

МЕТОДИЧКА КУРСА · ЦИФРОВАЯ ШКОЛА

Смартфон без страха

Найти настройку и файл, выбрать приложение и адресата, подготовить видеозвонок и перенос данных без поспешного удаления.



Учебная иллюстрация

- Ориентироваться в настройках и менять удобство чтения.
- Проверять источник приложения и его разрешения.
- Находить нужный файл и отправлять его выбранному человеку.
- Различать данные телефона и облака перед переносом.

Иван Юрьевич

learn.ivan-it.net

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Можно читать без интернета, отмечать на бумаге и возвращаться к нужной ситуации.

Кликабельные ссылки и адреса ведут к материалам и официальным источникам.

Название проекта рабочее. Материал авторский, не государственная программа. Не вводите настоящие пароли и коды в учебные задания.

Что нужно для начала

- Уметь разблокировать своё устройство; при необходимости учиться рядом с доверенным помощником.
- Общую базу можно читать параллельно; доступ к курсу свободный.

Критерии практики

- Найден учебный файл по имени и выбран один нужный адресат.
- Перед отправкой проверены вложение и получатель.
- Объяснено, почему удаление синхронизируемого фото может затронуть облако.

Практика ориентировочно 12 мин; можно выполнять по частям.

Для разных участников

- Можно проходить по одному действию. Помощник объясняет и показывает, владелец сам решает, что менять; пароль и коды не диктуются.
- На общем устройстве заранее уточните владельца аккаунта. Для семейного упражнения используйте вымышленные фото и контакты.

Оглавление

1. Найти нужную настройку и сделать экран удобнее
2. Приложение: источник, обновление и разрешения
3. Найти фото, скриншот и загрузку, отправить нужное
4. Видеозвонок, контакты и перенос на новый телефон
5. Схемы и документированные примеры
6. Итоговая самопроверка
7. Источники и редакционные ограничения

Каждая глава содержит действие, практику и разбор ответов. Общая практика приводится полностью один раз, а повторные обращения ведут к ней внутри этой методички.

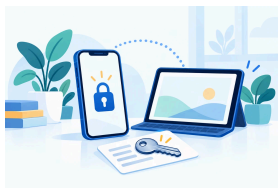
УРОК 1

Найти нужную настройку и сделать экран удобнее

Жесты, возврат, поиск настроек, звук и уведомления без случайной смены важных параметров.

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Удобный экран на учебном макете



Учебная иллюстрация

1

Назовите, где искать размер текста: в общих настройках или внутри конкретного приложения.

2

Выберите одно небольшое изменение и объясните, как вернуть его назад.

3

На рисунке уведомления определите, какая личная информация не должна быть видна на блокировке.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Найти настройку по смыслу и проверить результат одного изменения.

Учебный пример

Учебный пример: на макете телефона текст слишком мелкий, а уведомление закрывает кнопку. Нужно изменить удобство чтения, сохранив важные звонки.

Телефон можно исследовать спокойно

Главный экран - место с ярлыками приложений. Настройки управляют устройством; настройки внутри приложения управляют только им. Одно касание открывает объект, прокрутка перемещает список, а удерживание может открыть дополнительные действия. Не нужно запоминать все значки сразу: сначала определите, где вы находитесь и как вернуться.

У телефона могут быть кнопки навигации или жесты. Когда действие непонятно, прочитайте подпись и вернитесь на предыдущий экран, не подтверждая удаление, сброс или выдачу доступа. Выключенный экран и полностью выключенный телефон - разные состояния. Учебное задание не требует перезапуска или изменения защиты.

Меняем одно и проверяем

Размер текста влияет на чтение, масштаб – ещё и на элементы интерфейса. Громкость разговора, мультимедиа и уведомлений может настраиваться отдельно. Если неожиданно стало тихо, сначала проверьте, какой именно звук менялся, а не отключайте защиту устройства.

1. Откройте Настройки самостоятельно, найдите поле поиска и введите «размер текста» или «шрифт».
2. Прочитайте найденный параметр; измените размер на один шаг и проверьте знакомый экран.
3. Найдите настройку уведомлений выбранного приложения. Отличите разрешение уведомлений от показа их содержимого на заблокированном экране.
4. Запомните или запишите несекретное название параметра. Если результат неудобен, верните прежнее значение. Не выключайте экстренные/нужные уведомления ради упражнения.

