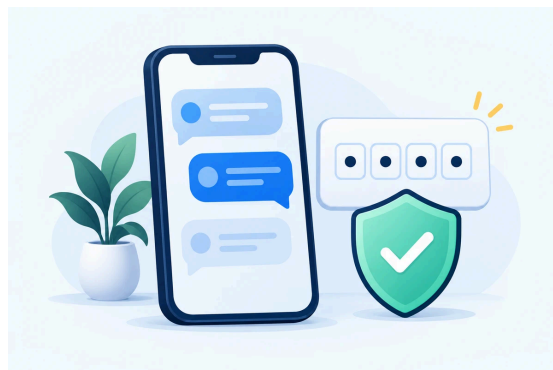


МЕТОДИЧКА КУРСА · ЦИФРОВАЯ ШКОЛА

Telegram

Разделим код, дополнительный пароль и блокировку приложения. Проверим устройства, QR-вход, ботов и просьбы знакомых.



Учебная иллюстрация

- Настроить защиту входа, проверить почту и объяснить различия между средствами защиты.
- Объяснить, кому доступно действие и чего не гарантирует настройка приватности.
- Отказать в передаче кода или незнакомом подтверждении и проверить знакомого другим способом.
- Выбрать ветку восстановления и не уничтожить оставшийся доступ.
- Составить порядок действий по своему состоянию и спокойно обратиться за помощью.

Иван Юрьевич

learn.ivan-it.net

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28

Можно читать без интернета, отмечать на бумаге и возвращаться к нужной ситуации. Кликабельные ссылки и адреса ведут к материалам и официальным источникам.

Название проекта рабочее. Материал авторский, не государственная программа. Не вводите настоящие пароли и коды в учебные задания.

Что нужно для начала

- Можно читать инструкцию и выбирать варианты на учебном макете.
- Настоящий аккаунт и новое приложение для прохождения не требуются.

Критерии практики

- Пройти учебное задание курса и объяснить безопасный следующий шаг.
- Пройти восемь уроков: в каждом не менее 4 из 5, с разбором критичных ошибок.
- Пройти итоговую проверку: не менее 8 из 10, без неразобранных критичных ошибок.

Практика ориентировочно 36 мин; можно выполнять по частям.

Платформы и границы проверки

Веб

Область проверки: публичные официальные источники, без входа в аккаунт

FAQ предупреждает о возможном устаревании частей. Проверены публичные FAQ/API, не конкретный клиент. Ограничение нового сеанса учитывают отдельно.

Проверка: 2026-10-27

Android

Область проверки: публичные официальные источники, без входа в аккаунт

FAQ предупреждает о возможном устаревании частей. Проверены публичные FAQ/API, не конкретный клиент. Ограничение нового сеанса учитывают отдельно.

Проверка: 2026-10-27

iPhone

Область проверки: публичные официальные источники, без входа в аккаунт

FAQ предупреждает о возможном устаревании частей. Проверены публичные FAQ/API, не конкретный клиент. Ограничение нового сеанса учитывают отдельно.

Проверка: 2026-10-27

Для разных участников

- Практика выполняется на макете без настоящего аккаунта, документов и секретов. Создавать новый профиль ради урока не нужно.
- Правила самостоятельного использования и семейные процедуры различаются. Не обходите возрастные ограничения; непроверенный порог здесь не выдумывается.

- Согласуйте помощь без контроля всей частной переписки. Владелец не сообщает пароль и код; законный представитель учитывает правила конкретного сервиса.
- Можно идти по одному шагу и увеличивать текст. Помощник объясняет назначение, а владелец сам подтверждает свои действия.

Оглавление

1. Номер, код входа и дополнительная защита
2. Устройства и неизвестный вход
3. Номер, звонки и круг общения
4. Ссылка, QR-вход и вложение - разные действия
5. Голосование, QR-код или чужой вход?
6. Боты, каналы и минимальные права
7. Telegram захвачен или телефон потерян
8. Личный план и семейная проверка
9. Схемы и документированные примеры
10. Итоговая самопроверка
11. Источники и редакционные ограничения

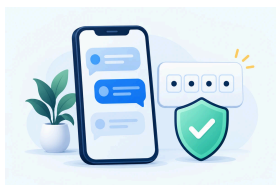
Каждая глава содержит действие, практику и разбор ответов. Общая практика приводится полностью один раз, а повторные обращения ведут к ней внутри этой методички.

УРОК 1

Номер, код входа и дополнительная защита

Дополнительный пароль, местная блокировка и действующие устройства решают разные задачи.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-26



Учебная иллюстрация

Настройка защиты

1

Проверьте
восстановление

2

Усиьте защиту входа

3

Проверьте сеансы и
устройства

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Настроить защиту входа, проверить почту и объяснить различия между средствами защиты.

Учебный пример

Учебный пример: телефон Олега открывает Telegram по отпечатку. Он ошибочно считает, что это защищает новый вход на чужом компьютере. На уроке он разделяет блокировку устройства и дополнительный пароль аккаунта.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация.

Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Что защищает каждый уровень

Блокировка телефона ограничивает физический доступ к устройству. Местный код Telegram закрывает конкретное приложение на конкретном устройстве. Двухэтапная проверка добавляет отдельный пароль при входе в аккаунт. Это разные границы: код приложения на вашем телефоне не является паролем для чужого компьютера. Биометрия удобна, но её наличие не доказывает, что дополнительная защита аккаунта включена.

Подумайте о двух ситуациях: кто-то взял разблокированный телефон и кто-то получил код входа дистанционно. В первом случае важны экран и местная блокировка, во втором – управление входом и дополнительная проверка. Ни один из этих уровней не делает незнакомое сообщение честным. Не передавайте коды даже после настройки всех доступных средств защиты.

Сначала подготовьте возвращение

Убедитесь, что Telegram привязан к номеру, которым вы управляете, а не к давно потерянной SIM. Проверьте доступ к почте, которую собираетесь использовать для восстановления дополнительного пароля. Защитите саму почту: иначе человек с доступом к ней может воздействовать на восстановление. Пароль Telegram должен отличаться от почтового и не храниться в общедоступной переписке.

Перед изменениями оставьте текущий сеанс работающим. Не выходите специально, чтобы испытать память, и не удаляйте приложение для «чистой установки». Сохраните пароль в надёжном менеджере либо другом защищённом месте. Полезно заранее записать без секретов, где искать инструкцию и к кому обратиться за спокойной помощью. Помощник не должен владеть единственной копией вашего пароля.

Настройте дополнительную проверку

Официальный FAQ указывает раздел настроек конфиденциальности и безопасности, где включается двухэтапная проверка и добавляется восстановительная почта. В русской версии название может отличаться переводом. Установите отдельный пароль, подтвердите свою почту по инструкции приложения и убедитесь, что адрес выбран верно. Не используйте чужой почтовый ящик ради быстрого окончания настройки.

1. Откройте настройки в своём текущем сеансе.
2. Найдите двухэтапную проверку в разделе конфиденциальности и безопасности.
3. Сохраните дополнительный пароль безопасно и подтвердите собственную восстановительную почту.
4. Настройте отдельную местную блокировку приложения, если она нужна на устройстве.

Проверьте устройства осмысленно

Сеанс – это уже разрешённый вход на телефоне, компьютере или в браузере. Откройте «Устройства»; FAQ также допускает путь через активные сеансы в конфиденциальности и безопасности. Сравните модели и время активности со своими действиями.

