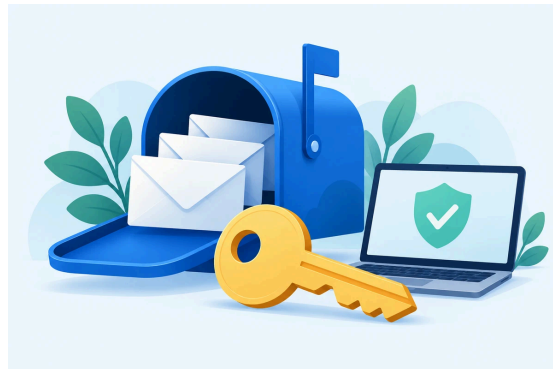


МЕТОДИЧКА КУРСА · ЦИФРОВАЯ ШКОЛА

Outlook.com / Hotmail

Различим личную и рабочую почту, программу Outlook и Microsoft account. Проверим правила и способы восстановления.



Учебная иллюстрация

- Выбрать правильное место настройки и адресата помощи для своего типа ящика.
- Найти учебное подтверждение заказа и сохранить его в понятном месте.
- Создать план независимого восстановления без массового удаления факторов.
- Завершить свою работу на общем устройстве без удаления чужих данных.
- Не обещать обхода 2FA и не запускать повторные изменения без понимания состояния.

Иван Юрьевич

learn.ivan-it.net

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28

Можно читать без интернета, отмечать на бумаге и возвращаться к нужной ситуации. Кликабельные ссылки и адреса ведут к материалам и официальным источникам.

Название проекта рабочее. Материал авторский, не государственная программа. Не вводите настоящие пароли и коды в учебные задания.

Что нужно для начала

- Можно читать инструкцию и выбирать варианты на учебном макете.
- Настоящий аккаунт и новое приложение для прохождения не требуются.

Критерии практики

- Пройти учебное задание курса и объяснить безопасный следующий шаг.
- Пройти восемь уроков: в каждом не менее 4 из 5, с разбором критичных ошибок.
- Пройти итоговую проверку: не менее 8 из 10, без неразобранных критичных ошибок.

Практика ориентировочно 36 мин; можно выполнять по частям.

Платформы и границы проверки

Веб

Публичная официальная справка на дату проверки; личный кабинет не открывался

Проверены только приведённые в источниках функции. Названия и доступность зависят от аккаунта/региона.

Проверка: 2026-10-27

Android

Публичная справка аккаунта; приложение на устройстве не проверялось

Outlook.com, новый Outlook и классические клиенты имеют разные возможности. Рабочую/учебную учётную запись восстанавливают по правилам организации.

Проверка: 2026-10-27

iPhone

Публичная справка аккаунта; приложение на устройстве не проверялось

Outlook.com, новый Outlook и классические клиенты имеют разные возможности. Рабочую/учебную учётную запись восстанавливают по правилам организации.

Проверка: 2026-10-27

Для разных участников

- Учебные ситуации доступны без регистрации. Если возрастные правила сервиса не разрешают самостоятельную учётную запись, используйте только макет; согласие взрослого не отменяет правила сервиса.
- Не создавайте аккаунт ребёнку только ради задания. Обсуждайте вымышленные данные и помогайте без требования передать пароль или код.

- Можно выполнять один шаг за раз, увеличивать текст и остановиться. Помощник объясняет действие, а владелец вводит секрет самостоятельно.

Оглавление

1. Какой у меня Outlook
2. Отправить письмо и передать файл
3. Найти сообщение и управлять перепиской
4. Ложная проверка Microsoft и опасное приглашение
5. Защита личного Microsoft account
6. Правила, пересылка и почтовые клиенты
7. Общие устройства и связанные сервисы
8. Вернуть личную или рабочую почту
9. Схемы и документированные примеры
10. Итоговая самопроверка
11. Источники и редакционные ограничения

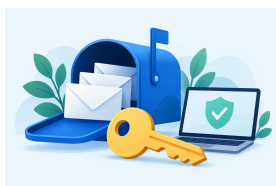
Каждая глава содержит действие, практику и разбор ответов. Общая практика приводится полностью один раз, а повторные обращения ведут к ней внутри этой методички.

УРОК 1

Какой у меня Outlook

Различим приложение, личный Microsoft account и почту организации.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Три карточки Outlook

1

Определите приложение, личный и рабочий аккаунты.

2

Выберите место настройки для каждой карточки.

3

Объясните, когда нужна помощь администратора.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Выбрать правильное место настройки и адресата помощи для своего типа ящика.

Учебный пример

Учебный пример. Елена читает два ящика в одном приложении Outlook. Один принадлежит ей лично, второй управляется организацией. Восстановление одного не должно менять настройки другого.

Подготовьте

В макете показаны личный Outlook.com, рабочая почта и приложение Outlook. Все адреса вымышленные; реальные данные работодателя не нужны.

Как устроено действие

Outlook может означать программу чтения почты или личный веб-сервис Outlook.com. Hotmail относится к личной почте Microsoft; рабочий или учебный ящик может управляться организацией. Наличие одинакового приложения не делает одинаковыми пароли, политики и полномочия пользователей.

Псевдоним адреса - не обязательно самостоятельный ящик с независимой защитой. Для личного аккаунта один набор способов входа может обслуживать несколько адресных представлений. Рабочие настройки, общие ящики и делегирование имеют другие правила. Сначала выясните тип аккаунта и назначение адреса, затем решайте, где менять доступ; не пробуйте наугад процедуры другой системы.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. На учебной карточке выделите программу и отдельно каждый почтовый аккаунт.
2. Определите, какой адрес личный, а какой предоставлен организацией. Если не знаете, сохраните вопрос администратору.
3. Проверьте, является ли второй адрес независимым ящиком или псевдонимом существующего аккаунта. Не делайте вывод по одному написанию.
4. Для личного ящика отметьте Microsoft account и его восстановительные способы. Для рабочего - официальный канал администратора.
5. Разделите вход в Windows, вход в приложение и вход в ящик: они могут быть связаны, но не становятся одной операцией по умолчанию.
6. Составьте обезличенную карту: аккаунт, назначение адреса, способ входа, кто помогает при отказе.

Проверьте результат

Вы можете выбрать правильную ветку помощи и не переносите личную процедуру на организационную почту.

Псевдоним не назван независимым запасным аккаунтом без проверки его модели.

Ошибки и безопасный возврат

Не отправляйте рабочий пароль в форму, предназначенную для другого типа аккаунта. Сначала проверьте официальный адрес и назначение процедуры.

Не удаляйте учётную запись из системы, чтобы проверить её тип: это может лишить удобного доступа и затронуть рабочие данные.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. На учебной карточке выделите программу и отдельно каждый почтовый аккаунт.
2. Определите, какой адрес личный, а какой предоставлен организацией. Если не знаете, сохраните вопрос администратору.

Ограничения: Проверьте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Три карточки Outlook

1. Определите приложение, личный и рабочий аккаунты.
2. Выберите место настройки для каждой карточки.
3. Объясните, когда нужна помощь администратора.

Проверьте себя

- Программа и аккаунт различены.
- Полномочия организации сохранены.
- Лишний аккаунт не создавался.

Практика: Три карточки Outlook

Учебный пример. Елена читает два ящика в одном приложении Outlook. Один принадлежит ей лично, второй управляется организацией. Восстановление одного не должно менять настройки другого.

Ситуация 1

В одном Outlook открыты личный и рабочий ящики. Как выбирать восстановление?

- 1) По типу и владельцу каждого аккаунта
- 2) Использовать личную форму Microsoft для обоих: раз их показывает одна программа, владелец один
- 3) Через переименование значка Outlook

Разбор ситуации 1

По типу и владельцу каждого аккаунта. Приложение не объединяет правила разных систем.

Использовать личную форму Microsoft для обоих: раз их показывает одна программа, владелец один. Outlook – клиент. Рабочей записью может управлять организация, а личной – сам пользователь; процедуры восстановления различаются.

Через переименование значка Outlook. Значок не управляет входом.

Ситуация 2

Второй адрес указан как псевдоним личного аккаунта. Это независимая защита?

- 1) Да, любое другое написание означает новый ящик
- 2) Он является вторым фактором сам по себе
- 3) Не обязательно: нужно учитывать общий аккаунт

Разбор ситуации 2

Да, любое другое написание означает новый ящик. Это неверное обобщение.

Он является вторым фактором сам по себе. Назначение адреса и фактор входа различаются.

Не обязательно: нужно учитывать общий аккаунт. Псевдоним не доказывает отдельного входа и восстановления.

Ситуация 3

Кто может определять правила рабочего входа?

- 1) Случайный продавец программ
- 2) Администратор организации
- 3) Любой отправитель письма о пароле

Разбор ситуации 3

Случайный продавец программ. Он не является официальным администратором.

Администратор организации. Не все настройки принадлежат пользователю.

Любой отправитель письма о пароле. Его имя не подтверждает полномочия.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. В одном Outlook открыты личный и рабочий ящики. Как выбрать восстановление?

Выберите один вариант.

- 1) По типу и владельцу каждого аккаунта
- 2) Использовать личную форму Microsoft для обоих: раз их показывает одна программа, владелец один
- 3) Через переименование значка Outlook

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Второй адрес указан как псевдоним личного аккаунта. Это независимая защита?

Выберите один вариант.

- 1) Да, любое другое написание означает новый ящик
- 2) Он является вторым фактором сам по себе
- 3) Не обязательно: нужно учитывать общий аккаунт

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Кто может определять правила рабочего входа?

Выберите один вариант.

- 1) Случайный продавец программ
- 2) Администратор организации
- 3) Любой отправитель письма о пароле

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Outlook как приложение что делает?

Выберите один вариант.

- 1) Помогает работать с подключёнными ящиками
- 2) Всегда создаёт новую независимую почту
- 3) Сам заменяет восстановительную почту всех ящиков

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Перед изменением неизвестного рабочего входа что полезно сделать?

Выберите один вариант.

- 1) Удалить рабочий профиль и создать его заново, чтобы программа сама выбрала восстановление
- 2) Передать пароль в учебный сайт
- 3) Уточнить тип аккаунта и официальный канал помощи

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 04. Подозрение на чужой доступ к Outlook.com

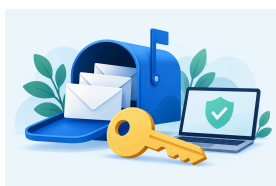
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 2

Отправить письмо и передать файл

Проверим адресатов, ответ всем, вложение и облачный объект.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Ответ без лишнего получателя

1

Проверьте состав ответа всем.