Варианты для устройств

Android: учитываем производителя

1. Поиск находится внутри Настроек; названия «Размер шрифта», «Экран» и «Специальные возможности» могут различаться.
2. Для уведомлений начните с названия приложения в настройках. Если параметра нет, откройте справку производителя своей модели.

Ограничения: Справка Google просмотрена; конкретный телефон и его меню не проверялись.

iPhone: ищем параметр, а не похожий значок

1. Используйте поиск внутри Настроек по словам «текст» и «уведомления».
2. Проверьте, изменился ли размер в нужном приложении; оно может иметь собственное управление чтением.

Ограничения: Пункты зависят от версии iOS. Настройки помощи при чтении не являются проверкой безопасности.

Удобный экран на учебном макете

1. Назовите, где искать размер текста: в общих настройках или внутри конкретного приложения.
2. Выберите одно небольшое изменение и объясните, как вернуть его назад.
3. На рисунке уведомления определите, какая личная информация не должна быть видна на блокировке.

Проверьте себя

- Я отличаю прокрутку от выбора.

- Знаю путь возврата и не подтверждал сброс.
- Изменение оценено по чтению, а не по чужим предпочтениям.

Практика: Нужный файл - нужному человеку

Выберите все безопасные действия на вымышленном телефоне.

Учебный пример. В папке: picnic.pdf, private-example.txt, photo-example.jpg. Отправка не выполняется.

Нужен один picnic.pdf для контакта «Семейная практика». Выберите три действия.

- 1) Открыть picnic.pdf и сверить содержание
- 2) Проверить выбранный разговор перед отправкой
- 3) Прикрепить только picnic.pdf
- 4) Отправить всю папку
- 5) Стереть облако для ускорения

Разбор вариантов

✓ Открыть picnic.pdf и сверить содержание. Предпросмотр помогает не перепутать документы.

✓ Проверить выбранный разговор перед отправкой. Одинаковое имя не подтверждает нужного адресата.

✓ Прикрепить только picnic.pdf. Ненужные соседние данные остаются у владельца.

Отправить всю папку. Получатель увидит лишние файлы.

Стереть облако для ускорения. Это не отправка и может уничтожить важное.

Найден документ, ограничено вложение и проверен адресат. Это учебный результат; настоящий телефон не проверялся.

Самопроверка

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Вы хотите увеличить текст во многих приложениях. С чего начать?

Выберите один вариант.

- 1) С поиска размера текста в Настройках
- 2) С удаления неудобных приложений
- 3) С передачи кода экрана помощнику по телефону

Ответ: 1.

1) Это системная задача; поиск помогает без угадывания одинакового меню.

2) Удаление не меняет системный размер и может лишить данных.

3) Код не нужен для объяснения настройки и не передаётся собеседнику.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. Короткое касание и прокрутка отличаются тем, что...

Выберите один вариант.

- 1) Прокрутка всегда удаляет элемент
- 2) Любое удерживание выключает телефон
- 3) Касание выбирает, прокрутка перемещает список

Ответ: 3.

1) Удаление требует отдельного действия, а не обычной прокрутки.

2) Удерживание объекта обычно вызывает контекстное действие, а не питание.

3) Это разные действия; сначала определите нужное.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. После изменения громкости музыка тихая, а звонок громкий. Почему?

Выберите один вариант.

- 1) Нужно отключить блокировку экрана
- 2) У разных видов звука могут быть отдельные уровни
- 3) Телефон обязательно взломан

Ответ: 2.

1) Она не регулирует громкость и нужна для защиты доступа.

2) Следует проверить именно нужный ползунок.

3) Разные уровни громкости сами по себе не доказывают вмешательство.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. Что полезно проверить в уведомлении на экране блокировки?

Выберите один вариант.

- 1) Не показывает ли оно личный текст посторонним
- 2) Насколько яркий логотип отправителя
- 3) Можно ли удалить все контакты

Ответ: 1.

1) Можно настроить показ содержимого, сохранив нужные оповещения.

2) Оформление не определяет приватность сообщения.

3) Удаление контактов к настройке показа не относится.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Ваше меню отличается от картинки. Как поступить?

Выберите один вариант.

- 1) Нажать похожую кнопку сброса
- 2) Считать устройство неисправным
- 3) Искать настройку по названию и свериться со справкой модели

Ответ: 3.

1) Похожесть не доказывает одинаковую функцию, сброс может уничтожить данные.

2) Различие версий само по себе не неисправность.