Приблизительный город может меняться из-за оператора или сети, поэтому не делайте вывод по одному месту. Незнакомое устройство и действия от вашего имени – более весомые признаки.

Завершайте подтверждённо чужие сеансы, сохраняя текущий. Если вы только что вошли на новое устройство, Telegram может ограничить завершение остальных: официальная документация указывает ограничение для нового сеанса менее 24 часов. Не обещайте себе мгновенную очистку. Проверьте наличие более раннего личного сеанса и следуйте сообщению клиента. Дополнительный пароль не следует считать автоматическим отключением уже открытых чужих устройств.

Приватность уменьшает лишние контакты

В настройках конфиденциальности просмотрите видимость номера, возможность звонков и добавления в группы. Выберите круг людей, который подходит вашей работе и общению. Если общаетесь в открытых сообществах, подумайте, нужен ли всем номер телефона. Проверяйте исключения из правил: одно общее значение не всегда описывает весь доступ. Не обещайте себе полной невидимости, если номер уже известен другим людям.

Ограничение приглашений помогает уменьшить неожиданные чаты, но не подтверждает личность знакомого отправителя. Сохраните удобный канал связи с семьёй, не передавая ей доступ к аккаунту. Если меняете номер, используйте предусмотренный Telegram процесс смены номера, пока ещё управляете аккаунтом, а не начинайте всё с удаления профиля. Последствия необратимых действий читайте до подтверждения.

Проверьте результат без опасного эксперимента

Расскажите своими словами, какой пароль потребуется для нового входа, чем закрыт местный экран и как найти список устройств. Для проверки не нужно отправлять себе настоящий код через учебный сайт. Не храните резервную информацию исключительно внутри Telegram: при потере доступа она станет недоступна одновременно с аккаунтом. Пересматривайте настройки после смены телефона, ремонта и использования общего компьютера. Цель - устойчивое управление доступом, которое сохраняется и в неудобной ситуации.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

Android

1. Откройте настройки своего клиента; ищите конфиденциальность, дополнительную проверку и устройства.
2. Местный код приложения настройте отдельно от блокировки Android.

Ограничения: Названия зависят от клиента и перевода. Используйте официальный клиент.

iPhone

1. Перейдите в настройки Telegram, затем в конфиденциальность и безопасность.
2. Проверьте дополнительную проверку, восстановительную почту и устройства.

Windows

1. На личном компьютере проверьте устройства и местную блокировку клиента.
2. Не сохраняйте вход на общем компьютере; сначала подготовьте возможность возврата.

Три подписи для своей защиты

1. Найдите дополнительную проверку, местную блокировку и устройства.
2. Объясните назначение каждого уровня без раскрытия значений.
3. Проверьте доступ к восстановительной почте, не выходя из Telegram.

Проверьте себя

- Код приложения и пароль аккаунта различаются.
- Почта защищена и доступна.
- Я узнаю свои действующие устройства.

Практика: Telegram: подарок с чужим QR

Отличите вход другого устройства от просмотра подарка.

Вымышленная ситуация без действующего QR. У вас открыт собственный Telegram; новый вход вы не начинали.

Что делать, если для подарка просят подтвердить присланный QR входа?

- 1) Не подтверждать чужой вход; проверить предложение отдельно
- 2) Сканировать, потому что QR не пароль
- 3) Выслать дополнительный пароль организатору

Разбор вариантов

✓ Не подтверждать чужой вход; проверить предложение отдельно. Принятие токена может создать новую авторизацию.

Сканировать, потому что QR не пароль. QR тоже может передавать право доступа.

Выслать дополнительный пароль организатору. Секрет не требуется для обсуждения предложения.

Вы не подтвердили чужое устройство. Локальный код приложения и дополнительный пароль остаются разными средствами.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Что делает местный код приложения?

Выберите один вариант.

- 1) Закрывает Telegram на этом устройстве
- 2) Завершает все чужие сеансы
- 3) Заменяет дополнительный пароль для любого входа

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Какая восстановительная почта подходит?

Выберите один вариант.

- 1) Ящик помощника, пароль которого вам неизвестен
- 2) Ваш доступный и защищённый ящик
- 3) Любой случайный адрес

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Новый сеанс не даёт отключить старые. Что учитывать?

Выберите один вариант.

- 1) Что повторный вход с тем же телефоном мгновенно уберёт ограничение и позволит завершить любые сеансы
- 2) Нужно сообщить код платному помощнику
- 3) Есть ограничение нового сеанса; можно проверить более ранний свой вход

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Какие проверки полезны? Выберите все верные.

Выберите все подходящие варианты.

- 1) Сопоставить устройства со своими
- 2) Проверить видимость номера и приглашения в группы
- 3) Объявить любой другой город доказанным взломом

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Можно ли отправить код Telegram боту, если дополнительный пароль включён?

Выберите один вариант.

- 1) Да: пароль всё исправит
- 2) Нет: коды входа не передают ботам
- 3) Да, если бот обещает проверку безопасности

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 13. Взломали Telegram

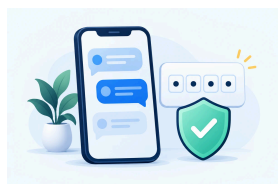
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 2

Устройства и неизвестный вход

Разберём список сеансов без поспешных выводов по одному городу.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Три записи в списке устройств

1

Сопоставьте учебные записи со своими вымышленными действиями.

2

Выберите адресный шаг для необъяснимого сеанса.

3

Отметьте, что сохранить при временном ограничении операции.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Сопоставить время, устройство и свои действия, сохранив полезный доступ.

Учебный пример

Учебный пример. Антон заметил другой город в списке устройств. Он сначала сравнивает время и свой компьютер, а затем выбирает действие для действительно неизвестной записи.

Подготовьте

В учебном списке три записи: знакомый телефон, компьютер из недавней поездки и неизвестное устройство. Время и места вымышлены. Никакие реальные сеансы в тренажёре не завершаются.

Как устроено действие

Список устройств помогает проверить отдельные авторизации аккаунта. Геолокация соединения не является точным местонахождением человека: она оценивается вместе с временем, названием клиента и вашими действиями. Не нужно считать любой непривычный город доказанным захватом, но и игнорировать действительно неизвестное устройство из-за похожего названия нельзя. Название и время также рассматриваются как признаки, а не абсолютное удостоверение.

Завершение сеанса отзывает конкретный доступ в пределах предусмотренного процесса. Это отличается от закрытия окна или блокировки экрана. У недавно выполненного входа Telegram может временно ограничивать прекращение других сеансов; техническая

документация описывает такое условие. Отказ действия не означает, что нужно выйти из последнего полезного устройства и заново потерять доступ. Сохраните известный сеанс и следуйте указанному сервисом ограничению.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Самостоятельно откройте Telegram и найдите список устройств/активных сеансов в настройках используемого клиента. Для точного расположения сверяйтесь с актуальной справкой.
2. Для каждой учебной записи сопоставьте время, тип устройства и собственное действие. Отдельно отметьте, какой сеанс является текущим полезным.
3. Знакомый компьютер после поездки не объявляйте чужим только по другому городу. Запишите основание, по которому его узнали.
4. Для необъяснимой записи выберите адресное завершение предусмотренным способом. Не закрывайте текущий доверенный доступ ради упражнения.
5. Если операция ограничена новым входом, сохраните доступ и прочитайте официальное пояснение. Не передавайте сеанс посреднику для обхода.
6. После действия проверьте обновлённый список и подготовленные восстановительные способы. Отзыв устройства не заменяет защиту номера, дополнительного пароля и почты.