2

Оставьте только нужный учебный файл.

3

Сравните права ссылки и адресатов письма.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Подготовить письмо нужному человеку, передав только необходимый документ и права.

Учебный пример

Учебный пример. Елена отвечает на семейное письмо, но в списке участников есть лишний получатель. Она хочет приложить расписание, не отправив вместе с ним личные документы.

Подготовьте

Возьмите учебный PDF и адрес `person@example.org`. Для задачи не нужны реальные документы, покупка Microsoft 365 или новый облачный аккаунт.

Как устроено действие

Новое письмо, ответ и пересылка отличаются исходным составом адресатов и содержания. При ответе всем заново проверяют аудиторию: новое вложение не обязано предназначаться всем участникам старой переписки. Черновик позволяет исправить состав до отправки, а удаление собственной копии уже отправленного сообщения не гарантирует удаления у получателя.

Вложенная копия и ссылка на объект OneDrive имеют разные условия. У ссылки важны получатели и права; имя файла и текст письма сами их не ограничивают. Доступность отдельных средств зависит от личного или организационного аккаунта. Если права задаёт организация, согласуйте допустимую передачу вместо обхода ограничения через публичный личный файл.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Для личной почты самостоятельно откройте Outlook.com и выберите создание нового сообщения. Не подменяйте эту инструкцию интерфейсом другого клиента.
2. Введите и проверьте полный адрес нужного человека. При ответе всем просмотрите весь список.
3. Заполните тему и текст. Укажите, какой учебный документ должен получить адресат.
4. Добавьте конкретный PDF либо подходящую облачную ссылку; проверьте имя и состав вложений.
5. Сверьте доступ к облачному объекту отдельно от адресатов письма. Сохраните черновик, если условия непонятны.
6. Подтвердите учебный состав. При настоящей отправке отдельно проверьте состояние отправленных и возможность получить именно нужный материал.

Проверьте результат

В письме нет лишнего получателя и постороннего файла.

Вы можете объяснить, чем отличается исправление черновика от управления уже переданным облачным доступом.

Ошибки и безопасный возврат

Не считайте возможный отзыв письма универсальной страховкой. Его доступность и условия различаются.

Если использован другой Outlook или рабочий ящик, откройте инструкцию для этой версии, а не повторяйте расположение кнопок личного сайта вслепую.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Для личной почты самостоятельно откройте Outlook.com и выберите создание нового сообщения. Не подменяйте эту инструкцию интерфейсом другого клиента.
2. Введите и проверьте полный адрес нужного человека. При ответе всем просмотрите весь список.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Ответ без лишнего получателя

1. Проверьте состав ответа всем.
2. Оставьте только нужный учебный файл.
3. Сравните права ссылки и адресатов письма.

Проверьте себя

- Аудитория проверена заново.
- Лишнего вложения нет.
- Клиент и личный веб-сервис не перепутаны.

Практика: Ответ без лишнего получателя

Учебный пример. Елена отвечает на семейное письмо, но в списке участников есть лишний получатель. Она хочет приложить расписание, не отправив вместе с ним личные документы.

Ситуация 1

В старой переписке много участников, новый PDF нужен одному. Как отвечать?

- 1) Удалить файл с компьютера
- 2) Проверить и изменить список получателей до отправки
- 3) Ответить всем из старой цепочки: участники уже видели предыдущие вложения и имеют право на новые

Разбор ситуации 1

Удалить файл с компьютера. Это не исправляет аудиторию письма.

Проверить и изменить список получателей до отправки. Старое участие не даёт права на новый материал.

Ответить всем из старой цепочки: участники уже видели предыдущие вложения и имеют право на новые. Доступ к прежнему письму не даёт права на новый PDF. Список адресатов и содержание проверяют перед каждой отправкой.

Ситуация 2

Вложена ссылка OneDrive. Достаточно проверить только поле «Кому»?

- 1) Нет, нужны ещё права самого объекта
- 2) Да, поле ограничивает любые ссылки
- 3) Нужно отключить дополнительный фактор

Разбор ситуации 2

Нет, нужны ещё права самого объекта. Доступ письма и файла различается.

Да, поле ограничивает любые ссылки. Это необоснованное предположение.

Нужно отключить дополнительный фактор. Он не управляет адресатами документа.

Ситуация 3

Где безопаснее исправить ошибку в составе письма?

- 1) После отправки через удаление своей копии
- 2) В общем чате с публикацией документа
- 3) В черновике до отправки

Разбор ситуации 3

После отправки через удаление своей копии. Удаление не гарантирует отзыв у получателя.

В общем чате с публикацией документа. Это раскрывает материал ещё шире.

В черновике до отправки. Это предотвращает передачу лишнего.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. В старой переписке много участников, новый PDF нужен одному. Как отвечать?

Выберите один вариант.

- 1) Удалить файл с компьютера
- 2) Проверить и изменить список получателей до отправки
- 3) Ответить всем из старой цепочки: участники уже видели предыдущие вложения и имеют право на новые

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Вложена ссылка OneDrive. Достаточно проверить только поле «Кому»?

Выберите один вариант.

- 1) Нет, нужны ещё права самого объекта
- 2) Да, поле ограничивает любые ссылки
- 3) Нужно отключить дополнительный фактор

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Где безопаснее исправить ошибку в составе письма?

Выберите один вариант.

- 1) После отправки через удаление своей копии
- 2) В общем чате с публикацией документа
- 3) В черновике до отправки

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Кнопки рабочего клиента отличаются от Outlook.com. Что делать?

Выберите один вариант.

- 1) Установить программу из неизвестного письма
- 2) Сверить справку для нужной версии и типа аккаунта
- 3) Применить инструкцию Outlook.com к рабочему клиенту: одинаковое имя гарантирует одинаковые функции

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Рабочая политика запрещает выбранный внешний доступ. Решение?

Выберите один вариант.

- 1) Уточнить разрешённый способ передачи
- 2) Выложить файл всем через личный аккаунт
- 3) Передать получателю пароль рабочего ящика

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 04. Подозрение на чужой доступ к Outlook.com

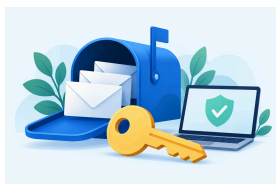
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 3

Найти сообщение и управлять перепиской

Проверим область поиска и выберем обратимую организацию сообщений.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Верните порядок без потери подтверждения

1

Расширьте нужную область поиска.

2

Проверьте подходящее письмо по двум признакам.

3

Примените обратимое действие и отдельно обработайте рассылку.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Найти учебное подтверждение заказа и сохранить его в понятном месте.

Учебный пример

Учебный пример. Елена ищет письмо среди текущей папки и не замечает ограниченную область. Она собирается удалить всё, что не видно на основном экране, чтобы «вернуть порядок».

Подготовьте

В макете есть подтверждение заказа, обычная переписка и нежелательная рассылка. Реальных покупок и номеров заказов не требуется.

Как устроено действие

Поиск работает с признаками и областью: текущая папка, доступные разделы, отправитель, тема или период. Если результаты пусты, сначала проверьте ограничения. Организация входящих и интерфейс сортировки могут различаться между личной почтой и версиями Outlook. Не обещайте перенос всех категорий и настроек между ними автоматически.

Архивирование, перемещение в папку, категория и удаление не равнозначны. Выбирайте действие по цели и сначала проверяйте его на одном учебном сообщении. Если хотите сохранить подтверждение, корзина не должна становиться его постоянным архивом. Найденное сообщение также не становится надёжным только из-за совпадения темы.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Откройте нужный ящик и введите известное слово темы подтверждения.
2. Посмотрите, какая область выбрана: текущая папка или более широкий доступный поиск.
3. Если писем много, уточните отправителя и примерный период доступными средствами этой версии.
4. Сопоставьте содержание, дату и отправителя учебного подтверждения. Не переходите по ссылке оплаты для подтверждения самого поиска.
5. Выберите понятное обратимое действие организации и снова найдите письмо после него.
6. Нежелательное сообщение обработайте средствами сервиса отдельно от нужной переписки; перед массовым действием проверьте выделение.

Проверьте результат

Подтверждение заказа найдено и доступно после сортировки.

Вы можете объяснить выбранное действие и не называете любую категорию независимой копией письма.

Ошибки и безопасный возврат

Пустая выборка не доказывает захват аккаунта. Сначала проверяют запрос и область.

Не удаляйте все письма с одинаковым словом: среди них могут быть разные документы и события.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс.

Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Откройте нужный ящик и введите известное слово темы подтверждения.

2. Посмотрите, какая область выбрана: текущая папка или более широкий доступный поиск.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Верните порядок без потери подтверждения

1. Расширьте нужную область поиска.
2. Проверьте подходящее письмо по двум признакам.
3. Примените обратимое действие и отдельно обработайте рассылку.

Проверьте себя

- Нужный документ сохранён.
- Массовое удаление не использовано наугад.
- Не приписана функция другой версии Outlook.

Практика: Верните порядок без потери подтверждения

Учебный пример. Елена ищет письмо среди текущей папки и не замечает ограниченную область. Она собирается удалить всё, что не видно на основном экране, чтобы «вернуть порядок».

Ситуация 1

Запрос выполнен только в текущей папке. Что проверить при пустом результате?

- 1) Сразу удалить аккаунт
- 2) Доступную область поиска
- 3) Только цвет кнопки поиска

Разбор ситуации 1

Сразу удалить аккаунт. Это не исправляет условие поиска.

Доступную область поиска. Сообщение может лежать в другом месте.

Только цвет кнопки поиска. Он не меняет область.

Ситуация 2

Письмо надо сохранить, но убрать из основного списка. Что сравнить?

- 1) Архивирование, перемещение и удаление
- 2) Только название операционной системы
- 3) Создать отдельную папку и считать любое удаление из входящих переносом именно в неё

Разбор ситуации 2

Архивирование, перемещение и удаление. Последствия действий различаются.

Только название операционной системы. Оно не определяет выбранное действие.

Создать отдельную папку и считать любое удаление из входящих переносом именно в неё. Удаление и перемещение имеют разные последствия. Перед действием выясните место хранения и возможность вернуть письмо.