3) Производители меняют интерфейс; это ожидаемо.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

Продолжить обучение

- 20. Семейный план защиты и восстановления

[Открыть урок на сайте](#)

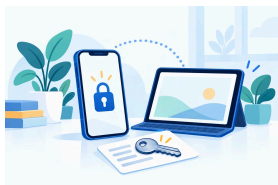
УРОК 2

Приложение: источник, обновление и разрешения

Проверяем издателя и назначение доступа, не устанавливая ничего по просьбе незнакомца.

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Разрешение по делу



Учебная иллюстрация

1

Выберите разрешения для учебной камеры: съёмка сейчас и лишнее чтение контактов – разные задачи.

2

Проверьте карточку издателя на макете; не запускайте реальный скачанный файл.

3

Объясните, что отдельно проверите перед удалением платного приложения.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Сопоставить задачу приложения с запрашиваемыми разрешениями.

Учебный пример

Учебный пример: фонарик обещает помочь, но просит контакты и управление устройством. Макет ничего не устанавливает; нужно решить, стоит ли продолжать.

До установки

Приложение – программа для конкретных задач. Иконка и похожее название не подтверждают издателя. Начните с официального сайта нужной организации, проверьте предлагаемый магазин для вашей платформы и имя разработчика. Оценки и большое число скачиваний – дополнительная информация, а не гарантия.

Не переходите на установку из звонка «поддержки» или сообщения «обновите банк этим файлом». Доступность магазина и приложения зависит от модели и региона. Если привычного приложения нет, сверьте официальные альтернативы организации; не выдавайте разрешения неизвестному аналогу.

Разрешение должно помогать понятному действию

Камера нужна для съёмки, микрофон - для разговора. Разрешение на контакты или все файлы не становится необходимым только потому, что его просит программа.

Предпочитайте более узкий доступ, если он доступен и достаточен. Отказ может отключить функцию, но это лучше выяснить, чем разрешить всё без понимания.

1. До установки проверьте издателя и источник; для практики достаточно учебной карточки.
2. При запросе прочитайте, какие данные/функции доступны программе и зачем это нужно сейчас.
3. В Настройках найдите приложение и список разрешений. Сравните с назначением: калькулятору не нужен микрофон для обычного счёта.
4. Обновляйте через проверенный источник. Если приложение больше не нужно, перед удалением уточните судьбу локальных данных, подписки и аккаунта. Удаление приложения не обязательно отменяет подписку.

Варианты для устройств

Android: обычные и расширенные разрешения

1. В просмотренной справке Google: Настройки → Приложения → выбранное приложение → Разрешения. На вашей модели путь может отличаться.
2. Не отключайте Play Защиту ради обхода предупреждения. Установка файла вне магазина и доступ к специальным возможностям требуют отдельного понимания.

Ограничения: Google Play есть не на каждом устройстве. Средства проверки не обнаруживают все угрозы.

iPhone: проверяем доступ приложения

1. Найдите приложение или нужную категорию доступа в Настройках и прочитайте доступные переключатели.
2. Предложение установить профиль управления или разрешить неизвестному человеку контроль не равно обычному обновлению приложения; остановитесь и проверьте организацию.

Ограничения: Этот урок не описывает обход региональных ограничений установки.

Разрешение по делу

1. Выберите разрешения для учебной камеры: съёмка сейчас и лишнее чтение контактов - разные задачи.
2. Проверьте карточку издателя на макете; не запускайте реальный скачанный файл.
3. Объясните, что отдельно проверите перед удалением платного приложения.

Проверьте себя

- Источник выбран независимо от присланной ссылки.
- Назначение каждого разрешения понятно.
- Подписка и установленная программа различаются.

Повторите знакомую практику

[Нужный файл - нужному человеку: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Калькулятор просит читать контакты. Что разумнее?

Выберите один вариант.

- 1) Отказать и проверить необходимость/издателя
- 2) Разрешить всё ради удобства
- 3) Отправить контакты в отзыв

Ответ: 1.

- 1) Для обычного расчёта такой доступ не обоснован.
- 2) Лишний доступ увеличивает последствия злоупотребления.
- 3) Так вы сами раскроете данные другим людям.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. Чем подтвердить источник приложения банка?

Выберите один вариант.

- 1) Посмотреть только на знакомый значок
- 2) Спросить пароль у «сотрудника» в чате
- 3) Самостоятельно открыть официальный канал банка и сверить способ установки

Ответ: 3.