Проверьте результат

У каждой записи есть решение с основанием, а не только оценка геолокации.

Сохранён полезный доступ; адресный отзыв отделён от закрытия приложения. Ограничение сервиса не обещано обойти.

Ошибки и безопасный возврат

Не завершайте всё наугад, не понимая, как войдёте снова. Сначала определите имеющиеся способы.

Не считайте одинаковое имя устройства гарантией: его нужно сопоставить с остальным контекстом.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие – остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Самостоятельно откройте Telegram и найдите список устройств/активных сеансов в настройках используемого клиента. Для точного расположения сверяйтесь с актуальной справкой.
2. Для каждой учебной записи сопоставьте время, тип устройства и собственное действие. Отдельно отметьте, какой сеанс является текущим полезным.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Три записи в списке устройств

1. Сопоставьте учебные записи со своими вымышленными действиями.
2. Выберите адресный шаг для необъяснимого сеанса.
3. Отметьте, что сохранить при временном ограничении операции.

Проверьте себя

- Один город не стал приговором.
- Текущий полезный сеанс сохранён.
- Результат выбранного отзыва проверяется.

Практика: Три записи в списке устройств

Учебный пример. Антон заметил другой город в списке устройств. Он сначала сравнивает время и свой компьютер, а затем выбирает действие для действительно неизвестной записи.

Ситуация 1

У знакомого компьютера другой город. Что делать сначала?

- 1) Удалить все контакты
- 2) Сопоставить время, клиент и свои действия
- 3) Немедленно считать установленного злоумышленника

Разбор ситуации 1

Удалить все контакты. Это не проверяет сеанс.

Сопоставить время, клиент и свои действия. Геолокация сама по себе недостаточна.

Немедленно считать установленного злоумышленника. Данных для такого вывода нет.

Ситуация 2

Закрытие окна Telegram равно завершению его авторизации?

- 1) Нет, доступ проверяется отдельно
- 2) Да, окно отзывает все устройства
- 3) Да, если закрыть все окна программы и убрать её значок из панели задач, сеанс будет отозван

Разбор ситуации 2

Нет, доступ проверяется отдельно. Окно и авторизация - разные уровни.

Да, окно отзывает все устройства. Такого общего правила нет.

Да, если закрыть все окна программы и убрать её значок из панели задач, сеанс будет отозван. Закрытие интерфейса не равно отзыву авторизации. Проверьте состояние доступа в списке устройств самого Telegram.

Ситуация 3

Свежий вход временно не позволяет завершить другие сеансы. Что сохранить?

- 1) Передать текущий сеанс незнакомцу

- 2) Немедленно удалить аккаунт и зарегистрировать номер снова, чтобы обойти ограничение свежего сеанса
- 3) Полезный доступ и официальный путь продолжения

Разбор ситуации 3

Передать текущий сеанс незнакомцу. Это уменьшает контроль.

Немедленно удалить аккаунт и зарегистрировать номер снова, чтобы обойти ограничение свежего сеанса. Удаление может привести к потере данных и не является учебным обходом ограничения. Сохраните полезный доступ и официальный путь продолжения.

Полезный доступ и официальный путь продолжения. Не нужно терять оставшуюся возможность ради обхода.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. У знакомого компьютера другой город. Что делать сначала?

Выберите один вариант.

- 1) Удалить все контакты
- 2) Сопоставить время, клиент и свои действия
- 3) Немедленно считать установленного злоумышленника

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Заккрытие окна Telegram равно завершению его авторизации?

Выберите один вариант.

- 1) Нет, доступ проверяется отдельно
- 2) Да, окно отзывает все устройства
- 3) Да, если закрыть все окна программы и убрать её значок из панели задач, сеанс будет отозван

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Свежий вход временно не позволяет завершить другие сеансы. Что сохранить?

Выберите один вариант.

- 1) Передать текущий сеанс незнакомцу
- 2) Немедленно удалить аккаунт и зарегистрировать номер снова, чтобы обойти ограничение свежего сеанса
- 3) Полезный доступ и официальный путь продолжения

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Название неизвестного устройства совпадает с вашим телефоном. Этого достаточно?

Выберите один вариант.

- 1) Достаточно отключить звук
- 2) Нет, нужно сопоставить другие признаки
- 3) Да, совпадение названия модели подтверждает устройство, остальные признаки можно не смотреть

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Как проверить результат адресного завершения?

Выберите один вариант.

- 1) Повторно посмотреть список и состояние нужного доступа
- 2) Только сменить фотографию
- 3) Довериться сообщению собеседника, что он вышел, и больше не открывать список авторизаций

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 13. Взломали Telegram

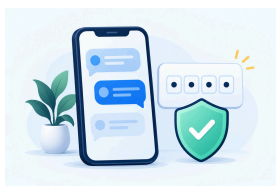
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 3

Номер, звонки и круг общения

Выберем ограничения по жизненной задаче, сохранив связь с близкими.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Кто что может сделать

1

Заполните пять строк учебной матрицы.

2

Выберите один нужный семейный контакт.

3

Назовите ограничение каждой настройки и нерешённый пункт.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Объяснить, кому доступно действие и чего не гарантирует настройка приватности.

Учебный пример

Учебный пример. Антон публикует контакт для кружка. Он хочет принимать сообщения участников, но не показывать лишние сведения и не получать любые приглашения от незнакомцев.

Подготовьте

В учебном профиле есть семья, коллеги и незнакомые участники общей группы. Вам нужно оставить связь с близкими и уменьшить нежелательные контакты. Настоящий номер не вводится.

Как устроено действие

Видимость номера, возможность найти человека, звонки, приглашения и сообщения описывают разные действия. Ограничив одно, нельзя автоматически считать ограниченными все остальные. Известный другому человеку номер не исчезает из его записей после изменения вашей настройки. Отображение имени пользователя также не делает человека анонимным: сведения в профиле и общих обсуждениях остаются отдельным источником раскрытия.

Подбирайте настройку по задаче, а не по обещанию «полностью спрятаться». Для семьи важна возможность связаться после смены телефона; для открытого кружка можно ограничить лишние сведения и заранее договориться о подтверждении необычных просьб.

Доступность конкретных переключателей и исключений зависит от текущего клиента. Публичный FAQ Telegram предупреждает, что некоторые сведения могут устаревать; урок не выдаёт неподтверждённое расположение кнопки за проверенный экран.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. На учебной матрице перечислите отдельно номер, поиск, звонок, приглашение и чтение уже опубликованного.
2. Для каждой строки выберите нужный круг: близкие, известные контакты или более широкий круг, если это необходимо задаче.
3. Самостоятельно найдите соответствующую настройку приватности в официальном клиенте, если проверяете свой аккаунт добровольно. Не используйте чужое приложение для «открытия скрытых настроек».
4. Сопоставьте исключения и выбранный круг с целью. Если нужный вариант не подтверждён, отметьте вопрос вместо выдуманного включения.
5. Проверьте, как семья свяжется с вами обычным известным способом. Не отправляйте ей коды входа как замену контактам.
6. Сохраните обезличенный план: что ограничено, что осталось видимым и как продолжить проверку. Учебная матрица не изменяет реальный профиль.