Ситуация 3

Категория письма автоматически создаёт запасную копию?

- 1) Да, отдельная категория сохраняет независимый экземпляр, поэтому исходное письмо можно удалить
- 2) Она передаёт письмо всем контактам
- 3) Нет, назначение категории нужно отличать от резервного хранения

Разбор ситуации 3

Да, отдельная категория сохраняет независимый экземпляр, поэтому исходное письмо можно удалить. Категория описывает письмо, но не заменяет резервную копию. Удаление объекта не гарантирует сохранность его под другой категорией.

Она передаёт письмо всем контактам. Это не назначение категории.

Нет, назначение категории нужно отличать от резервного хранения. Организация не равна дополнительному экземпляру.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Запрос выполнен только в текущей папке. Что проверить при пустом результате?

Выберите один вариант.

- 1) Сразу удалить аккаунт
- 2) Доступную область поиска
- 3) Только цвет кнопки поиска

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Письмо надо сохранить, но убрать из основного списка. Что сравнить?

Выберите один вариант.

- 1) Архивирование, перемещение и удаление
- 2) Только название операционной системы
- 3) Создать отдельную папку и считать любое удаление из входящих переносом именно в неё

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Категория письма автоматически создаёт запасную копию?

Выберите один вариант.

- 1) Да, отдельная категория сохраняет независимый экземпляр, поэтому исходное письмо можно удалить
- 2) Она передаёт письмо всем контактам
- 3) Нет, назначение категории нужно отличать от резервного хранения

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Поиск нашёл письмо с нужной темой. Можно сразу оплачивать ссылку?

Выберите один вариант.

- 1) Да, если письмо непрочитанное
- 2) Сначала проверить содержание и назначение просьбы независимо
- 3) Оплатить, если поиск нашёл точную тему и имя ожидаемого отправителя в самом Outlook

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Старый и новый Outlook показывают разную сортировку. Что разумно?

Выберите один вариант.

- 1) Проверить справку именно используемой версии
- 2) Считать любую разницу признаком взлома
- 3) Подключить стороннего настройщика из рекламы и дать вход, чтобы он выровнял оба интерфейса

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 04. Подозрение на чужой доступ к Outlook.com

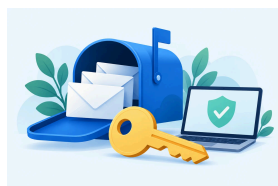
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 4

Ложная проверка Microsoft и опасное приглашение

Различайте неверный пароль, успешный вход и фишинговое приглашение открыть документ.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27



Учебная иллюстрация

Два события Лидии

1

Отделите запись о неверном пароле от письма с документом.

2

Назовите действие, которое передаст доступ.

3

Выберите независимую проверку и уместную жалобу.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Проверять тип события и смысл запрошенного действия без передачи доступа.

Учебный пример

Лидии пришло письмо «Ваша почта заблокируется». Для просмотра якобы рабочего документа требуют повторно ввести пароль. В журнале отдельно показана попытка с неверным паролем.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация. Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Несколько признаков не складываются в доказательство автоматически

Пугающее письмо и строка журнала могут быть связаны, а могут отражать разные события. Прочитайте, что именно записано: неверный пароль, успешный вход, дополнительная проверка или изменение параметра. Нельзя объявлять доступ захваченным только по заголовку «попытка». В то же время неудачная попытка не удостоверяет письмо, которое предлагает срочно исправить ситуацию. Каждый элемент требует своего объяснения и независимого пути проверки.

Для Лидии выделите два вопроса: кто создал приглашение к документу и что означает запись журнала. Не отправляйте автору письма снимок всей страницы безопасности. Он может содержать личные сведения, названия устройств и контакты. Запишите только тип события и свои действия. Учебная школа не проверяет настоящий аккаунт и не нуждается в пароле для объяснения разницы между попыткой и входом.

Город на карте - подсказка, а не удостоверение

Microsoft поясняет, что мобильное подключение может отображаться через другой город. Поэтому незнакомое место оценивают вместе со временем, программой, устройством и тем, что вы делали. Если все остальные признаки совпадают с вашей активностью, одного города мало для вывода о постороннем. Если одновременно изменён контакт или выполнен неизвестный успешный вход, ситуация заслуживает отдельного реагирования. Не закрывайте вопрос только потому, что город кажется знакомым.

Откройте страницу недавних действий самостоятельно. В официальной справке отдельные способы ответа доступны именно для необычной активности, а не для каждой строки. Если нужной кнопки нет, не ищите её в стороннем «исправителе журнала». Доступный список не является полным протоколом всех действий. Используйте его как один источник фактов, а не доказательство отсутствия любых последствий или абсолютной чистоты устройства.

Приглашение к документу может быть приманкой

В официальной справке Outlook описано письмо, которое предлагает ввести адрес и пароль ради просмотра якобы размещённого документа. Знакомая тема, имя коллеги и правдоподобное оформление делают просьбу удобной для обмана. Сначала выясните, ожидался ли файл, кто его отправил и нужен ли предложенный вход. Для рабочего материала свяжитесь с коллегой по уже известному каналу и соблюдайте правила своей организации.

Не превращайте подлинный экран Microsoft в автоматическое согласие на любые права внешнего приложения. Вход и разрешение на данные - отдельные решения. Если предложение требует неизвестную программу, удалённое управление или новый способ подтверждения, остановитесь до выполнения. Проверка может завершиться отказом от просмотра. В учебном макете нет настоящего файла: задача состоит в выборе безопасного пути, а не в демонстрации смелости при открытии вложения.

Индикаторы отправителя помогают, но имеют пределы

Outlook может показывать неподтверждённого отправителя или различие адресов. Такие признаки требуют осторожности, но не делают каждое письмо автоматически вредоносным. Обратная ошибка - считать отсутствие предупреждения гарантией подлинности финансовой просьбы. Уведомления и интерфейсные подсказки отличаются между версиями и типами аккаунта. Не основывайте решение только на значке, цвете полосы или красивом домене внутри текста письма.

Отдельно оцените действие: перевести деньги, раскрыть секрет, предоставить полномочия или запустить файл. Даже сообщение из реального ящика знакомого может быть отправлено посторонним. Когда просьба меняет реквизиты либо способ входа, независимое подтверждение особенно полезно. Не набирайте номер, который впервые появился в том же подозрительном письме. В семье заранее выберите известный канал уточнения без передачи кодов и требования немедленно отвечать.

Жалоба и блокировка - разные результаты

В веб-инструкции Outlook.com предусмотрена жалоба на фишинг. Она сообщает о письме, но не обязательно блокирует будущие сообщения отправителя. Поэтому не обещайте, что одна кнопка навсегда прекратит всю нежелательную переписку. Для нужной задачи используйте соответствующий инструмент и сверяйте его назначение. Не проверяйте эффективность отправкой настоящего фишингового письма родственнику: достаточно учебного списка действий и понимания их последствий.

Если Лидия ничего не ввела, её следующий шаг - проверить событие и источник приглашения. Если пароль уже раскрыт, понадобится ветка защиты доступа; если запускала файл, отдельно учитывают устройство. Участник курса не виноват в том, что его пытаются торопить или запугивать. Спокойное описание фактов помогает выбрать меру, а категоричные обещания и массовое удаление писем могут скрыть важные сведения.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

Журнал личного аккаунта

1. Самостоятельно откройте недавние действия.
2. Сверьте тип события, время и программу.

Ограничения: Геолокация приближительна; журнал не содержит абсолютно всё.

Приглашение к документу

1. Не вводите пароль по требованию письма.
2. Уточните ожидание файла у известного отправителя отдельно.

Ограничения: Почтовая подсказка не является гарантией подлинности.

Жалоба в клиенте

1. Уточните назначение инструмента жалобы в вашей версии.
2. Не путайте его с блокировкой отправителя.

Ограничения: Публичный веб-путь не считается точной копией мобильного меню.

Два события Лидии

1. Отделите запись о неверном пароле от письма с документом.
2. Назовите действие, которое передаст доступ.
3. Выберите независимую проверку и уместную жалобу.

Проверьте себя

- Не делаю вывод только по городу.
- Не считаю значок гарантией.
- Понимаю разницу жалобы и блокировки.

Практика: Что именно произошло в Microsoft Account?

Разделите событие журнала и действия с письмом.

Учебный макет: строка «неверный пароль», знакомый почтовый клиент в другое время и письмо с требованием ввести пароль ради документа. Реальных учётных данных нет.

Какие решения уместны? Выберите несколько.

- 1) Прочитать тип события и сопоставить свои действия
- 2) Проверить приглашение у известного отправителя отдельно
- 3) Выслать пароль автору документа

Разбор вариантов

✓ Прочитать тип события и сопоставить свои действия. Попытка, успешный вход и изменение контакта различаются.

✓ Проверить приглашение у известного отправителя отдельно. Независимый маршрут не задаётся письмом.

Выслать пароль автору документа. Пароль не нужен для подтверждения ожидания файла.

Вы проверили смысл событий и не превратили приглашение к файлу в передачу доступа.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Запись «неверный пароль» означает...

Выберите один вариант.

- 1) Успешный доступ постороннего, после которого любые настройки уже следует считать изменёнными
- 2) Попытку, которую нужно отличать от успешного входа
- 3) Что любое письмо Microsoft подлинное

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Город отличается, но время и приложение совпали с вашим входом. Что делать?

Выберите один вариант.

- 1) Сопоставить все признаки
- 2) Сразу заплатить за удаление строки
- 3) Навсегда игнорировать все новые уведомления

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Коллега якобы прислал документ с требованием пароля. Где уточнить?

Выберите один вариант.

- 1) По ранее известному каналу коллеги
- 2) Уточнить по телефону из подписи этого письма, поскольку там указаны должность и имя коллеги
- 3) Передать пароль для проверки

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Что означает отсутствие предупреждающего значка?

Выберите один вариант.

- 1) Любая просьба гарантированно безопасна
- 2) Само по себе не удостоверяет смысл просьбы
- 3) Что Microsoft уже проверила вложение и назначение всех запрошенных отправителем действий

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Жалоба на фишинг в Outlook.com автоматически блокирует отправителя?

Выберите один вариант.