- 1) Значки копируются.
- 2) Настоящий секрет входа не нужен для объяснения источника.
- 3) Это независимая проверка, а не доверие звонящему.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. Что означает предупреждение защитного средства?

Выберите один вариант.

- 1) Доказательство, что все приложения опасны
- 2) Причина остановиться и разобраться до установки
- 3) Просьба срочно отключить всю защиту

Ответ: 2.

- 1) Проверяется конкретная ситуация.
- 2) Предупреждение нельзя обходить автоматически; отсутствие предупреждения тоже не гарантия.
- 3) Такой вывод не следует из предупреждения.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. Программа удалена с телефона. Подписка...

Выберите один вариант.

- 1) Может продолжать действовать; её отменяют отдельно
- 2) Всегда автоматически отменена
- 3) Отменяется только заменой телефона

Ответ: 1.

- 1) Удаление программы не обязательно прекращает договор/списание.
- 2) Это нельзя предполагать без проверки условий.
- 3) Состояние подписки не определяется моделью устройства.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Для видеозвонка запросили микрофон во время использования. Это...

Выберите один вариант.

- 1) Всегда доказательство прослушивания
- 2) Повод разрешить ещё и все контакты автоматически
- 3) Может соответствовать задаче, если приложение и звонок проверены

Ответ: 3.

- 1) Сам запрос не доказывает злоупотребление.
- 2) Разные разрешения оценивают отдельно.
- 3) Назначение и источник проверяют вместе.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

Продолжить обучение

- 10. Установил приложение или дал удалённый доступ
- 24. Незнакомая подписка или регулярное списание

[Открыть урок на сайте](#)

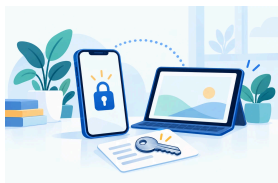
УРОК 3

Найти фото, скриншот и загрузку, отправить нужное

Имя, место хранения, предварительный просмотр и проверка адресата.

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Одно вложение одному адресату



Учебная иллюстрация

1

На учебном списке найдите picnic.pdf.

2

Назовите, почему соседний документ с личными сведениями прикреплять нельзя.

3

Выберите вымышленный контакт «Семейная практика», проверьте вложение и сформулируйте короткую подпись.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Найти учебный документ и отправить только выбранный файл правильному получателю.

Учебный пример

Учебный пример: в списке есть picnic.pdf, passport-example.txt и три фотографии. Родственнику нужен только picnic.pdf; выбирать всю папку нельзя.

Файл и место хранения

Фотография, документ PDF и снимок экрана - файлы. Приложение «Фото» удобно для изображений, файловое приложение - для документов и загрузок. Один объект может быть виден в нескольких подборках: это не обязательно несколько независимых копий. «Недавние» помогает найти объект, но не объясняет, где он хранится.

Начните с имени и места: телефон, карта памяти при поддержке или облако. Если файл виден, но не открывается без сети, на устройстве может быть только указатель на облачную копию. Не удаляйте соседние файлы, чтобы упростить поиск.

Перед отправкой - просмотр и адресат

Скриншот сохраняет всё видимое в выбранной области, включая уведомления, имена и коды. Для упражнения нужен только заранее вымышленный экран. Перед отправкой откройте вложение и посмотрите все страницы, а не одну миниатюру.

1. Найдите документ по имени в файловом приложении или в категории загрузок. Проверьте тип и содержимое.
2. Выберите один нужный файл и действие отправки/«Поделиться». Не выбирайте всю галерею.
3. Выберите получателя и сверьте не только имя, но и нужный разговор/аккаунт. При сомнении сначала уточните по известному контакту.
4. Посмотрите прикрепленное перед отправкой. После учебной отправки проверьте, что ушёл один нужный файл; факт отправки не доказывает прочтение.

Варианты для устройств

Android: приложение файлов может называться иначе

1. Справка Google предлагает открыть файловое приложение и нужную категорию; на некоторых моделях это «Мои файлы».
2. Для отправки обычно выбирают файл и действие «Поделиться»; перед подтверждением проверьте число выбранных объектов.

Ограничения: Порядок кнопок зависит от приложения/производителя.

iPhone: поиск и места в «Файлах»

1. Откройте «Файлы», введите имя или тип в поиск; при необходимости уточните место хранения.
2. Отличайте «На iPhone» от iCloud Drive. Предпросмотр PDF помогает проверить именно документ.