Проверьте результат

Для каждого действия выбран свой круг. Ограничение номера не названо запретом любого общения.

Учтены уже известные сведения и возможные копии. Рабочий контакт с близкими сохранён.

Ошибки и безопасный возврат

Не обещайте удалить номер из чужой адресной книги настройкой своего профиля. Это разные места хранения.

Не закрывайте единственный семейный канал связи, не согласовав понятную альтернативу. Ограничения должны помогать вашей задаче.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие – остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. На учебной матрице перечислите отдельно номер, поиск, звонок, приглашение и чтение уже опубликованного.
2. Для каждой строки выберите нужный круг: близкие, известные контакты или более широкий круг, если это необходимо задаче.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Кто что может сделать

1. Заполните пять строк учебной матрицы.
2. Выберите один нужный семейный контакт.
3. Назовите ограничение каждой настройки и нерешённый пункт.

Проверьте себя

- Действия не смешаны.
- Семья знает путь связи.
- Непроверенное не отмечено выполненным.

Практика: Кто что может сделать

Учебный пример. Антон публикует контакт для кружка. Он хочет принимать сообщения участников, но не показывать лишние сведения и не получать любые приглашения от незнакомцев.

Ситуация 1

Ограничили показ номера. Это автоматически запрещает все сообщения?

- 1) Да, номер управляет всеми функциями сразу
- 2) Да, если номер скрыт от посторонних, написать и добавить в группу они уже не смогут
- 3) Нет, разные действия проверяются отдельно

Разбор ситуации 1

Да, номер управляет всеми функциями сразу. Такого общего правила нет.

Да, если номер скрыт от посторонних, написать и добавить в группу они уже не смогут. Показ номера, поиск, сообщения и приглашения - разные возможности. После изменения одной настройки остальные проверяют отдельно.

Нет, разные действия проверяются отдельно. Видимость и возможность связаться не одно и то же.

Ситуация 2

Знакомый уже сохранил ваш номер. Он исчезнет из его записей после смены приватности?

- 1) Только после отключения уведомлений
- 2) Такой гарантии нет
- 3) Да, все копии номера исчезают

Разбор ситуации 2

Только после отключения уведомлений. Уведомления не удаляют его записи.

Такой гарантии нет. Ваш переключатель не управляет чужой адресной книгой.

Да, все копии номера исчезают. Это необоснованное обещание.

Ситуация 3

Чего достаточно для учебной матрицы?

- 1) Условных кругов и действий без настоящего номера
- 2) Кодов входа всех родственников

- 3) Экспортировать настоящую адресную книгу семьи, чтобы на ней точнее проверить каждый круг

Разбор ситуации 3

Условных кругов и действий без настоящего номера. Реальные персональные сведения не нужны.

Кодов входа всех родственников. Это секреты, не контакты.

Экспортировать настоящую адресную книгу семьи, чтобы на ней точнее проверить каждый круг. Для учебной матрицы достаточно условных людей и действий. Чужие контакты и реальные номера не нужны и не загружаются.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Ограничили показ номера. Это автоматически запрещает все сообщения?

Выберите один вариант.

- 1) Да, номер управляет всеми функциями сразу
- 2) Да, если номер скрыт от посторонних, написать и добавить в группу они уже не смогут
- 3) Нет, разные действия проверяются отдельно

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Знакомый уже сохранил ваш номер. Он исчезнет из его записей после смены приватности?

Выберите один вариант.

- 1) Только после отключения уведомлений
- 2) Такой гарантии нет
- 3) Да, все копии номера исчезают

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Чего достаточно для учебной матрицы?

Выберите один вариант.

- 1) Условных кругов и действий без настоящего номера
- 2) Кодов входа всех родственников
- 3) Экспортировать настоящую адресную книгу семьи, чтобы на ней точнее проверить каждый круг

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. В приложении нет ожидаемого переключателя. Как обозначить результат?

Выберите один вариант.

- 1) Отметить «выполнено», если в старой инструкции эта настройка считалась включённой по умолчанию
- 2) Установить случайный модифицированный клиент
- 3) Не найдено; уточняем текущую официальную возможность

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Какой дополнительный вопрос нужен при строгих ограничениях?

Выберите один вариант.

- 1) Как скрыть от владельца выполненные изменения
- 2) Как близкие свяжутся со мной при необходимости
- 3) Как опубликовать пароль, чтобы никто не потерял

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 13. Взломали Telegram

[Открыть урок на сайте](#)

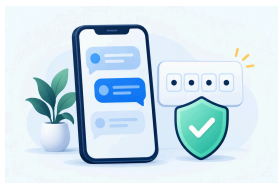
УРОК 4

Ссылка, QR-вход и вложение - разные действия

Найдём момент выдачи доступа и подберём помощь по фактам.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28

Четыре карточки - четыре решения



Учебная иллюстрация

1

Классифицируйте запрашиваемые действия.

2

Для QR и кода укажите момент отказа.

3

Для уже установленной программы выберите безопасный канал дальнейшей помощи.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Отличить просмотр от авторизации, передачи кода и запуска программы.

Учебный пример

Учебный пример. Для просмотра результатов голосования Антону прислали QR. Он проверяет назначение: этот QR относится к входу на другое устройство, а не к чтению результатов.

Подготовьте

Четыре учебные карточки: обычная ссылка, надпись «QR для входа», запрос кода и предложение установить программу. Настоящих QR-токенов, рабочих секретов и опасных файлов в упражнении нет.

Как устроено действие

Ссылка указывает, куда перейти; затем важны действия на странице. QR может кодировать обычный адрес или подтверждение входа. В механизме Telegram QR-входа принятие токена уже авторизованным приложением помогает завершить новую авторизацию. Поэтому просьба отсканировать и подтвердить чужой вход выдаёт доступ, даже когда её называют голосованием или проверкой возраста. Не сканируйте реальный чужой код для исследования его смысла.

Файл и программа тоже требуют различения. Само появление сообщения не доказывает запуск вредоносного кода. Просмотр, загрузка, открытие и установка имеют разные последствия; по одной иконке нельзя решить, что безопасно. Если программа уже выполнялась или выдан удалённый доступ, восстановительные действия и связь с банком при финансовом риске выполняют с безопасного устройства. Для передачи пароля/кода нужен отдельный разбор затронутого входа и сеансов.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Прочитайте просьбу на каждой карточке и назовите действие без рекламного обещания: перейти, подтвердить вход, сообщить секрет или установить.
2. Для обычного адреса проверьте назначение и при необходимости самостоятельно откройте нужный сервис. Доверие к отправителю не заменяет проверку просьбы.
3. Для QR-входа не подтверждайте авторизацию, которую не начинали. Учебную карточку разберите словами без сканирования настоящего токена.
4. Для запроса кода уточните, какое действие он подтверждает. Не сообщайте код в переписке независимо от названия собеседника.
5. Для программы остановитесь до запуска. Нужный материал или приложение найдите у известного официального издателя, не устанавливайте присланное ради проверки.
6. Если действие уже выполнено, выберите соответствующую ветку помощи и запишите наблюдаемые факты. Получение сообщения, ввод пароля и установка не объявляются одним событием.