- 1) Да, жалоба сама настроит постоянную блокировку отправителя и всех его будущих адресов
- 2) Нет, назначение блокировки проверяют отдельно
- 3) Нет, поэтому жалоба всегда бесполезна

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 04. Подозрение на чужой доступ к Outlook.com

[Открыть урок на сайте](#)

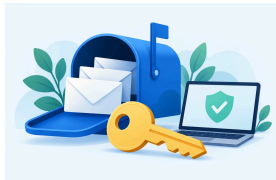
УРОК 5

Защита личного Microsoft account

Поймите тип аккаунта, способы подтверждения и роль псевдонимов до изменения настроек.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Две рамки Сергея



Учебная иллюстрация

1

Нарисуйте личный Microsoft Account с двумя псевдонимами внутри одной рамки.

2

Рабочую запись поместите отдельно.

3

Отметьте независимые средства подтверждения без настоящих значений.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Создать план независимого восстановления без массового удаления факторов.

Учебный пример

Сергей читает личную почту Outlook.com и рабочий ящик в одном приложении. Он добавил второй псевдоним и считает его отдельной почтой для восстановления первого.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация.

Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Outlook - не всегда один и тот же аккаунт

В приложении Outlook могут одновременно отображаться личный Outlook.com, рабочая почта организации и ящик другого провайдера. Их общий список писем не делает единой систему входа. Для начала обозначьте, какой именно аккаунт защищаете. Личная учётная запись Microsoft и рабочая либо учебная запись имеют разные процедуры и администратора. Ошибка выбора приводит к бесполезной смене настроек не того ящика и случайной передаче рабочих сведений постороннему.

Составьте учебную схему Сергея из трёх карточек: приложение, личный аккаунт, рабочая запись. Для чужого провайдера добавьте отдельную карточку. Не вписывайте настоящие адреса, данные работодателя или пароли. У каждой стрелки подпишите назначение: чтение писем, подтверждение входа или восстановление. Так становится видно, какую связь нужно проверять у Microsoft, а какую - у другого владельца сервиса.

Псевдоним не создаёт независимый запасной ящик

У личного Microsoft Account могут быть дополнительные имена входа - псевдонимы. Они используют общие данные и пароль, а не создают изолированные учётные записи. Поэтому второй адрес того же аккаунта нельзя автоматически считать независимой резервной почтой первого. Если общий вход недоступен, наличие другого имени не обязательно решит проблему. В учебном плане пометьте оба имени внутри одной рамки, чтобы не посчитать один фактор дважды.

Разрешение входа по отдельному псевдониму можно настраивать, но для занятия это не требуется. Не удаляйте адрес только потому, что на него приходят нежелательные письма. Сначала выясните его назначение и последствия штатного изменения. Ограничение входа, удаление адреса и блокировка отправителя письма - разные действия. Сохраните понятный способ попасть в аккаунт и не экспериментируйте с единственным известным именем входа.

Дополнительную защиту включают с запасным планом

В официальной справке личного аккаунта предусмотрены настройки безопасности и управление способами входа. Изучите, какие подтверждения действительно доступны у вас, кто контролирует соответствующие устройства и почту. Microsoft объявила изменение использования SMS, поэтому не стройте весь будущий доступ на предположении, что любой номер в России обязательно примет код. Для учебной схемы достаточно перечислить возможные независимые способы без их настоящих значений.

Двухэтапная проверка полезна, но требует понимания потери факторов. Один известный пароль не всегда возвращает доступ, когда дополнительное подтверждение утрачено. Не включайте новую схему с чужим временным телефоном или адресом консультанта. Перед удалением старого средства подготовьте и проверьте предусмотренную альтернативу. Одновременная замена всех данных безопасности может вызвать ограничения; такая замена не является тренировочным упражнением и не должна происходить случайно.

Ключи и восстановительный код - секреты с последствиями

Ключ доступа может храниться у поддерживаемого провайдера или на устройстве, а параметры аккаунта и самого хранилища проверяются отдельно. Наличие блокировки экрана ещё не доказывает, что настроен конкретный ключ Microsoft. Не создавайте ключ на

общем компьютере ради отметки. Перед удалением существующего ключа поймите, каким другим способом подтвердите следующий вход и как защитите устройство, на котором он сохранён.

Восстановительный код тоже не обычная заметка. Официальная справка предупреждает, что создание нового отменяет прежний, а существующее значение нельзя просто получить заново из списка. В уроке не создают, не фотографируют и не отправляют настоящий код. Вместо этого выбирают место защищённого хранения и объясняют, кто не должен его видеть. Нельзя считать такой код гарантией мгновенного обхода любых условий восстановления.

Проверка почты дополняет защиту общего входа

Письма могут перемещаться правилами, пересылаться или обрабатываться приложением. Если после возвращения пароля не проверить такие параметры, непонятная настройка может остаться незамеченной. Для начала изучите назначение своих правил и доступных подключений, не отключая рабочую автоматизацию вслепую. В общем модуле школы объясняются поля получателей и пересылка; здесь важно связать их с конкретным ящиком, а не со всем приложением Outlook сразу.

Итог для Сергея: он различает личную и рабочую записи, понимает общность псевдонимов и знает доступные подтверждения. Ему не нужно выходить из работающего приложения, удалять адрес или менять все контакты одновременно. Если раздел отличается от инструкции, вопрос записывают и уточняют по актуальной справке. Подтверждённый план важнее количества переключателей и обещания, что одна настройка остановит любой обман.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

Outlook.com и клиент Windows

1. Определите тип выбранного аккаунта.
2. Личную безопасность проверяйте через самостоятельно открытый Microsoft Account.

Ограничения: Новый и классический Outlook не считаются одинаковым интерфейсом.

Outlook на Android

1. Различайте почтовое приложение и провайдера выбранного ящика.
2. Сверяйте способы входа личного аккаунта, не удаляя запись из клиента.

Ограничения: Установка приложения не переносит управление чужим ящиком в Microsoft.

Outlook на iPhone

1. Проверьте, кому принадлежат восстановительные контакты.
2. Подготовьте альтернативу перед удалением средства подтверждения.

Ограничения: Фактические экраны приложения не открывались.

Две рамки Сергея

1. Нарисуйте личный Microsoft Account с двумя псевдонимами внутри одной рамки.
2. Рабочую запись поместите отдельно.
3. Отметьте независимые средства подтверждения без настоящих значений.

Проверьте себя

- Не считаю псевдоним отдельным резервным ящиком.
- Понимаю последствия удаления фактора.
- Не создаю секреты ради курса.

Повторите знакомую практику

[Что именно произошло в Microsoft Account?: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. В одном Outlook видны рабочая почта и Outlook.com. Что верно?

Выберите один вариант.

- 1) Они обязательно используют одинаковое восстановление
- 2) Нужно сначала определить тип аккаунта
- 3) Пароль приложения меняет все ящики сразу

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Два псевдонима одного личного аккаунта - это два независимых ящика?

Выберите один вариант.

- 1) Да, разные адреса - отдельные записи, поэтому один псевдоним заменит запасную почту для другого
- 2) Нет, они относятся к одной учётной записи
- 3) Нет, поэтому оба нужно удалить

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Перед удалением старого фактора следует...

Выберите один вариант.

- 1) Подготовить предусмотренную рабочую альтернативу
- 2) Сначала удалить все средства одновременно
- 3) Вписать телефон незнакомого помощника

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Какие два утверждения о восстановительном коде верны?

Выберите все подходящие варианты.

- 1) Его нельзя отправлять консультанту
- 2) Новый код отменяет прежний
- 3) Его обязательно опубликовать в учебном отчёте

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Нужно ли рассчитывать только на SMS как вечный обязательный способ?

Выберите один вариант.

- 1) Да, он одинаково доступен для любого аккаунта и региона
- 2) Нет, проверяют фактически доступные средства и запасной план
- 3) Нет, поэтому дополнительная защита не нужна

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 04. Подозрение на чужой доступ к Outlook.com

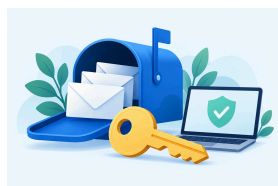
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 6

Правила, пересылка и почтовые клиенты

Разделим настройки сервера, локального клиента и предоставленные разрешения.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Что работает без открытого клиента

1

Распределите четыре настройки по назначению.

2

Найдите правило, которое влияет на уведомления.

3

Выберите адресное действие и способ проверить результат.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Проверить, какое действие влияет на письма и какой лишний доступ нужно отозвать.

Учебный пример

Учебный пример. Елена закрыла Outlook на ноутбуке, но письма продолжают перемещаться. В макете часть обработки выполняется сервером, а не открытой программой.

Подготовьте

В упражнении есть локальная сортировка, серверное правило, пересылка и рабочее делегирование. Их названия и адреса вымышленные.

Как устроено действие

Почтовый клиент может иметь локальные правила, а ящик - серверную обработку. Закрывание программы не доказывает прекращения всех действий. Пересылка, правило, автоматический ответ и делегирование имеют разное назначение; доступность зависит от личной почты или организации.

Важно проверять условие и результат правила. Незнакомое название ещё не устанавливает вред, а знакомое название не доказывает необходимость. Полномочия рабочего администратора и общие ящики нельзя менять вслепую. Смена главного пароля также не

заменяет отдельную проверку программ и предоставленных разрешений.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Уточните тип ящика и версию клиента. Для личного Outlook.com используйте его веб-настройки, для рабочего - подходящую справку и правила организации.
2. Просмотрите правила: какие письма отбираются и что с ними происходит. Разделите локальную и серверную обработку по доступным сведениям.
3. Отдельно проверьте пересылку и автоматические действия. Не подтверждайте неизвестный адрес ради упражнения.
4. Проверьте приложения и делегированные права там, где они поддерживаются. Не выводите их отсутствие из одного мобильного экрана.
5. В учебном списке отзовите именно лишний доступ и исправьте конкретное правило; нужные рабочие действия сохраните.
6. Проверьте новое учебное уведомление и отметьте, что ещё требует администратора. При признаках чужого входа отдельно выполняйте восстановительную ветку.

Проверьте результат

Вы объясняете, почему действие продолжается после закрытия клиента.

Исправлена причина обработки, а не только скрыто уведомление. Чужие рабочие полномочия не изменены.

Ошибки и безопасный возврат

Не используйте выход из программы как единственное доказательство отзыва доступа.