Ограничения: Имя места не доказывает наличие отдельной резервной копии.

Одно вложение одному адресату

1. На учебном списке найдите picnic.pdf.
2. Назовите, почему соседний документ с личными сведениями прикреплять нельзя.
3. Выберите вымышленный контакт «Семейная практика», проверьте вложение и сформулируйте короткую подпись.

Проверьте себя

- Открыт именно нужный файл.
- Выбран один документ.

- Получатель проверен до отправки.
- На снимке нет личных данных.

Повторите знакомую практику

[Нужный файл - нужному человеку: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. В «Недавних» видна фотография. Это доказывает, что...

Выберите один вариант.

- 1) Только что она доступна в этой подборке; место хранения нужно уточнить
- 2) Есть три резервные копии
- 3) Облако отключено

Ответ: 1.

- 1) Подборка не равна независимой копии.
- 2) Количество копий из подборки неизвестно.
- 3) Такой вывод не следует из списка.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. Нужно отправить один PDF из папки. Что выбрать?

Выберите один вариант.

- 1) Всю папку, чтобы адресат сам нашёл
- 2) Первую похожую миниатюру без открытия
- 3) Один файл и проверить предварительный просмотр

Ответ: 3.

- 1) В папке могут быть лишние/личные документы.
- 2) Похожие названия и изображения легко перепутать.
- 3) Это ограничивает случайную передачу соседних данных.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. Почему скриншот проверяют перед отправкой?

Выберите один вариант.

- 1) Чтобы передать код подтверждения помощнику
- 2) На нём могут быть уведомления и личные сведения
- 3) Снимки всегда содержат вирус

Ответ: 2.

1) Код не отправляют для помощи с файлом.

2) Снимок сохраняет видимое, а не только то, на что вы смотрели.

3) Это неверное общее утверждение.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. Два контакта с одинаковым именем. Как выбрать?

Выберите один вариант.

- 1) Уточнить нужный разговор/аккаунт до передачи файла
- 2) Отправить обоим
- 3) Ориентироваться только на фотографию

Ответ: 1.

1) Имя не является уникальным подтверждением личности.

2) Так вы раскрываете данные лишнему человеку.

3) Фото также может совпадать или быть скопировано.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Файл не открывается без интернета. Возможная причина?

Выберите один вариант.

- 1) Он обязательно поддельный
- 2) Нужно очистить все загрузки
- 3) Он хранится в облаке и ещё не скачан на устройство

Ответ: 3.

- 1) Отсутствие сети не доказывает подделку.
- 2) Удаление не создаёт отсутствующую локальную копию.
- 3) Проверяют место и доступность, а не удаляют объект.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

Продолжить обучение

- 32. Случайно удалили фотографии или документы
- 35. Рабочий документ открыт всем по ссылке

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 4

Видеозвонок, контакты и перенос на новый телефон

Проверяем микрофон, получателя, состав копии и возможность восстановить данные.

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27



Учебная иллюстрация

План нового устройства без стирания

- 1 Назовите три категории данных и способ проверить их на новом телефоне.
- 2 Объясните, как войти без старого телефона, не раскрывая настоящих кодов.
- 3 В учебном видеозвонке укажите микрофон, камеру и безопасный фон.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Подготовить звонок и план переноса, сохраняя доступ к исходным данным.

Учебный пример

Учебный пример: новый телефон показывает не все фото. Старый ещё работает. Прежде чем очищать старое устройство, нужно проверить аккаунт, копии и открытие файлов.

Звонок начинается с проверки человека

Выбирайте разговор с известным человеком, а не случайную ссылку «настройщика». Прежде чем включить камеру, посмотрите фон и уведомления. Микрофон/камера могут быть выключены внутри звонка отдельно от системного разрешения. Если звука нет, последовательно проверьте значок микрофона, громкость разговора и разрешение приложения; не устанавливайте «исправляющую» программу от собеседника.

Запись контакта хранит имя и способ связи, но не удостоверяет человека навсегда: номер может сменить владельца, аккаунт - быть захвачен. Не выполняйте просьбы о деньгах и кодах только из-за знакомого голоса или имени.

Перенос - отдельная проверяемая работа

Синхронизация согласует изменения между устройствами; резервная копия нужна для восстановления. Если стереть синхронизируемое фото вручную, удаление может распространиться. Перенос «завершён» только после проверки нужных данных и доступа на новом устройстве, а не после появления главного экрана.