Проверьте результат

У каждой карточки назван реальный запрос и безопасная точка остановки.

QR-вход не перепутан с обычной картинкой. Помощь соответствует фактическому действию, без заявления об автоматическом заражении.

Ошибки и безопасный возврат

Не создавайте настоящий токен входа ради красивого учебного изображения. Текстового обозначения достаточно для понимания.

Не продолжайте опасную цепочку, чтобы собрать больше доказательств. Сохраните доступные факты без выдачи нового доступа.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Прочитайте просьбу на каждой карточке и назовите действие без рекламного обещания: перейти, подтвердить вход, сообщить секрет или установить.
2. Для обычного адреса проверьте назначение и при необходимости самостоятельно откройте нужный сервис. Доверие к отправителю не заменяет проверку просьбы.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Четыре карточки - четыре решения

1. Классифицируйте запрашиваемые действия.
2. Для QR и кода укажите момент отказа.
3. Для уже установленной программы выберите безопасный канал дальнейшей помощи.

Проверьте себя

- Назначения различены.

- Чужой вход не подтверждён.
- Реальное состояние не преувеличено.

Практика: Четыре карточки - четыре решения

Учебный пример. Для просмотра результатов голосования Антону прислали QR. Он проверяет назначение: этот QR относится к входу на другое устройство, а не к чтению результатов.

Ситуация 1

Голосование предлагает подтвердить вход на незнакомом устройстве. Что означает просьба?

- 1) Надо сканировать реальный QR для проверки
- 2) Нужно оценивать авторизацию, а не название голосования
- 3) Считать это подтверждением участия: название «голосование» важнее текста окна авторизации

Разбор ситуации 1

Надо сканировать реальный QR для проверки. Само подтверждение может выдать доступ.

Нужно оценивать авторизацию, а не название голосования. Обещание не меняет запрашиваемый доступ.

Считать это подтверждением участия: название «голосование» важнее текста окна авторизации.

Название приманки не меняет действие подтверждения. Оценивайте, какому устройству выдаётся вход, и не подтверждайте чужую авторизацию.

Ситуация 2

Сообщение с файлом только получено. Можно утверждать, что программа уже установлена?

- 1) Нет, нужно установить фактические действия
- 2) Да, показ файла в переписке равен установке, поэтому устройство нужно сразу очищать целиком
- 3) Нужно сразу оплатить очистку незнакомцу

Разбор ситуации 2

Нет, нужно установить фактические действия. Получение и выполнение различаются.

Да, показ файла в переписке равен установке, поэтому устройство нужно сразу очищать целиком. Получение сообщения не доказывает установку программы. Сначала определите фактические действия: получение, открытие, запуск и выданные разрешения.

Нужно сразу оплатить очистку незнакомцу. Такого вывода нет.

Ситуация 3

Как проверяют неизвестную программу безопаснее?

- 1) Запускают с максимальными правами
- 2) Переименовывают архив и считают безопасным
- 3) Не запускают; нужное получают у известного издателя

Разбор ситуации 3

Запускают с максимальными правами. Это уже рискованное действие.

Переименовывают архив и считают безопасным. Имя не меняет содержимое.

Не запускают; нужное получают у известного издателя. Запуск не является предварительной проверкой.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Голосование предлагает подтвердить вход на незнакомом устройстве. Что означает просьба?

Выберите один вариант.

- 1) Надо сканировать реальный QR для проверки
- 2) Нужно оценивать авторизацию, а не название голосования
- 3) Считать это подтверждением участия: название «голосование» важнее текста окна авторизации

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Сообщение с файлом только получено. Можно утверждать, что программа уже установлена?

Выберите один вариант.

- 1) Нет, нужно установить фактические действия
- 2) Да, показ файла в переписке равен установке, поэтому устройство нужно сразу очищать целиком
- 3) Нужно сразу оплатить очистку незнакомцу

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Как проверяют неизвестную программу безопаснее?

Выберите один вариант.

- 1) Запускают с максимальными правами
- 2) Переименовывают архив и считают безопасным
- 3) Не запускают; нужное получают у известного издателя

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Код пришёл для входа, а человек называет его «кодом приза». Что учитывать?

Выберите один вариант.

- 1) Нужно переслать код для уточнения
- 2) Реальное назначение подтверждения
- 3) Только слово «приз»

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Подозрительная программа уже работала. Где выполнять важное восстановление?

Выберите один вариант.

- 1) На безопасном устройстве с официальными каналами
- 2) В том же удалённом сеансе незнакомца
- 3) Только через новый файл от того же человека

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 13. Взломали Telegram

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 5

Голосование, QR-код или чужой вход?

Распознайте момент, когда обычная просьба превращается в разрешение войти в аккаунт.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-26



Учебная иллюстрация

Проверка подозрительной просьбы

1

Пауза без ответа

2

Самостоятельный вход в сервис

3

Независимая проверка обращения

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Отказать в передаче кода или незнакомом подтверждении и проверить знакомого другим способом.

Официально описанная схема

Telegram предупреждает в FAQ: ботам нельзя передавать пароли и коды входа. Учебная ситуация с голосованием ниже иллюстрирует это правило, а не описывает конкретного пострадавшего.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация. Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Проверьте действие, а не дружеское имя

Со старой переписки может прийти просьба проголосовать за ребёнка, получить подарок или помочь с подпиской. Это ещё не доказывает обман, но знакомое имя не снимает необходимость проверить действие. Аккаунт знакомого мог быть захвачен, либо вам пишет похожий профиль. Не переходите к вводу данных автоматически только потому, что хотите помочь. Возьмите паузу и уточните просьбу по сохранённому номеру.

Фишинг – это подмена общения или сайта ради получения данных и разрешений. В таком случае телефон может оставаться исправным: злоумышленнику бывает достаточно выданного кода или подтверждённого сеанса. Поэтому полезнее спросить «какое полномочие я сейчас отдаю?», чем искать только вирус. Если результатом голосования становится новый вход в Telegram, это уже совсем другое действие, которое вы не планировали.

Код не является билетом на конкурс

Код входа предназначен для подтверждения вашего собственного входа. Боту, голосованию, розыгрышу или собеседнику он не нужен. Прочитайте сообщение с кодом целиком и проверьте назначение, не пересылая его в чат. Даже человек с аватаркой поддержки остаётся внешним собеседником. Официальный FAQ Telegram прямо предупреждает о передаче ботам паролей и кодов Telegram.

Некоторые сторонние сервисы могут использовать отдельные механизмы авторизации, но это не разрешение отдавать им код самого Telegram. Не разбираетесь в предлагаемом процессе – откажитесь от него и проверьте организацию независимо. Учебный тренажёр не принимает реальные коды, телефоны и пароли. Для практики достаточно заранее заданных вариантов, не связанных с настоящим аккаунтом.

QR-код может разрешить сеанс

QR-код – форма записи информации. Он может содержать обычный адрес, а может участвовать во входе на другом устройстве. Когда Telegram предлагает подключить устройство, вы выдаёте доступ сеансу. Не подтверждайте такое действие ради чтения новости или конкурса. Безопасный личный QR-вход вы начинаете сами на своём компьютере и сверяете с тем, что отображается на телефоне.