Не отключайте всю организационную защиту ради старого приложения. Сначала выясните поддерживаемый способ подключения.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Уточните тип ящика и версию клиента. Для личного Outlook.com используйте его веб-настройки, для рабочего - подходящую справку и правила организации.
2. Просмотрите правила: какие письма отбираются и что с ними происходит. Разделите локальную и серверную обработку по доступным сведениям.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Что работает без открытого клиента

1. Распределите четыре настройки по назначению.
2. Найдите правило, которое влияет на уведомления.
3. Выберите адресное действие и способ проверить результат.

Проверьте себя

- Клиент и сервер различены.
- Лишний доступ назван точно.
- Нужная обработка сохранена.

Практика: Что работает без открытого клиента

Учебный пример. Елена закрыла Outlook на ноутбуке, но письма продолжают перемещаться. В макете часть обработки выполняется сервером, а не открытой программой.

Ситуация 1

Письма сортируются при закрытой программе. Это возможно?

- 1) Нет, значит любой компьютер заражён
- 2) Нужно немедленно удалить все письма
- 3) Да, часть обработки может выполняться сервером

Разбор ситуации 1

Нет, значит любой компьютер заражён. Такого вывода нет.

Нужно немедленно удалить все письма. Это не проверяет механизм.

Да, часть обработки может выполняться сервером. Нужно определить механизм правила.

Ситуация 2

Правило названо «Безопасность». Достаточно имени?

- 1) Нужно всегда удалить все похожие правила
- 2) Нет, нужно проверить условия и действия
- 3) Да, название гарантирует защиту

Разбор ситуации 2

Нужно всегда удалить все похожие правила. Сперва выясняют фактическое назначение.

Нет, нужно проверить условия и действия. Имя не подтверждает назначение.

Да, название гарантирует защиту. Его мог выбрать любой автор настройки.

Ситуация 3

Неизвестное делегирование в рабочем ящике. Что делать?

- 1) Уточнить полномочия через администратора
- 2) Передать пароль всем коллегам
- 3) Удалить все общие ящики

Разбор ситуации 3

Уточнить полномочия через администратора. Рабочие доступы имеют отдельные границы.

Передать пароль всем коллегам. Это расширяет проблему.

Удалить все общие ящики. Это может затронуть чужую работу.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Письма сортируются при закрытой программе. Это возможно?

Выберите один вариант.

- 1) Нет, значит любой компьютер заражён
- 2) Нужно немедленно удалить все письма
- 3) Да, часть обработки может выполняться сервером

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Правило названо «Безопасность». Достаточно имени?

Выберите один вариант.

- 1) Нужно всегда удалить все похожие правила
- 2) Нет, нужно проверить условия и действия
- 3) Да, название гарантирует защиту

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Неизвестное делегирование в рабочем ящике. Что делать?

Выберите один вариант.

- 1) Уточнить полномочия через администратора
- 2) Передать пароль всем коллегам
- 3) Удалить все общие ящики

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Смена пароля заменяет проверку пересылки?

Выберите один вариант.

- 1) Да, все правила обязательно исчезают
- 2) Она меняет только имя папки
- 3) Нет, пересылка - отдельная настройка

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Как проверить результат адресного исправления?

Выберите один вариант.

- 1) Довериться утверждению незнакомой поддержки
- 2) Проследить ожидаемую обработку безопасного сообщения
- 3) Спрятать сообщение об ошибке

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 04. Подозрение на чужой доступ к Outlook.com

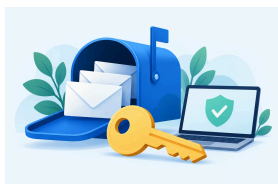
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 7

Общие устройства и связанные сервисы

Проверим, что остаётся открытым в Windows, браузере и приложении.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Передача семейного компьютера

1

Найдите оставшиеся точки входа.

2

Выберите собственный выход и проверку уведомлений.

3

Отделите личные действия от полномочий администратора.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Завершить свою работу на общем устройстве без удаления чужих данных.

Учебный пример

Учебный пример. Елена вышла из почтовой вкладки, но на семейном компьютере остались другие сохранённые входы. Она хочет отдать устройство, не стирая нужные данные близких.

Подготовьте

Используйте учебную карту личного Microsoft account, профиля Windows, браузера и приложения. Не нужен доступ к настоящим профилям родственников.

Как устроено действие

Вход в операционную систему, приложение и веб-сервис - разные уровни. Они могут быть связаны общим аккаунтом, но выход из одного окна не означает автоматического завершения всех сеансов. Сохранённые пароли и уведомления тоже требуют отдельного внимания.

На личном устройстве решение принимает владелец. Рабочий компьютер управляется в пределах правил организации; изменения общих профилей, политик и чужих данных не являются частью упражнения. Можно помочь человеку найти нужный пункт, но пароль и подтверждение он вводит сам в официально открытом интерфейсе.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Уточните, чей профиль устройства и какой ящик открыт. Не просматривайте чужую переписку без разрешения.
2. На учебной карте отметьте, где сохраняется вход: в системе, браузере или приложении.
3. Перед передачей общего компьютера завершите собственный доступ предусмотренным способом и проверьте, что почта не открывается сразу без подтверждения.
4. Отдельно оцените отображение уведомлений и сохранение паролей. Не удаляйте все данные браузера всех пользователей ради одной сессии.
5. При рабочем устройстве следуйте согласованной процедуре и уточните ограничения у администратора.
6. Сохраните обезличенный итог и верните управление владельцу. Не записывайте настоящий пароль как доказательство помощи.

Проверьте результат

Другой человек не получает непреднамеренный доступ к вашей почте после передачи устройства.

Проверен именно свой доступ; данные родственника или организации не удалены.

Ошибки и безопасный возврат

Не выходите из последней полезной сессии при происшествии до подготовки восстановления: передача исправного устройства и возврат захваченного аккаунта - разные ситуации.

Не считайте семейную помощь разрешением копировать чужую почту или резервные коды.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Уточните, чей профиль устройства и какой ящик открыт. Не просматривайте чужую переписку без разрешения.
2. На учебной карте отметьте, где сохраняется вход: в системе, браузере или приложении.

Ограничения: Проверьте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Передача семейного компьютера

1. Найдите оставшиеся точки входа.
2. Выберите собственный выход и проверку уведомлений.
3. Отделите личные действия от полномочий администратора.

Проверьте себя

- Связи входа понятны.
- Чужие файлы не удалены.
- Секреты остались у владельца.

Практика: Передача семейного компьютера

Учебный пример. Елена вышла из почтовой вкладки, но на семейном компьютере остались другие сохранённые входы. Она хочет отдать устройство, не стирая нужные данные близких.

Ситуация 1

Закрит Outlook, но открыт профиль браузера. Что проверить?

- 1) Не остался ли доступ к почте через браузер
- 2) Считать все входы завершёнными
- 3) Удалить аккаунт Microsoft целиком

Разбор ситуации 1

Не остался ли доступ к почте через браузер. Разные клиенты могут иметь разные сеансы.

Считать все входы завершёнными. Это не следует из закрытия программы.

Удалить аккаунт Microsoft целиком. Для завершения доступа это не требуется.

Ситуация 2

Помощник просит пароль для семейной настройки. Безопасный вариант?

- 1) Отправить пароль в семейный чат
- 2) Записать код на общей карточке
- 3) Владелец вводит его сам в официальном интерфейсе

Разбор ситуации 2

Отправить пароль в семейный чат. Это раскрывает доступ.

Записать код на общей карточке. Код не нужен всем участникам.

Владелец вводит его сам в официальном интерфейсе. Помощь не требует передачи секрета.

Ситуация 3

На рабочем компьютере нельзя менять общий профиль. Что делать?

- 1) Обойти политику неизвестной программой
- 2) Использовать согласованную процедуру администратора
- 3) Стереть профиль коллеги

Разбор ситуации 3

Обойти политику неизвестной программой. Упражнение этого не требует.

Использовать согласованную процедуру администратора. Полномочия устройства ограничены правилами организации.

Стереть профиль коллеги. Это затрагивает чужие данные.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Закрыт Outlook, но открыт профиль браузера. Что проверить?

Выберите один вариант.

- 1) Не остался ли доступ к почте через браузер
- 2) Считать все входы завершёнными
- 3) Удалить аккаунт Microsoft целиком

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Помощник просит пароль для семейной настройки. Безопасный вариант?

Выберите один вариант.

- 1) Отправить пароль в семейный чат
- 2) Записать код на общей карточке
- 3) Владелец вводит его сам в официальном интерфейсе

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. На рабочем компьютере нельзя менять общий профиль. Что делать?

Выберите один вариант.

- 1) Обойти политику неизвестной программой
- 2) Использовать согласованную процедуру администратора
- 3) Стереть профиль коллеги

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Уведомления показывают текст писем родственнику. Где искать причину?

Выберите один вариант.

- 1) В настройках уведомлений устройства и приложения
- 2) Только в названии почтовой папки
- 3) В новом адресе всех отправителей

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Что сохранить после совместной помощи?

Выберите один вариант.

- 1) Скриншот всех кодов входа
- 2) Выдуманную отметку автоматического аудита
- 3) Проверенные действия и нерешённые вопросы без секретов

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 04. Подозрение на чужой доступ к Outlook.com

[Открыть урок на сайте](#)

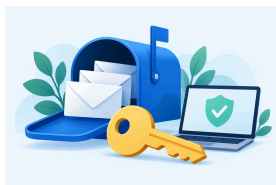
УРОК 8

Вернуть личную или рабочую почту

Личный аккаунт, корпоративная запись и ограничение после замены контактов требуют разных веток.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Маршруты Павла



Учебная иллюстрация

Выберите ветку по своей ситуации.

А

Выберите действия при работающем ноутбуке.

Б

Разберите вариант отсутствия всех подтверждений.

В

Объясните, почему ожидание и потеря пароля не всегда одна процедура.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Не обещать обхода 2FA и не запускать повторные изменения без понимания состояния.

Учебный пример

Павел потерял телефон подтверждения, но Outlook.com ещё открыт на ноутбуке. В другом варианте вход закрыт полностью; посредник предлагает ускорить любую проверку за перевод.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация. Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Уточните запись и сохранившийся доступ

Сначала определите, восстанавливается личный Microsoft Account или рабочая запись организации. Один внешний вид Outlook не решает этот вопрос. Для рабочей почты используйте известный канал администратора, не публикуя содержимое ящика в открытом чате. Для личного аккаунта начните с официального помощника входа и сведений о доступных подтверждениях. Ошибка в домене или выборе другой записи может выглядеть как потеря аккаунта, хотя причина иная.