1. Составьте список нужного: контакты, фото, документы, приложения, доступ к основной почте и второму фактору. Не записывайте секреты в общую памятку.
2. На старом устройстве проверьте дату/состав копии и доступ к аккаунту; отдельно сохраните важные файлы, которые не входят в неё.
3. Выполните перенос по официальной инструкции для пары устройств. Откройте несколько нужных файлов и контакт на новом устройстве.
4. Проверьте независимый способ входа без старого телефона. До этого не выходите из последней работающей сессии и не стирайте старое устройство. Подготовка к продаже описана в отдельной памятке.

Варианты для устройств

Android: состав копии различается

1. В справке Google проверьте, какие категории и приложения включены в копию; фото могут иметь отдельную настройку.
2. Версии ОС влияют на восстановление. Перенос на более старую версию не обещается.

Ограничения: Не все приложения восстанавливают все данные и состояние входа.

iPhone: сначала копия и проверка переноса

1. Используйте официальную процедуру переноса; сначала проверьте информацию на новом устройстве.
2. Не удаляйте фото/контакты вручную при включённой синхронизации, чтобы «очистить старый»: это затрагивает облако.

Ограничения: Стирание и выход из аккаунта выполняются только после проверки копий, не как учебная практика.

План нового устройства без стирания

1. Назовите три категории данных и способ проверить их на новом телефоне.
2. Объясните, как войти без старого телефона, не раскрывая настоящих кодов.
3. В учебном видеозвонке укажите микрофон, камеру и безопасный фон.

Проверьте себя

- Есть проверка файлов, а не только индикатор копии.
- Старый доступ сохранён до проверки.

- Разница копии и синхронизации объяснена своими словами.

Повторите знакомую практику

[Нужный файл - нужному человеку: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Собеседник вас не слышит. Первый разумный шаг?

Выберите один вариант.

- 1) Проверить микрофон в звонке и разрешение приложения
- 2) Установить присланную программу удалённого управления
- 3) Продиктовать пароль почты

Ответ: 1.

- 1) Это обычные причины, которые проверяют по очереди.
- 2) Для проверки звука не нужен чужой контроль.
- 3) Пароль не регулирует микрофон.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. Перед очисткой старого телефона нужно...

Выберите один вариант.

- 1) Убедиться, что новый телефон красивее
- 2) Удалить фото вручную из общего облака
- 3) Открыть нужные данные на новом и проверить восстановление входа

Ответ: 3.

- 1) Внешний вид не подтверждает перенос.
- 2) Так можно потерять данные и на новом устройстве.
- 3) Наличие проверенной копии важнее индикатора завершения.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. Синхронизация означает...

Выберите один вариант.

- 1) Обязательное хранение всего только на телефоне
- 2) Изменения могут повторяться на подключённых устройствах
- 3) Невозможность потери файлов

Ответ: 2.

- 1) Синхронизация как раз связывает места хранения.
- 2) В том числе удаление; это не независимый архив.
- 3) Ошибочное удаление может распространиться.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. Почему проверяют второй фактор до смены телефона?

Выберите один вариант.

- 1) Чтобы доступ не зависел только от старого устройства
- 2) Чтобы отменить защиту навсегда
- 3) Чтобы выложить резервные коды в семейный чат

Ответ: 1.

- 1) Нужен заранее подготовленный независимый способ восстановления.
- 2) Защиту не снимают ради переноса.
- 3) Коды являются секретами и не публикуются.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. В копии включены настройки телефона. Все приложения точно восстановятся?

Выберите один вариант.

- 1) Да, всегда со всеми паролями и документами
- 2) Восстановление зависит только от цвета устройства
- 3) Нет, состав данных и поддержка приложений различаются

Ответ: 3.

- 1) Такой гарантии нет.
- 2) Цвет не определяет поддержку копии.
- 3) Проверяют важные категории отдельно.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

Продолжить обучение

- 20. Семейный план защиты и восстановления
- 33. Проверить восстановление из резервной копии
- 34. Перед ремонтом, продажей или передачей устройства

[Открыть урок на сайте](#)

Разборы схем и учебные примеры

Официальный пример: найти файл и понять место хранения

Пример из официальной справки · Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Справки Google и Apple описывают поиск файлов; из этого не следует наличие независимой резервной копии.

