики браузера.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Что подтверждает HTTPS?

Выберите один вариант.

- 1) Добросовестность любого владельца сайта
- 2) Отсутствие всех опасных файлов
- 3) Защищённое соединение с указанным адресом при корректной проверке сертификата

Ответ: 3.

1) Мошеннический сайт тоже может использовать HTTPS.

2) Шифрование транспорта не проверяет содержимое.

3) Это не проверка честности продавца или содержания.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

Продолжить обучение

- 07. Открыл подозрительную ссылку
- 10. Установил приложение или дал удалённый доступ

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 4

Скриншот, PDF и вложение

Сохраняем понятный документ и проверяем, что именно передаём.

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27



Учебная иллюстрация

Вымышленное письмо

1

Подготовьте на бумаге/ макете адрес reader@example.org, тему «Учебный план» и имя plan-example.pdf.

2

Объясните, как найти и открыть документ перед прикреплением.

3

Проверьте, что снимок экрана и секреты не добавлены случайно. Реальное письмо отправлять не нужно.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Найти сохранённый учебный PDF и подготовить письмо с одним нужным вложением.

Учебный пример

Учебный пример: письмо для reader@example.org должно содержать plan-example.pdf, но не снимок всего рабочего стола и не файл с окончанием .exe.

Разные способы сохранить информацию

Скриншот - изображение видимой области; текстовый документ сохраняет редактируемые символы; PDF обычно сохраняет представление страниц. Картинка текста не всегда позволяет выделить слова. Ссылка на облачный документ даёт доступ по правилам сервиса, а вложение передаёт отдельную копию.

До снимка закройте личные уведомления и выберите только нужную область. Чёрный прямоугольник поверх секрета в редактируемом документе может не удалить исходный текст: для упражнения используйте заранее безопасный макет, а реальные данные в нём не вводите.

Проверка перед отправкой

Открывайте безопасный подготовленный PDF после сохранения: проверьте все страницы, читаемость и имя файла. Значок PDF не является гарантией происхождения. Сайт школы не отправляет письмо за вас; учебная практика формирует только вымышленный набор.

1. Откройте «Ножницы» через поиск Windows и выберите только область учебного окна, без панели с личными уведомлениями.
2. Сохраните снимок с понятным именем в учебную папку; найдите его через Проводник и откройте.
3. Возьмите безопасный учебный PDF из материалов школы, сохраните и проверьте страницы. Не включайте макросы или установку дополнений ради просмотра.
4. В учебном письме проверьте адрес reader@example.org, тему и один выбранный документ. Сверьте отправляемую копию, а не только название в списке.

Варианты для устройств

Windows: область и сохранённый файл

1. В «Ножницах» доступны разные области захвата; прямоугольная область помогает не захватить весь рабочий стол.
2. Сохранённый файл ищут в реально выбранной папке. Веб-редактор или почта могут прикреплять облачную ссылку вместо файла - прочитайте действие перед подтверждением.

Ограничения: Разные версии «Ножниц» имеют разные дополнительные функции. Для задания распознавание текста и облачная отправка не нужны.

Вымышленное письмо

1. Подготовьте на бумаге/макете адрес reader@example.org, тему «Учебный план» и имя plan-example.pdf.
2. Объясните, как найти и открыть документ перед прикреплением.
3. Проверьте, что снимок экрана и секреты не добавлены случайно. Реальное письмо отправлять не нужно.

Проверьте себя

- Один адресат и одно нужное вложение.
- PDF прочитан после сохранения.
- На снимке только безопасная область.
- Понимаю отличие вложения от общей ссылки.

Повторите знакомую практику

[Правильное вложение из учебной папки: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Что лучше выбрать для снимка одного учебного окна?

Выберите один вариант.

- 1) Нужную область без лишних уведомлений
- 2) Весь экран со всеми личными окнами
- 3) Окно менеджера паролей

Ответ: 1.

1) Это уменьшает случайное раскрытие видимого.

2) В кадр попадёт лишняя информация.

3) Секреты не нужны для упражнения.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. После сохранения PDF вы должны...

Выберите один вариант.

- 1) Судить только по значку
- 2) Включить любой присланный плагин
- 3) Открыть его и проверить страницы

Ответ: 3.

1) Значок не доказывает содержание и происхождение.

2) Неизвестный плагин не является обязательной проверкой PDF.

3) Так подтверждается нужный учебный результат.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. Вложение и ссылка на документ отличаются тем, что...

Выберите один вариант.