На учебной карточке Павла отметьте открытый ноутбук, потерянный телефон и доступную резервную почту, если она была заранее подготовлена. Не выходите из ноутбука ради проверки «смогу ли вернуться». Не устанавливайте неизвестный восстановитель и не отдавайте ему управление. Если на устройстве запускался подозрительный файл, выбирайте доверенный аппарат для защиты доступа и отдельно разбирайтесь с безопасностью самого устройства.

Если вход ещё работает

Самостоятельно откройте параметры безопасности и выясните, какие средства подтверждения остаются действующими. Если доступна часть способов, подготовьте новый предусмотренный метод до удаления утраченного. Не заменяйте одновременно всё из желания «начать заново». Microsoft описывает ограниченное состояние при полной замене данных безопасности; для реальной проблемы важно понимать условия, а для упражнения достаточно разобрать макет без запуска процедуры.

После раскрытия пароля применяйте штатную смену или восстановление с доверенного устройства и проверяйте недавние действия. Запись неизвестного успешного входа, добавление псевдонима и изменение контакта - разные факты, которые нужно объяснить. Не делайте массовую очистку только по приблизительному городу. Не отправляйте код знакомому, который обещает быстро провести вас через настройки: владелец подтверждает свои действия самостоятельно.

Если войти нельзя

Доступные способы задаются состоянием аккаунта. Официальная форма восстановления может проверять сведения о прежнем использовании, но она не является универсальным обходом дополнительной защиты. Microsoft прямо описывает ограничения, когда включена двухэтапная проверка и потеряны все альтернативы. Поэтому заранее настроенные независимые подтверждения и защищённое хранение восстановительных материалов важны. Курс не обещает, что один рассказ в поддержке отменит отсутствие факторов.

Для формы может потребоваться рабочий адрес получения ответа. Это канал общения по заявке, а не доказательство, что новый адрес уже являлся фактором потерянного аккаунта. Отвечайте в подтверждённой официальной процедуре и не передавайте сведения посреднику. В школе не вводят темы реальных писем, старые пароли или данные контактов. Практика заключается в выборе подходящей ветки и перечне вопросов, а не в подаче настоящей анкеты.

Если потерян телефон или началось ожидание

Утрата телефона не всегда означает отсутствие всех способов входа. Проверьте собственные сохранённые устройства и заранее доступные альтернативы, не используя чужие данные. Вопрос восстановления своего номера решается по правилам оператора,

отдельно от аккаунта Microsoft. Доступность SMS не гарантируется: справка объявляет постепенный отказ от этого метода для личных аккаунтов. План не должен опираться на обещание, что любой новый номер немедленно примут.

Если отображается ожидание после замены всех данных безопасности, выясните, кто запустил изменение. Для собственного запроса и для чужого вмешательства предусмотрены разные действия. Указанные в справке тридцать дней относятся к этой процедуре, а не ко всем потерям пароля. Не платите за обещание ускорить её и не запускайте новые запросы бесконечно: это не учебный способ вернуть контроль и может запутать состояние.

После возврата проверьте почтовые последствия

Вернув возможность войти, просмотрите параметры самого ящика: пересылку, правила, автоответы и нужные подключения. Пароль не объясняет, почему письма исчезают или уходят по неизвестному адресу. Изменения общего аккаунта могут затронуть связанные продукты, поэтому проверьте важные зависимости отдельно. Предупредите знакомых, если от вашего имени рассылались просьбы, но не пересылайте им опасную ссылку и личные фрагменты переписки как доказательство.

Завершите планом Павла на три условия: ноутбук доступен, вход полностью закрыт, телефон утрачен. В каждой ветке назовите официальный маршрут и то, чего делать не следует. Сохраните минимальные сведения о событии без секретов, отмечайте неопределённость честно. Успешный вход не является гарантией устранения каждого последствия, а отказ анкеты не даёт случайному мастеру права обходить защиту другого человека.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

Сохранившийся ноутбук

1. Определите тип аккаунта и доступные подтверждения.
2. Готовьте альтернативу перед удалением старого метода.

Ограничения: Не все действия доступны без повторной проверки.

Утрата телефона

1. Отдельно учитывайте свой номер, устройство и факторы аккаунта.
2. Не исходите из обязательной доступности SMS.

Ограничения: Региональные ограничения и rollout методов не проверялись входом.

Полностью потерянный вход

1. Откройте официальный помощник Microsoft самостоятельно.
2. Сверьте ограничения формы при двухэтапной проверке.

Ограничения: Результат не гарантируется, рабочие аккаунты имеют свою процедуру.

Маршруты Павла

1. Выберите действия при работающем ноутбуке.
2. Разберите вариант отсутствия всех подтверждений.
3. Объясните, почему ожидание и потеря пароля не всегда одна процедура.

Проверьте себя

- Не выдаю анкету за обход 2FA.
- Не заменяю все контакты ради эксперимента.
- Проверяю правила ящика после возврата.

Повторите знакомую практику

[Что именно произошло в Microsoft Account?: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Телефон утрачен, но ноутбук открыт. Что безопаснее для начала?

Выберите один вариант.

- 1) Сразу выйти и удалить все контакты
- 2) Проверить доступные способы и подготовить альтернативу
- 3) Отдать код посреднику

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Форма восстановления гарантированно обходит 2FA при потере всех способов?

Выберите один вариант.

- 1) Да, достаточно любого нового адреса
- 2) Нет, официальная справка описывает ограничения
- 3) Да, если заплатить автору анкеты

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Тридцатидневное ожидание в изученной справке относится к...

Выберите один вариант.

- 1) Любому чтению Outlook
- 2) Определённой процедуре замены всех данных безопасности
- 3) Обязательной задержке каждого письма

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Какие две проверки нужны после возврата почты?

Выберите все подходящие варианты.

- 1) Незнакомые правила и пересылка
- 2) Контакты и средства входа
- 3) Покупка нового адреса у случайного мастера

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Рабочая запись организации перестала входить. Кто определяет её восстановление?

Выберите один вариант.

- 1) Известный администратор и правила организации
- 2) Любой отправитель из входящих
- 3) Создатель похожего аватара поддержки

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 04. Подозрение на чужой доступ к Outlook.com

[Открыть урок на сайте](#)

Разборы схем и учебные примеры

Официальный пример: ожидающее изменение данных безопасности

Пример из официальной справки · Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Microsoft описывает ограниченное состояние после замены всех данных безопасности. Это документированная процедура, а не история о конкретном пострадавшем.

Что подтверждено

- Есть отдельные ветки для своего запроса и неизвестного изменения.
- Указанный срок относится к условиям этой процедуры.

Последовательность

1. Владелец замечает сообщение об ожидающем изменении.
2. Самостоятельно открывает безопасность аккаунта.
3. Выясняет происхождение запроса и следует подходящей официальной ветке.

На что обратить внимание

- Желание удалить всё немедленно.
- Обещание посредника ускорить любую проверку за платёж.

Понять состояние и сохранить доступные подтверждения вместо новых необдуманных замен.

Независимая проверка

- Официальная справка Microsoft об ожидающем изменении.
- Рабочую запись проверяют отдельно с известным администратором.

Итоговая самопроверка

10 ситуаций для закрепления

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Проблема только с рабочей почтой, личный Hotmail открыт. Первый выбор?

Выберите один вариант.

- 1) Всегда восстанавливать личный аккаунт
- 2) Удалить приложение и считать всё решённым
- 3) Определить затронутый аккаунт и обратиться по его официальной процедуре

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. В ответе всем новый документ предназначен одному человеку. План?

Выберите один вариант.

- 1) Передать также пароль ящика
- 2) Исправить аудиторию и проверить вложение до отправки
- 3) Отправить всем и удалить свою копию

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Письмо отсутствует в текущей папке и найдено по общему запросу. Что подтвердить?

Выберите один вариант.

- 1) Содержание, дату и назначение найденного сообщения
- 2) Только похожую тему
- 3) Факт взлома из самого поиска

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Письмо «истёк пароль Microsoft» ведёт на присланный вход. Как проверить?

Выберите один вариант.

- 1) Сообщить код отправителю
- 2) Попросить знакомого ввести свой пароль в той же форме
- 3) Самостоятельно открыть нужный личный или рабочий сервис

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Закрытие клиента не прекратило удаление уведомлений. Следующая проверка?

Выберите один вариант.

- 1) Повторное удаление всех входящих
- 2) Серверные правила, пересылка и предоставленные доступы
- 3) Только обои рабочего стола

[Проверить ответ и объяснение](#)

6. Новый адрес - псевдоним прежнего личного аккаунта. Как оценить восстановление?

Выберите один вариант.

- 1) С учётом общей модели аккаунта
- 2) Как полностью отдельный защищённый ящик без проверки
- 3) Как локальный PIN Windows

[Проверить ответ и объяснение](#)

7. Перед передачей ноутбука родственнику что проверить отдельно?

Выберите один вариант.

- 1) Только закрытие вкладки
- 2) Удаление данных всех пользователей
- 3) Систему, браузер, приложение и уведомления

[Проверить ответ и объяснение](#)

8. Утрачено устройство подтверждения, но есть рабочая сессия. Как действовать?

Выберите один вариант.

- 1) Оплатить чужое обещание мгновенного возврата
- 2) Сохранить доступ и выбрать предусмотренную ветку восстановления
- 3) Выйти, чтобы проверить пароль

[Проверить ответ и объяснение](#)

9. Организационная настройка недоступна пользователю. Что допустимо?

Выберите один вариант.

- 1) Разобрать макет и уточнить права у администратора
- 2) Отключить общую защиту организации
- 3) Публиковать рабочие документы в личном облаке

[Проверить ответ и объяснение](#)

10. После возвращения входа как закончить проверку?

Выберите один вариант.