1. Прочитайте, что именно просит подтвердить Telegram.
2. Сопоставьте устройство со своим намерением.
3. Отклоните незнакомый вход; не завершайте его «для проверки».
4. Если уже разрешили, проверьте список устройств и переходите к восстановлению.

Просьба о деньгах требует другого канала

Сообщение «срочно переведи, потом объясню» проверяют звонком человеку по ранее сохранённому номеру. Ответ в той же переписке не является независимой проверкой: контроль над ней мог получить посторонний. Голосовое сообщение и фотография знакомого тоже не дают абсолютной уверенности. Не проверяйте личность вопросом, ответ на который легко найти в открытом профиле или прежнем чате.

Если звонящий запрещает связываться с близкими или обещает неприятности за отказ, это самостоятельный признак давления. Достаточно закончить контакт. Не нужно добиваться признания мошенника и продолжать разговор ради любопытства. При реальной срочной ситуации знакомый может быть недоступен; это причина выбрать другой надёжный контакт, а не автоматически отправить деньги на новые реквизиты.

Файлы и разрешения оценивайте отдельно

Неожиданный файл «фото», «приглашение» или «документ» может оказаться программой. Не устанавливайте APK, расширение или средство удалённого доступа ради просмотра сообщения. В Windows проверяйте полное имя и тип файла; на Android особого внимания требует предложение разрешить установку из чата. На iPhone не соглашайтесь на неизвестный профиль управления. Не открывайте подозрительный материал повторно ради демонстрации друзьям.

Само получение файла не равно установке. Простое открытие ссылки тоже не доказывает заражение: важно, вводили ли данные, разрешали ли вход, запускали ли программу и выдавали ли права. Если только просмотрели страницу, закройте её и проверьте загрузки. Если раскрыли пароль или код, действуйте с аккаунтом; если установили программу, используйте другое безопасное устройство для важных обращений.

Остановите распространение без лишних данных

Если подозрительную просьбу прислал знакомый, предупредите его независимо и при необходимости пожалуйтесь средствами сервиса. Не пересылайте действующую опасную ссылку всей группе как предупреждение: достаточно описания или снимка без личных данных и доступного кода. Человеку, чей аккаунт захватили, полезна спокойная помощь. Стыд и обвинения мешают быстро признать проблему. Договоритесь с семьёй, что любой неожиданный вход или перевод можно перепроверить без объяснений и спешки.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

Телефон и компьютер

1. Не подтверждайте незнакомое подключение независимо от вида экрана.
2. Проверяйте действующие устройства в самом Telegram.

Ограничения: QR-код сам по себе не является вредоносным или безопасным; важно его назначение.

Браузер: проверьте контекст и адрес

1. Не используйте ссылку из сообщения как единственный путь проверки. Самостоятельно откройте Telegram привычным способом.
2. Сопоставьте автора, назначение просьбы и фактические действия. Знакомая страница или окно браузера не удостоверяют просьбу о секрете.

Ограничения: Это различия учебного чтения и подтверждения, а не проверенное расположение кнопок в установленном клиенте. Публичные ограничения источников сохраняются.

Android: уведомление и действие различаются

1. Краткое уведомление может не показывать весь контекст. Самостоятельно откройте официальное приложение и проверьте выбранный профиль; не устанавливайте предложенный отправителем клиент.
2. Различайте чтение сообщения, открытие файла и отдельное подтверждение входа или разрешений. Уточняйте, что именно вы уже сделали.

Ограничения: Это различия учебного чтения и подтверждения, а не проверенное расположение кнопок в установленном клиенте. Публичные ограничения источников сохраняются.

iPhone: сообщение и подтверждение различаются

1. Предпросмотр может сокращать содержание. Откройте сам сервис привычным способом и сопоставьте сообщение с ранее известным контекстом.
2. Не подтверждайте чужой вход, профиль или разрешение ради проверки сообщения. Для отсутствующего действия используйте официальную справку нужного сервиса.

Ограничения: Это различия учебного чтения и подтверждения, а не проверенное расположение кнопок в установленном клиенте. Публичные ограничения источников сохраняются.

Выберите безопасный ответ знакомому

1. В тренажёре найдите просьбу, которая требует чужого входа.
2. Выберите независимую проверку.
3. Объясните, почему код и QR-подтверждение не относятся к голосованию.

Проверьте себя

- Код не отправлен.
- Незнакомый вход не разрешён.
- Проверка выполнена вне подозрительного чата.

Повторите знакомую практику

[Telegram: подарок с чужим QR: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Для голосования бот просит код Telegram. Что сделать?

Выберите один вариант.

- 1) Ввести код, если ссылка от друга
- 2) Отказаться и проверить просьбу независимо
- 3) Отправить снимок сообщения вместо цифр

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. QR-код предлагает подключить неизвестный компьютер.

Выберите один вариант.

- 1) Подтвердить, чтобы узнать результат
- 2) Сканировать второй раз для безопасности
- 3) Отклонить незнакомый вход

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Друг срочно просит перевести на новую карту. Как проверить?

Выберите один вариант.

- 1) Позвонить по сохранённому ранее номеру
- 2) Спросить «это ты?» в том же чате
- 3) Считать фотографию доказательством

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Какие действия различаются по риску? Выберите верные утверждения.

Выберите все подходящие варианты.

- 1) Открытие страницы и установка APK - разные события
- 2) Передача кода может разрешить вход без заражения
- 3) Любая полученная картинка автоматически крадёт аккаунт

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Как предупредить группу о подозрительной ссылке?

Выберите один вариант.

- 1) Переслать её без пояснения всем
- 2) Описать схему без действующего опасного адреса и личных данных
- 3) Опубликовать код входа как доказательство

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 13. Взломали Telegram

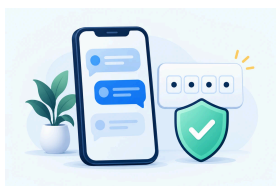
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 6

Боты, каналы и минимальные права

Разделим участника, программу и помощника сообщества.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Кружок, бот и модератор

1

Распределите задачи между тремя карточками.

2

Выберите минимальные права и лишний запрос.

3

Объясните, что изменится после адресного отзыва.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Сопоставить задачу с доступом и отклонить лишние полномочия.

Учебный пример

Учебный пример. Бот обещает показать расписание, но просит секрет входа владельца. Помощник кружка хочет модерировать сообщения, не получая полный контроль над аккаунтом.

Подготовьте

На макете кружка есть участник, бот расписания и помощник, который удаляет спам. Все роли и задачи учебные; настоящего бота не добавляйте и токен не создавайте.

Как устроено действие

Бот - программа, управляемая своим оператором, а не автоматически сотрудник Telegram. Известное имя, похожий аватар и слово «проверка» не удостоверяют его задачу. Возможности чтения сообщений зависят от контекста чата, режима приватности и предоставленных прав. Нельзя одновременно утверждать, что любой бот видит всё, или что любой бот вообще ничего не получает. Отдельно оценивайте, что вы отправляете ему напрямую.