- 1) Вложение всегда можно забрать из всех копий получателя
- 2) Вложение передаёт копию, ссылка использует настройки доступа сервиса
- 3) Ссылка всегда доступна только одному человеку

Ответ: 2.

- 1) Контроль над уже переданной копией ограничен.
- 2) Важно понимать, что увидит адресат и кто ещё имеет доступ.
- 3) Это зависит от настроек.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. Для учебной отправки нужен настоящий банковский документ?

Выберите один вариант.

- 1) Нет, достаточно заранее вымышленного файла
- 2) Да, иначе нельзя проверить кнопку
- 3) Нужны ещё пароль и SMS-код

Ответ: 1.

- 1) Навык проверяется без раскрытия личных данных.
- 2) Кнопка не требует чувствительных сведений.
- 3) Эти секреты к учебному вложению не относятся.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Почему недостаточно просто прикрыть секрет фигурой в редактируемом файле?

Выберите один вариант.

- 1) Фигура автоматически уничтожает все копии
- 2) Любая фигура делает файл вирусом
- 3) Исходный текст может остаться под фигурой

Ответ: 3.

1) Такой гарантии нет.

2) Это другой вопрос, не причина риска.

3) Для реальной передачи нужна корректная необратимая редакция, а учебный файл сразу безопасен.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

Продолжить обучение

- 35. Рабочий документ открыт всем по ссылке
- 31. Перед эфиром: экран, уведомления и доступы

[Открыть урок на сайте](#)

Разборы схем и учебные примеры

Официальный пример: расширение не преобразует файл

Пример из официальной справки · Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Microsoft объясняет роль расширений и различие переименования и преобразования.

Что подтверждено

- Расширение помогает выбрать приложение для открытия.
- Изменение имени не изменяет содержимое в другой формат.

Последовательность

1. Показать полное имя.
2. Уточнить ожидаемый тип и источник.
3. Открыть только безопасный учебный документ.

На что обратить внимание

- Это документированный пример использования, не описание реального взлома.
- Предложение «просто переименовать» создаёт ложную уверенность.

Не запускать неизвестный исполняемый файл под видом документа.

Независимая проверка

- Сравнить полное имя и ожидаемое расширение.
- Повторно открыть подготовленную безопасную копию.

Итоговая самопроверка

10 ситуаций для закрепления

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Окно исчезло после сворачивания. Где начать?

Выберите один вариант.

- 1) С панели задач и списка открытых приложений
- 2) С переустановки Windows
- 3) С очистки всех документов

Ответ: 1.

- 1) Свернутое окно можно вернуть.
- 2) Это чрезмерно и не соответствует задаче.
- 3) Удаление не возвращает окно.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. В папке документ и ярлык на него. Что положить в независимый архив?

Выберите один вариант.

- 1) Только ярлык
- 2) Только название папки на бумаге
- 3) Сам документ, затем проверить чтение копии

Ответ: 3.

- 1) Он может не работать без источника.
- 2) Название не хранит содержимое.
- 3) Ярлык может ссылаться на исходное место.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. Нужно найти файл по имени, но место забыто. Вы...

Выберите один вариант.

- 1) Меняете всем файлам расширение
- 2) Пользуетесь поиском Проводника с понятной областью поиска
- 3) Открываете любой неизвестный установщик

Ответ: 2.

- 1) Это портит имена и не преобразует данные.
- 2) Поиск - нормальный путь без случайного удаления.
- 3) Это не поиск документа.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. В объявлении «PDF-просмотрщик» просят отключить защиту. Решение?

Выберите один вариант.

- 1) Прекратить установку и проверить официальный источник
- 2) Согласиться ради скорости
- 3) Передать карту для активации бесплатного урока

Ответ: 1.

- 1) Отключение защиты по просьбе рекламы - опасный путь.
- 2) Скорость не заменяет проверку.
- 3) Курс не требует карты.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Ваш PDF содержит нужный текст, но снимок рядом показывает личный чат. Что приложить?

Выберите один вариант.

- 1) Всё содержимое рабочего стола
- 2) Пароль от чата для удобства получателя
- 3) Только проверенный безопасный PDF

Ответ: 3.

- 1) Это раскрывает лишнее.
- 2) Он не нужен для чтения документа.
- 3) Не добавляйте лишние изображения автоматически.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

6. Закладка называется «Мой банк», адрес незнакомый. Вы...

Выберите один вариант.

- 1) Вводите код для проверки названия
- 2) Проверяете настоящий адрес независимо
- 3) Считаете название удостоверением

Ответ: 2.