- 1) Считать одно успешное письмо полной гарантией
- 2) Передать все восстановительные сведения школе
- 3) Проверить контакты, активность, правила и клиенты подходящего типа ящика

[Проверить ответ и объяснение](#)

Короткий словарь

- Аккаунт - учётная запись, через которую сервис узнаёт пользователя и применяет его права.
- Сеанс - сохранённый вход на конкретном устройстве или в приложении.
- Дополнительный фактор - ещё один предусмотренный сервисом способ подтвердить вход; код экрана устройства решает другую задачу.
- Восстановление - официальная процедура возвращения доступа при выполнении условий сервиса.
- Разрешение приложения - отдельно выданное право на действия или данные; его отзыв не равен закрытию вкладки.
- Копия, синхронизация и архив - разные способы хранения; возможность вернуть файл или переписку нужно проверять отдельно.

Ответы и объяснения

Урок 1. Какой у меня Outlook

1. В одном Outlook открыты личный и рабочий ящики. Как выбирать восстановление?

Верные варианты: 1.

- 1) Приложение не объединяет правила разных систем.
- 2) Outlook - клиент. Рабочей записью может управлять организация, а личной - сам пользователь; процедуры восстановления различаются.
- 3) Значок не управляет входом.

2. Второй адрес указан как псевдоним личного аккаунта. Это независимая защита?

Верные варианты: 3.

- 1) Это неверное обобщение.
- 2) Назначение адреса и фактор входа различаются.
- 3) Псевдоним не доказывает отдельного входа и восстановления.

3. Кто может определять правила рабочего входа?

Верные варианты: 2.

- 1) Он не является официальным администратором.
- 2) Не все настройки принадлежат пользователю.
- 3) Его имя не подтверждает полномочия.

4. Outlook как приложение что делает?

Верные варианты: 1.

- 1) Клиент не обязательно владеет каждым аккаунтом.
- 2) Подключение клиента не означает создание ящика.
- 3) Такого вывода из установки приложения нет.

5. Перед изменением неизвестного рабочего входа что полезно сделать?

Верные варианты: 3.

- 1) Удаление профиля не выясняет тип учётной записи и может убрать действующий сеанс. Сначала уточните официальный канал организации.
- 2) Для карты секрет не нужен.
- 3) Это помогает не применить чужую процедуру.

Урок 2. Отправить письмо и передать файл

1. В старой переписке много участников, новый PDF нужен одному. Как отвечать?

Верные варианты: 2.

- 1) Это не исправляет аудиторию письма.
- 2) Старое участие не даёт права на новый материал.
- 3) Доступ к прежнему письму не даёт права на новый PDF. Список адресатов и содержание проверяют перед каждой отправкой.

2. Вложена ссылка OneDrive. Достаточно проверить только поле «Кому»?

Верные варианты: 1.

- 1) Доступ письма и файла различается.
- 2) Это необоснованное предположение.
- 3) Он не управляет адресатами документа.

3. Где безопаснее исправить ошибку в составе письма?

Верные варианты: 3.

- 1) Удаление не гарантирует отзыв у получателя.
- 2) Это раскрывает материал ещё шире.
- 3) Это предотвращает передачу лишнего.

4. Кнопки рабочего клиента отличаются от Outlook.com. Что делать?

Верные варианты: 2.

- 1) Для уточнения справки она не нужна.
- 2) Интерфейсы и права могут различаться.
- 3) Название Outlook объединяет разные клиенты и типы аккаунтов. Сверяйте справку используемой версии и ограничения организации.

5. Рабочая политика запрещает выбранный внешний доступ. Решение?

Верные варианты: 1.

- 1) Нельзя обходить ограничения данных ради удобства.
- 2) Это может нарушить права на материал.
- 3) Это даёт избыточный доступ.

Урок 3. Найти сообщение и управлять перепиской

1. Запрос выполнен только в текущей папке. Что проверить при пустом результате?

Верные варианты: 2.

- 1) Это не исправляет условие поиска.
- 2) Сообщение может лежать в другом месте.
- 3) Он не меняет область.

2. Письмо надо сохранить, но убрать из основного списка. Что сравнить?

Верные варианты: 1.

- 1) Последствия действий различаются.
- 2) Оно не определяет выбранное действие.
- 3) Удаление и перемещение имеют разные последствия. Перед действием выясните место хранения и возможность вернуть письмо.

3. Категория письма автоматически создаёт запасную копию?

Верные варианты: 3.

- 1) Категория описывает письмо, но не заменяет резервную копию. Удаление объекта не гарантирует сохранность его под другой категорией.
- 2) Это не назначение категории.
- 3) Организация не равна дополнительному экземпляру.

4. Поиск нашёл письмо с нужной темой. Можно сразу оплачивать ссылку?

Верные варианты: 2.

- 1) Статус чтения не подтверждает надёжность.
- 2) Совпадение темы не удостоверяет требование.
- 3) Совпадение темы и имени не подтверждает платёж. Сверьте ожидаемую операцию и получателя независимо от найденной ссылки.

5. Старый и новый Outlook показывают разную сортировку. Что разумно?

Верные варианты: 1.

- 1) Настройки не обязательно полностью совпадают.
- 2) Различие версий не доказывает происшествие.
- 3) Разная сортировка может быть особенностью версии. Для сверки достаточно официальной справки, передача пароля не требуется.

Урок 4. Ложная проверка Microsoft и опасное приглашение

1. Запись «неверный пароль» означает...

Верные варианты: 2.

- 1) Запись о неправильном пароле описывает неуспешную попытку. Её отличают от завершённого входа и проверяют контекст события.
- 2) Сначала читают конкретный результат.
- 3) Журнал не удостоверяет отдельного отправителя.

2. Город отличается, но время и приложение совпали с вашим входом. Что делать?

Верные варианты: 1.

- 1) Мобильная геолокация может отличаться.
- 2) Платёж не объясняет событие.
- 3) Каждое событие оценивают по фактам.

3. Коллега якобы прислал документ с требованием пароля. Где уточнить?

Верные варианты: 1.

- 1) Он не задаётся подозрительным письмом.
- 2) Контакты в подозрительном письме контролирует его отправитель. Используйте ранее известный независимый канал связи с коллегой.
- 3) Это создаёт риск раскрытия.

4. Что означает отсутствие предупреждающего значка?

Верные варианты: 2.

- 1) Такой гарантии индикатор не даёт.
- 2) Нужно оценить действие и отправителя.
- 3) Отсутствие предупреждения не является одобрением содержания. Проверяйте необычные просьбы и подтверждения отдельно.

5. Жалоба на фишинг в Outlook.com автоматически блокирует отправителя?

Верные варианты: 2.

- 1) Жалоба и блокировка выполняют разные задачи. Проверьте блокировку отдельно; ни одно действие не обещает остановить все новые адреса.
- 2) В справке эти действия различаются.
- 3) Она выполняет другую задачу.

Урок 5. Защита личного Microsoft account

1. В одном Outlook видны рабочая почта и Outlook.com. Что верно?

Верные варианты: 2.

- 1) Клиент не объединяет полномочия организаций.
- 2) Личная и рабочая ветки различаются.
- 3) Общий экран не делает единый пароль.

2. Два псевдонима одного личного аккаунта - это два независимых ящика?

Верные варианты: 2.

- 1) Псевдонимы одной личной записи используют общий аккаунт. Они не становятся независимыми каналами его восстановления.
- 2) Их нельзя автоматически считать двумя независимыми факторами.
- 3) Удаление для понимания связи не требуется.

3. Перед удалением старого фактора следует...

Верные варианты: 1.

- 1) Иначе можно лишиться подтверждения входа.
- 2) Это может запустить ограниченный период.
- 3) Так контроль переходит к другому человеку.

4. Какие два утверждения о восстановительном коде верны?

Верные варианты: 1, 2.

- 1) Это средство доступа, а не номер заявки.
- 2) Такое последствие указано в справке.
- 3) Отчёт не должен содержать секретов.

5. Нужно ли рассчитывать только на SMS как вечный обязательный способ?

Верные варианты: 2.

- 1) Это не подтверждено; подход Microsoft меняется.
- 2) Регион, аккаунт и изменения поддержки имеют значение.
- 3) Изменение метода не отменяет защиту входа.

Урок 6. Правила, пересылка и почтовые клиенты

1. Письма сортируются при закрытой программе. Это возможно?

Верные варианты: 3.

- 1) Такого вывода нет.
- 2) Это не проверяет механизм.
- 3) Нужно определить механизм правила.

2. Правило названо «Безопасность». Достаточно имени?

Верные варианты: 2.

- 1) Сперва выясняют фактическое назначение.
- 2) Имя не подтверждает назначение.
- 3) Его мог выбрать любой автор настройки.

3. Неизвестное делегирование в рабочем ящике. Что делать?

Верные варианты: 1.

- 1) Рабочие доступы имеют отдельные границы.
- 2) Это расширяет проблему.
- 3) Это может затронуть чужую работу.

4. Смена пароля заменяет проверку пересылки?

Верные варианты: 3.

- 1) Такой универсальной гарантии нет.
- 2) Пароль решает другую задачу.
- 3) Её состояние нужно изучить явно.

5. Как проверить результат адресного исправления?

Верные варианты: 2.

- 1) Его полномочия не установлены.
- 2) Нужно увидеть новое поведение.
- 3) Это не подтверждает исправления.

Урок 7. Общие устройства и связанные сервисы

1. Закрит Outlook, но открыт профиль браузера. Что проверить?

Верные варианты: 1.

- 1) Разные клиенты могут иметь разные сеансы.
- 2) Это не следует из закрытия программы.
- 3) Для завершения доступа это не требуется.

2. Помощник просит пароль для семейной настройки. Безопасный вариант?

Верные варианты: 3.

- 1) Это раскрывает доступ.
- 2) Код не нужен всем участникам.
- 3) Помощь не требует передачи секрета.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберитесь, почему это решение сохраняет контроль.

3. На рабочем компьютере нельзя менять общий профиль. Что делать?

Верные варианты: 2.

- 1) Упражнение этого не требует.
- 2) Полномочия устройства ограничены правилами организации.
- 3) Это затрагивает чужие данные.

4. Уведомления показывают текст писем родственнику. Где искать причину?

Верные варианты: 1.

- 1) Это отдельный канал видимости.
- 2) Оно не определяет показ уведомлений.
- 3) Их адреса не являются настройкой экрана.

5. Что сохранить после совместной помощи?

Верные варианты: 3.

- 1) Это раскрывает средства доступа.
- 2) Учебная платформа его не выполняет.
- 3) Так можно продолжить, не передавая контроль.