Права помощника в группе или канале задаются для работы в этом сообществе. Модерация не требует входа в личный аккаунт владельца; токен бота также является отдельным секретом управления программой. Начните с конкретной задачи и предоставляйте только

необходимое подтверждённое право. Перед добавлением программы уточните оператора, назначение и нужный объём доступа; для простой отправки расписания чтение всей личной переписки не следует из задачи.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Назовите действующего участника каждой карточки: человек, бот или помощник сообщества. Не определяйте полномочия по одному имени.
2. Для бота расписания запишите, какие сведения он действительно должен получить. Не отправляйте личный код входа или настоящие документы.
3. Уточните по официальной справке, как контекст группы и права влияют на получение сообщений ботом. Не переносите правило одного режима на все чаты.
4. Для помощника выберите только действия, нужные для модерации. Общий пароль владельца в набор прав не включайте.
5. На макете уберите один ненужный доступ и проверьте, что нужная функция сохранилась. При работе в реальном сообществе действуйте только в пределах своих полномочий.
6. Запишите, кто владеет программой и кто отвечает за проверку результата. Удаление бота не гарантирует удаления уже полученных им внешних копий.

Проверьте результат

Бот, участник и администратор различены. Токен программы не перепутан с кодом входа человека.

Каждое право связано с задачей; пароль владельца и лишние сведения не переданы.

Ошибки и безопасный возврат

Не добавляйте бота с максимальными правами, чтобы «точно заработало». Сначала выясните необходимый объём.

Не используйте секрет входа как универсальную проверку личности для программы. Боту расписания он не нужен.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие – остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Назовите действующего участника каждой карточки: человек, бот или помощник сообщества. Не определяйте полномочия по одному имени.
2. Для бота расписания запишите, какие сведения он действительно должен получить. Не отправляйте личный код входа или настоящие документы.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Кружок, бот и модератор

1. Распределите задачи между тремя карточками.
2. Выберите минимальные права и лишний запрос.
3. Объясните, что изменится после адресного отзыва.

Проверьте себя

- Оператор бота не объявлен Telegram автоматически.
- Полный вход не выдан.
- Результат проверяется отдельно.

Практика: Кругок, бот и модератор

Учебный пример. Бот обещает показать расписание, но просит секрет входа владельца. Помощник кругка хочет модерировать сообщения, не получая полный контроль над аккаунтом.

Ситуация 1

Бот расписания просит личный код входа. Что выбрать?

- 1) Передать код, потому что это бот
- 2) Разместить код в описании группы
- 3) Отказаться: запрос не соответствует задаче

Разбор ситуации 1

Передать код, потому что это бот. Программа не получает такое полномочие по названию.

Разместить код в описании группы. Это раскрытие секрета.

Отказаться: запрос не соответствует задаче. Расписание не требует личную авторизацию владельца.

Ситуация 2

Сколько сообщений видит любой бот при любых условиях?

- 1) Никогда ни одного отправленного ему сообщения
- 2) Зависит от контекста, режима и прав
- 3) Всегда всю личную переписку всех участников

Разбор ситуации 2

Никогда ни одного отправленного ему сообщения. Это тоже неверное обобщение.

Зависит от контекста, режима и прав. Нельзя делать одно универсальное утверждение.

Всегда всю личную переписку всех участников. Это неверное обобщение.

Ситуация 3

Что нужно помощнику для удаления спама?

- 1) Соответствующее минимальное право в сообществе
- 2) Пароль от всей почты владельца
- 3) Все коды семейных аккаунтов

Разбор ситуации 3

Соответствующее минимальное право в сообществе. Личный вход владельца не требуется.

Пароль от всей почты владельца. Это чрезмерный доступ.

Все коды семейных аккаунтов. Они не относятся к модерации.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Бот расписания просит личный код входа. Что выбрать?

Выберите один вариант.

- 1) Передать код, потому что это бот
- 2) Разместить код в описании группы
- 3) Отказаться: запрос не соответствует задаче

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Сколько сообщений видит любой бот при любых условиях?

Выберите один вариант.

- 1) Никогда ни одного отправленного ему сообщения
- 2) Зависит от контекста, режима и прав
- 3) Всегда всю личную переписку всех участников

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Что нужно помощнику для удаления спама?

Выберите один вариант.

- 1) Соответствующее минимальное право в сообществе
- 2) Пароль от всей почты владельца
- 3) Все коды семейных аккаунтов

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Токен бота и код входа человека - одно и то же?

Выберите один вариант.

- 1) Да, любой код управляет всем
- 2) Токен является только красивым именем
- 3) Нет, они управляют разными видами доступа

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Что проверить после снятия лишнего права?

Выберите один вариант.

- 1) Предположить исчезновение любых старых копий
- 2) Нужную функцию и фактический результат отзыва
- 3) Только новую фотографию бота

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 13. Взломали Telegram

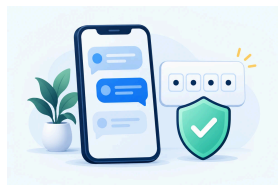
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 7

Telegram захвачен или телефон потерян

Рабочий сеанс, доступный номер и защитные ограничения определяют следующий шаг.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-26



Учебная иллюстрация

Два варианта восстановления

Выберите ветку по своей ситуации.

А

Доступ есть: сохраните последний доверенный сеанс

Б

Доступа нет: откройте официальный путь восстановления

В

Защитите связанные способы входа

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Выбрать ветку восстановления и не уничтожить оставшийся доступ.

Учебный пример

Учебный пример: после подтверждения чужого входа Лена обнаружила незнакомый сеанс. На ноутбуке Telegram открыт давно, а на новом телефоне - несколько минут. Она сохраняет оба входа и проверяет возможность завершения с прежнего устройства.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация.

Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Сначала остановите контакт и оцените доступ

Не продолжайте разговор с тем, кто просил код или вход. Проверьте, работает ли Telegram хотя бы на одном вашем телефоне, планшете или компьютере. Отдельно установите, контролируете ли привязанный номер и почту для дополнительного пароля. Эти три ресурса решают разные задачи. Доступная почта для восстановления пароля не равна универсальной возможности вернуть аккаунт без номера и сеанса.

Не выходите из последнего работающего клиента. Не удаляйте приложение и не очищайте его данные «на всякий случай». Если телефон украден, действующий вход на личном компьютере может дать возможность ограничить украденное устройство. Если же подозреваете установленную вредную программу, не вводите новые секреты на этом устройстве: используйте другой исправный личный аппарат и официальный канал помощи.

Ветка: доступ к Telegram сохранился

Откройте устройства или активные сеансы и сопоставьте записи со своими. Завершите подтверждённо чужие подключения, сохраняя текущий вход. Проверьте дополнительную проверку и восстановительную почту; если пароль раскрыт, измените его на отдельный. Не считайте, что установка нового пароля обязательно закрыла уже разрешённый чужой сеанс. Поэтому список устройств проверяют отдельно, затем повторно после доступных изменений.

Документация Telegram ограничивает завершение остальных сеансов с входа, которому меньше 24 часов. Если клиент отказал, не паникуйте и не выходите для очередной попытки. Проверьте более раннее своё устройство и точный текст ограничения. Не покупайте «мгновенное снятие лимита»: урок не обещает обход серверных мер. Пока ждёте разрешённого действия, предупредите близких другим каналом и подготовьте номер, почту и доказательства.

Ветка: телефона нет, другой сеанс работает

Свяжитесь с оператором по официальному каналу, чтобы заблокировать утраченную SIM и восстановить свой номер. С действующего Telegram включите или проверьте дополнительную защиту и завершите сеанс на потерянном телефоне, когда сервис это позволяет. Отдельно используйте заранее настроенный поиск и блокировку самого устройства. Закрытие Telegram не блокирует SIM, банковские приложения и весь телефон.