- 1) Код может разрешить чужую операцию.
- 2) Название закладки может быть произвольным.
- 3) Текст ярлыка не подтверждает владельца сайта.

Ключевой навык: эту ситуацию нужно разобрать до уверенного ответа.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

7. Браузер предлагает файл plan.txt, а рядом plan.txt.exe. Для заметки выбирают...

Выберите один вариант.

- 1) Только ожидаемый безопасный текстовый документ после проверки источника
- 2) Файл с .exe, потому что длиннее имя
- 3) Оба файла, а потом запустить

Ответ: 1.

1) Последнее расширение отличает потенциальную программу.

2) Длина не означает нужный формат.

3) Неизвестное не запускают ради сравнения.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

8. Что полезнее сообщить помощнику без секретов?

Выберите один вариант.

- 1) Пароль почты
- 2) Код подтверждения входа
- 3) Название активного окна, сообщение ошибки и ожидаемое действие

Ответ: 3.

1) Он не требуется для описания проблемы.

2) Это секрет, а не диагностическое описание.

3) Это помогает объяснить задачу без передачи доступа.

Ключевой навык: эту ситуацию нужно разобрать до уверенного ответа.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

9. Документ прикреплен ссылкой «для всех». Что проверить?

Выберите один вариант.

- 1) Наличие красивого логотипа
- 2) Права и круг доступа; при необходимости выбрать персональную передачу
- 3) Только размер шрифта письма

Ответ: 2.

1) Оформление не управляет правами.

2) Получатель и способ доступа должны соответствовать задаче.

3) Он не ограничивает круг доступа.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

10. Какой результат подтверждает практику курса?

Выберите один вариант.

- 1) Найден и открыт нужный учебный файл, собран безопасный набор письма
- 2) Сайт автоматически почистил компьютер
- 3) Удалены все загрузки

Ответ: 1.

1) Это конкретный выполненный навык.

2) Платформа не сканирует и не чистит устройство.

3) Удаление не является критерием обучения.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

ИСТОЧНИКИ И РЕДАКЦИОННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Проверяйте по первоисточнику

Каналы, возможности и названия разделов могут изменяться. Материалы помогают выбрать действие, но не гарантируют восстановление аккаунта, возврат денег или отсутствие риска. При денежном происшествии обращайтесь в банк сразу.

1. Microsoft. Поиск файлов и приложений в Windows

<https://support.microsoft.com/ru-ru/windows/experience/storage-filemanagement/find-your-files-and-apps-in-windows>

Содержание проверено · 2026-10-27

Файлы ищут на панели задач или в выбранной папке Проводника. Результаты могут включать OneDrive.

Ограничения: Основная учебная платформа Windows 11. Рабочие политики и Windows 10 могут отличаться; поддержка Windows 10 ограничена.

2. Microsoft. Расширения имён файлов

<https://support.microsoft.com/ru-ru/windows/experience/storage-filemanagement/common-file-name-extensions-in-windows>

Содержание проверено · 2026-10-27

Расширение помогает определить тип файла; переименование расширения не преобразует содержимое. В Проводнике доступен показ расширений.

Ограничения: Тип/значок не являются проверкой безопасности. Установка неизвестного приложения ради открытия файла не предлагается.

3. Microsoft. Снимок экрана в «Ножницах»

<https://support.microsoft.com/ru-ru/windows/apps/use-snipping-tool-to-capture-screenshots>

Содержание проверено · 2026-10-27

«Ножницы» позволяют выбрать область, просмотреть и сохранить снимок.

Ограничения: Набор возможностей меняется с версией приложения. В курсе используются только учебные окна без личных данных.

4. Microsoft. Сочетания клавиш Windows

<https://support.microsoft.com/ru-ru/accessibility/windows/keyboard-shortcuts-in-windows>

Содержание проверено · 2026-10-27

Alt+Tab переключает приложения, Windows+E открывает Проводник, Ctrl+C/Ctrl+V копируют и вставляют.

Ограничения: Действие зависит от активного окна и раскладки/настроек; не все сочетания одинаковы в каждой программе.

5. Банк России. Опасные файлы под видом полезных материалов

https://www.cbr.ru/information_security/pmp/typical_fraudulent_schemes/27022026/

Содержание проверено · 2026-10-27 · Публикация: 2026-02-27

Файлы могут маскироваться под полезные книги или программы и использоваться для кражи данных и денег.

Ограничения: Предупреждение не доказывает заражение от одного скачивания/ссылки. Риск зависит от формата, запуска, уязвимостей и выданных разрешений.