Что подтверждено

- Официальные файловые приложения показывают поиск и места хранения.
- Синхронизация iCloud распространяет изменения между подключёнными устройствами.

Последовательность

1. Найти объект по имени.
2. Проверить место и открыть содержимое.
3. Выбрать получателя и конкретное вложение.

На что обратить внимание

- В этом примере нет подтверждённого происшествия или преступника.
- Учебная спешка «отправить всё» моделирует риск ошибки.

Не выбирать всю папку и не удалять исходные данные ради удобства отправки.

Независимая проверка

- Сверить состав вложения.
- Проверить нужное место хранения и отдельную копию перед удалением.

Итоговая самопроверка

10 ситуаций для закрепления

Ответьте, затем сверьтесь с объяснениями. Несколько правильных ответов отмечены в условии. В PDF ответы приведены сразу после каждого вопроса.

1. Вы учитесь на незнакомой модели. Что поможет не потеряться?

Выберите один вариант.

- 1) Назвать текущий экран, найти возврат и искать параметр по смыслу
- 2) Запомнить координаты кнопок с чужого снимка
- 3) Сразу сбросить настройки

Ответ: 1.

- 1) Это переносимый навык, не зависящий от расположения значков.
- 2) На другой модели они могут вести к иной функции.
- 3) Сброс не обучает навигации и может затронуть данные.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

2. Для чтения нужен крупный текст, но звонки должны оставаться. Вы...

Выберите один вариант.

- 1) Выключаете все звуки и уведомления
- 2) Удаляете приложение телефона
- 3) Меняете размер текста отдельно, затем проверяете звонки/уведомления

Ответ: 3.

- 1) Так можно пропустить важное, не улучшив размер текста.
- 2) Это не способ настройки чтения.
- 3) Разные задачи требуют отдельных параметров.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

3. На макете два PDF с похожими именами. Какой этап обязателен?

Выберите один вариант.

- 1) Переслать оба без просмотра
- 2) Открыть нужный и сверить содержимое до прикрепления
- 3) Выбрать больший файл

Ответ: 2.

- 1) Это увеличивает риск передачи лишнего.
- 2) Имя само по себе недостаточно.
- 3) Размер не подтверждает содержание.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

4. Камера просит доступ только к выбранным фотографиям. Для одного вложения это...

Выберите один вариант.

- 1) Может быть достаточнее и уже, чем доступ ко всей медиатеке
- 2) Всегда требует передачи кода экрана
- 3) Гарантирует безопасность издателя

Ответ: 1.

- 1) Выбирают минимально нужный доступ, если функция поддерживается.
- 2) Такого требования из разрешения не следует.
- 3) Объём разрешения не проверяет разработчика.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

5. Человек предлагает обновить приложение по файлу из чата. Ваш порядок?

Выберите один вариант.

- 1) Сначала отключить защиту, потом спросить имя
- 2) Установить, раз приложение уже знакомо
- 3) Остановиться, открыть официальный источник и сверить обновление

Ответ: 3.

- 1) Снижение защиты до проверки опасно.
- 2) Имя и иконку можно подменить.
- 3) Источник проверяется независимо.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

6. Снимок содержит код входа и нужную инструкцию. Что отправить?

Выберите один вариант.

- 1) Код отдельно текстом
- 2) Только безопасный учебный фрагмент без секрета; настоящий код не передавать
- 3) Полный снимок доверительному незнакомцу

Ответ: 2.

- 1) Так секрет всё равно раскрывается.
- 2) Нужная инструкция не оправдывает раскрытие кода.
- 3) Доверительный тон не подтверждает полномочия.

Ключевой навык: эту ситуацию нужно разобрать до уверенного ответа.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

7. Вы удалили программу, а списание повторилось. Где искать причину?

Выберите один вариант.

- 1) В состоянии подписки и официальной истории платежей
- 2) В яркости экрана
- 3) В новом приглашении «вернуть деньги»

Ответ: 1.

- 1) Договор и установка приложения - разные сущности.
- 2) Она не управляет подпиской.
- 3) Новая ссылка может быть отдельной подделкой.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

8. После переноса отсутствует важный документ. Что безопаснее?

Выберите один вариант.

- 1) Стереть старый телефон, чтобы перенос ускорился
- 2) Разослать пароль аккаунта всем помощникам
- 3) Сохранить старое устройство и проверить источник/копию документа

Ответ: 3.