Урок 8. Вернуть личную или рабочую почту

1. Телефон утрачен, но ноутбук открыт. Что безопаснее для начала?

Верные варианты: 2.

- 1) Можно потерять оставшийся путь и вызвать ограничения.
- 2) Сохранившийся доступ используют осмысленно.
- 3) Это раскрывает средство доступа.

2. Форма восстановления гарантированно обходит 2FA при потере всех способов?

Верные варианты: 2.

- 1) Адрес ответа не заменяет фактор владения.
- 2) Результат зависит от процедуры и состояния.
- 3) Платёж не создаёт полномочий.

3. Тридцатидневное ожидание в изученной справке относится к...

Верные варианты: 2.

- 1) Такого правила нет.
- 2) Нельзя переносить срок на любое восстановление.
- 3) Это другая функция.

4. Какие две проверки нужны после возврата почты?

Верные варианты: 1, 2.

- 1) Они могут объяснять почтовые последствия.
- 2) Они влияют на дальнейший контроль.
- 3) Это не проверка своего аккаунта.

5. Рабочая запись организации перестала входить. Кто определяет её восстановление?

Верные варианты: 1.

- 1) Личная анкета не заменяет управление рабочим аккаунтом.
- 2) Письмо не выдаёт полномочия администратора.
- 3) Внешний вид не подтверждает роль.

Итоговая проверка

1. Проблема только с рабочей почтой, личный Hotmail открыт. Первый выбор?

Верные варианты: 3.

- 1) Он может быть не связан с проблемой.
- 2) Причина входа не установлена.
- 3) Правила личного и рабочего входа различаются.

2. В ответе всем новый документ предназначен одному человеку. План?

Верные варианты: 2.

- 1) Для документа он не нужен.
- 2) Старая переписка не определяет права на новый материал.
- 3) Это не отзывает чужую копию.

3. Письмо отсутствует в текущей папке и найдено по общему запросу. Что подтвердить?

Верные варианты: 1.

- 1) Позиция в выдаче не удостоверяет документ.
- 2) Тема может повторяться.
- 3) Он этого не устанавливает.

4. Письмо «истёк пароль Microsoft» ведёт на присланный вход. Как проверить?

Верные варианты: 3.

- 1) Код может подтвердить чужое действие.
- 2) Это переносит риск на другого человека.
- 3) Неожданная форма не является независимым подтверждением.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

5. Закрытие клиента не прекратило удаление уведомлений. Следующая проверка?

Верные варианты: 2.

- 1) Это уничтожает данные без проверки причины.
- 2) Эти механизмы могут работать отдельно от программы.
- 3) Они не управляют письмами.

6. Новый адрес - псевдоним прежнего личного аккаунта. Как оценить восстановление?

Верные варианты: 1.

- 1) Псевдоним не делает вход независимым автоматически.
- 2) Это необоснованное предположение.
- 3) Это разные сущности.

7. Перед передачей ноутбука родственнику что проверить отдельно?

Верные варианты: 3.

- 1) Доступ может сохраниться в другом месте.
- 2) Для своей сессии это не нужно.
- 3) Один выход не описывает всё состояние устройства.

8. Утрачено устройство подтверждения, но есть рабочая сессия. Как действовать?

Верные варианты: 2.

- 1) Это не официальный механизм.
- 2) Условия зависят от аккаунта и подготовленных средств.
- 3) Можно потерять последний путь.

9. Организационная настройка недоступна пользователю. Что допустимо?

Верные варианты: 1.

- 1) Учебный результат не требует обхода политики.
- 2) Это выходит за полномочия.
- 3) Это может раскрыть чужие данные.

10. После возвращения входа как закончить проверку?

Верные варианты: 3.

- 1) Такой гарантии нет.
- 2) Учебная платформа их не собирает.
- 3) Возврат доступа не отменяет проверку изменений.

История этой редакции

Редакция 4.0: восемь последовательных уроков, учебные задания и отдельная итоговая проверка. При обновлении сравните дату источника и сведения о своей платформе. Ранее пройденный материал можно повторить без штрафа.

ИСТОЧНИКИ И РЕДАКЦИОННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Проверяйте по первоисточнику

Каналы, возможности и названия разделов могут изменяться. Материалы помогают выбрать действие, но не гарантируют восстановление аккаунта, возврат денег или отсутствие риска. При денежном происшествии обращайтесь в банк сразу.

1. Microsoft. Недавние действия личного аккаунта

<https://support.microsoft.com/en-us/accounts-billing/security/what-is-the-recent-activity-page>

Содержание проверено · 2026-10-27

Различаются успешный вход, неверный пароль, дополнительная проверка и изменения параметров. Геолокация мобильного подключения может отличаться от фактического места.

Ограничения: Прочитан основной текст публичной справки. Журнал не показывает каждое действие; отдельная ветка work/school не подменяется личной.

2. Microsoft. Восстановительная форма Microsoft

<https://support.microsoft.com/en-us/accounts-billing/manage/help-with-the-microsoft-account-recovery-form>

Содержание проверено · 2026-10-27

Форма предназначена для проверки владения, а не гарантированного возврата. При включённой двухэтапной проверке и отсутствии всех альтернатив действуют отдельные ограничения.

Ограничения: Не повторяется срок ответа как обещание успешного возврата. Адрес для ответа в форме не равен заранее настроенному фактору. Сотрудник не может произвольно изменить данные аккаунта.

3. Microsoft. Подозрение на чужой доступ к Microsoft Account

<https://support.microsoft.com/en-us/accounts-billing/manage/how-to-recover-a-hacked-or-compromised-microsoft-account?nochrome=&shownav=false>

Содержание проверено · 2026-10-27

Сначала учитывают безопасность используемого устройства. После возврата пароля проверяют пересылку, связанные аккаунты и автоответы.

Ограничения: Проверена официальная схема, не настоящее устройство. Полное стирание и платный ремонт не являются учебной задачей. Случай потери доступа отличается от простого уведомления.

4. Microsoft. Двухэтапная проверка личного Microsoft Account

<https://support.microsoft.com/en-us/accounts-billing/security/how-to-use-two-step-verification-with-your-microsoft-account>

Содержание проверено · 2026-10-27

Справка описывает Security → Manage how I sign in → Additional security. При дополнительной защите потеря всех альтернатив может привести к потере доступа. Объявлено постепенное прекращение использования SMS для личных аккаунтов.

Ограничения: Прочитаны публичные разделы включения и условий. Фактический rollout и доступные методы конкретного пользователя/региона не проверены. SMS не обещается как обязательный или всегда доступный способ.

5. Microsoft. Ожидание при замене всех данных безопасности

<https://support.microsoft.com/en-us/accounts-billing/manage/what-does-security-info-change-is-still-pending-mean>

Содержание проверено · 2026-10-27

Замена всех данных безопасности может вызвать ограниченный период 30 дней. Если изменение не ваше, справка предусматривает отдельную ветку сообщения об этом.

Ограничения: Это условный период конкретной процедуры, не универсальный срок восстановления. Не предлагается запускать замену всех факторов ради упражнения или платить за её ускорение.

6. Microsoft. Код восстановления Microsoft Account

<https://support.microsoft.com/en-us/accounts-billing/manage/how-to-get-a-microsoft-account-recovery-code>

Содержание проверено · 2026-10-27

Новый код делает прежний недействительным. Существующий код нельзя просто скачать заново; сохранность продумывают заранее.

Ограничения: Код является секретом, его не просят вводить в школу. Восстановление с ним зависит от условий аккаунта и может включать ожидание; наличие кода не обещает мгновенный результат.

7. Microsoft. Фишинг и подозрительное поведение в Outlook

<https://support.microsoft.com/en-gb/outlook/mail/phishing-and-suspicious-behavior-in-outlook?nochrome=true>

Содержание проверено · 2026-10-27

Описание включает поддельное приглашение открыть документ и запросить пароль. Жалоба на фишинг не тождественна блокировке отправителя. Индикатор неподтверждённого отправителя не доказывает вредоносность каждого письма.

Ограничения: Возможности Outlook.com, новых и классических клиентов различаются. Часть подсказок отдельно относится к work/school. Учебный пример вымышлен, не реальная жертва.

8. Microsoft. Псевдонимы и разрешение входа

<https://support.microsoft.com/en-au/accounts-billing/security/block-an-email-address-from-signing-in>

Содержание проверено · 2026-10-27

Псевдонимы личного аккаунта используют общие параметры и пароль. Разрешение входа по псевдониму можно настраивать отдельно.

Ограничения: Псевдоним не считается независимым резервным ящиком. Удаление адреса не требуется в курсе; последствия удаления проверяют по отдельной справке.

9. Microsoft. Управление сохранёнными ключами доступа

<https://support.microsoft.com/en-us/accounts-billing/security/manage-your-saved-passkeys>

Содержание проверено · 2026-10-27

Управление ключом различается в провайдере хранения и аккаунте. Перед удалением средства входа готовят альтернативу.

Ограничения: Прочитаны публичные разделы управления Windows и Microsoft Account. Личный кабинет/устройство не открывались; не обещается одинаковый экран во всех версиях.

0. Microsoft. Create, reply to, or forward email messages in Outlook.com

<https://support.microsoft.com/en-us/outlook/create-reply-to-or-forward-email-messages-in-outlook-com>

Содержание проверено · 2026-10-28

Создание, ответ, ответ всем и пересылка именно в личном Outlook.com; инструкция для Outlook Microsoft 365 не подменяет эту страницу.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.

1. Microsoft. Search Mail and People in Outlook.com

<https://support.microsoft.com/en-us/outlook/search-mail-and-people-in-outlook-com>

Содержание проверено · 2026-10-28

Поиск по почте и людям с уточнением области и условий в личном Outlook.com.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.

2. Microsoft. Manage email messages by using rules in Outlook

<https://support.microsoft.com/en-us/outlook/mail/manage-email-messages-by-using-rules-in-outlook>

Содержание проверено · 2026-10-28

Правила обработки различаются для нового, классического Outlook и веб-сервиса; применимость к сторонним ящикам ограничена.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.

3. Microsoft. Turn automatic forwarding on or off in Outlook

<https://support.microsoft.com/en-us/outlook/mail/turn-automatic-forwarding-on-or-off-in-outlook>

Содержание проверено · 2026-10-28

Автоматическая пересылка проверяется в настройках нужного типа ящика, отдельно от завершения сеанса.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.