- 1) Это может уничтожить единственную копию.
- 2) Это раскрытие доступа, а не поиск файла.
- 3) Не уничтожайте исходник до завершения проверки.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

9. Видеозвонок узнаваемым голосом просит срочный перевод. Это...

Выберите один вариант.

- 1) Причина передать код банка
- 2) Повод проверить просьбу другим известным каналом
- 3) Надёжная идентификация по одному голосу

Ответ: 2.

- 1) Коды не нужны для проверки личности.
- 2) Знакомый голос не исключает подмену или захват аккаунта.
- 3) Голос может быть имитирован.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

10. Что подтверждает успешную практику курса?

Выберите один вариант.

- 1) Найден нужный файл, проверены адресат/вложение и объяснено действие облака
- 2) Галочка автоматически доказывает защиту телефона
- 3) Количество установленных приложений

Ответ: 1.

- 1) Это наблюдаемый учебный результат и честная самооценка.
- 2) Сайт устройство не сканирует.
- 3) Число приложений не измеряет освоенный навык.

Перечитайте объяснение этого навыка, разберите безопасное действие на учебном примере и повторите вопрос без штрафа.

ИСТОЧНИКИ И РЕДАКЦИОННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Проверяйте по первоисточнику

Каналы, возможности и названия разделов могут изменяться. Материалы помогают выбрать действие, но не гарантируют восстановление аккаунта, возврат денег или отсутствие риска. При денежном происшествии обращайтесь в банк сразу.

1. Google. Поиск файлов на Android

<https://support.google.com/android/answer/9110661?hl=ru-Gl>

Содержание проверено · 2026-10-27

Файлы ищут в файловом приложении; название и действия зависят от производителя. Доступна отправка выбранного файла.

Ограничения: Просмотрена справка, а не конкретный телефон. Сортировка, корзина и названия приложений различаются.

2. Google. Уведомления Android

<https://support.google.com/android/answer/9079661?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-27

Уведомления настраиваются для устройства и приложений, включая показ конфиденциального содержимого на блокировке.

Ограничения: Не все устройства поддерживают одинаковые функции. Не предлагается отключать важные оповещения без понимания последствий.

3. Google. Разрешения приложений Android

<https://support.google.com/android/answer/9431959?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-27

Разрешения можно просматривать по приложению и типу; камера, микрофон и геолокация имеют разные режимы доступа.

Ограничения: Пути меню и доступные режимы зависят от версии Android и производителя. Настройка не доказывает отсутствие вредоносного ПО.

4. Google. Google Play Защита

<https://support.google.com/android/answer/2812853?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-27

Play Защита проверяет приложения и может предупреждать об опасных; Google не рекомендует выключать эту защиту.

Ограничения: Не гарантия обнаружения всех угроз. Описана платформа с Google Play; устройства без сервисов Google имеют другой набор средств.

5. Apple. Поиск файлов и папок на iPhone

<https://support.apple.com/ru-ru/guide/iphone/iphe4bff8827/ios>

Содержание проверено · 2026-10-27

В приложении «Файлы» можно искать по имени и типу; места хранения и результаты поиска различаются.

Ограничения: Версия руководства выбирается на странице. Интерфейс фактического iPhone не тестировался; схема курса не является скриншотом.

6. Apple. Управление хранилищем iCloud

<https://support.apple.com/ru-ru/108922>

Содержание проверено · 2026-10-27

Удаление при синхронизации Фото iCloud затрагивает другие подключённые устройства. До удаления важны независимые копии.

Ограничения: Срок и возможность восстановления зависят от состояния хранилища и способа удаления. Учебные задания ничего не стирают.

7. Google. Копирование и восстановление Android

<https://support.google.com/android/answer/2819582?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-27

Состав и восстановление копии зависят от данных, устройства и версии ОС; восстановление на более старую версию может быть невозможно.

Ограничения: Не все приложения сохраняют все данные. Индикатор включения копирования не заменяет проверку нужного файла и доступности аккаунта.

8. Apple. Подготовка iPhone к передаче

<https://support.apple.com/ru-ru/109511>

Содержание проверено · 2026-10-27

Сначала создают копию/переносят данные, затем удаляют информацию со старого устройства по процедуре производителя. Ручное удаление синхронизируемого затрагивает iCloud.

Ограничения: Курс не предлагает выполнять стирание как практику. Варианты ОС, eSIM и привязок проверяют непосредственно перед передачей.