1. Оставьте рабочий сеанс на другом личном устройстве.
2. Заблокируйте утраченную SIM у оператора и уточните восстановление номера.
3. Проверьте защиту Telegram и сеанс потерянного аппарата.
4. Ограничьте потерянное устройство средствами его производителя, если они были подготовлены.

Ветка: нет ни одного рабочего сеанса

Если номер ваш, восстановите его у оператора и начните вход через официальный клиент. Способ доставки кода предлагает сам Telegram; не обещается, что в любой ситуации он немедленно придёт по SMS. Если запрошен дополнительный пароль, используйте известный пароль или предусмотренный приложением путь восстановления. Внимательно читайте последствия, сроки и ограничения на экране. Не подтверждайте удаление аккаунта, если ваша цель – сохранить его данные.

Если нет доступа ни к номеру, ни к Telegram, официальный FAQ указывает существенное ограничение идентификации пользователя. Не обещайте родственнику восстановление только по имени, фотографии или старым сообщениям. Обратитесь в официальную поддержку и к оператору по своей ситуации; результат зависит от доступных подтверждений. Новый аккаунт не возвращает автоматически прежние сообщения, контакты и права администратора.

Предупредите людей и проверьте последствия

Если от вашего имени просят деньги, расскажите близким по независимому каналу, что просьбы нужно перепроверять звонком. Не ограничивайтесь публикацией из уже скомпрометированного аккаунта. Сообщите администраторам важных групп, если доступ к ним мог использоваться посторонним. При переводе денег немедленно обращайтесь в свой банк; возвращение Telegram не отменяет финансовую операцию.

Сохраните сведения о времени чужого входа, подозрительных сообщениях и обращениях в поддержку. Снимки экрана храните безопасно и перед отправкой проверьте, нет ли на них кодов или личных данных других людей. Не раскрывайте восстановительную переписку публично ради доказательства своей правоты. Для помощи обычно достаточно описания последовательности действий и официального номера заявки.

Вернитесь к устойчивой защите

После возврата проверьте номер, почту, устройства и приватность заново. Подготовьте блокировку телефона и местный код приложения. Не храните единственный план восстановления внутри того же мессенджера. Договоритесь с семьёй о проверке срочных переводов. Учтите, что секретные чаты привязаны к устройству: выход и переустановка могут привести к их потере. Окончание происшествия - это восстановленный контроль с понятными ограничениями, а не обещание полного возврата всех данных.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

Android

1. При потере аппарата используйте другой свой сеанс и официальные средства поиска Google.

2. Не стирайте аппарат до понимания последствий для данных и поиска.

iPhone

1. Используйте свой другой сеанс Telegram и Локатор, если он был настроен.
2. Не снимайте привязку устройства по просьбе человека, якобы нашедшего телефон.

Windows

1. Старый личный сеанс на компьютере может быть полезен при ограничении нового входа.
2. Не завершайте его до восстановления контроля.

Найдите свою ветку

1. Отметьте: сеанс есть / номер доступен / почта доступна, без самих данных.
2. Составьте первые три действия при потере телефона.
3. Добавьте предупреждение близким и проверку ограничений новых сеансов.

Проверьте себя

- Последний вход сохранён.
- SIM и приложение не перепутаны.
- Я не обещаю мгновенное завершение всех устройств.

Повторите знакомую практику

[Telegram: подарок с чужим QR: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.](#)

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Telegram работает только на ноутбуке. Что делать с ним?

Выберите один вариант.

- 1) Выйти для безопасности
- 2) Сохранить вход и проверить устройства и защиту
- 3) Передать ноутбук случайному мастеру с открытым аккаунтом

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Почему новый телефон может не завершить старые сеансы?

Выберите один вариант.

- 1) Только потому, что на нём вирус
- 2) Потому, что включена биометрия
- 3) Есть ограничение свежего входа; следуйте сообщению клиента

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Телефон украден, Telegram открыт на другом устройстве. Выберите нужные меры.

Выберите все подходящие варианты.

- 1) Связаться с оператором по поводу SIM
- 2) Проверить сеанс потерянного телефона и дополнительную защиту
- 3) Считать смену аватарки достаточной защитой

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Кто-то обещает снять ограничения за ваш код входа.

Выберите один вариант.

- 1) Код можно дать ради восстановления
- 2) Отказаться и пользоваться официальным процессом
- 3) Нужно сначала прислать ему восстановительную ссылку

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Что верно при отсутствии номера и действующих сеансов?

Выберите один вариант.

- 1) Восстановление гарантировано по фотографии
- 2) Новый аккаунт автоматически получит все старые данные
- 3) Возможности существенно ограничены; нужен официальный разбор и работа с оператором

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 13. Взломали Telegram

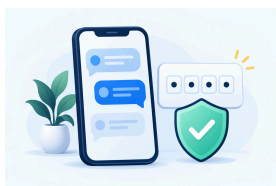
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 8

Личный план и семейная проверка

Свяжем устройства, просьбу знакомого и помощь после потери телефона.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Учебная иллюстрация

Три задачи после потери телефона

1

Разделите номер, устройство и Telegram.

2

Выберите безопасный ответ на просьбу знакомого.

3

Составьте семейный план и один нерешённый вопрос.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Составить порядок действий по своему состоянию и спокойно обратиться за помощью.

Учебный пример

Учебный пример. Антон помогает маме: Telegram открыт на компьютере, телефон потерян, а знакомые получили странную просьбу. Семья сначала сохраняет полезный доступ и прекращает выдачу новых подтверждений.

Подготовьте

В истории семьёй используются только вымышленные сведения. Карточки показывают просьбу проголосовать, неизвестный сеанс и потерянный телефон. Их можно решить на бумаге без настоящего аккаунта.

Как устроено действие

Потеря устройства, утрата номера и неизвестный сеанс - связанные, но разные задачи. Оператор защищает номер, сервис производителя помогает с устройством, Telegram управляет своим аккаунтом и сеансами. Один шаг не гарантирует автоматического решения остальных. Для денежных последствий получатель перевода обращается в банк немедленно; возврат мессенджера не заменяет это обращение.

Семейный план заранее определяет известный независимый контакт, правило отказа от передачи секретов и помощь без обвинения. Для ребёнка просьба хранить тайну от безопасного взрослого не является условием хорошей помощи. Если действие уже

совершенно, сначала остановите дальнейший контакт и уточните факты: что только увидели, где ввели секрет, какой вход подтвердили. Учебные отметки хранятся на устройстве школы и не подтверждают состояние настоящего Telegram.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Укажите доступное состояние: Telegram ещё открыт на вашем компьютере или доступа нигде нет. Не выходите из полезного сеанса ради проверки.
2. Для потери телефона отдельно выберите защиту номера и устройства через известные официальные каналы.
3. Для неизвестного входа разберите время, устройство и свои действия. Отзыв выбирайте адресно с учётом ограничений сервиса.
4. Для просьбы знакомого подготовьте нейтральный отказ и независимый звонок. Код, QR-вход и дополнительный пароль в переписку не отправляйте.
5. Если помочь нужно ребёнку или старшему родственнику, согласуйте один понятный шаг, оставьте секреты владельцу и не требуйте молчания.
6. Запишите план с выполненными, пропущенными и не найденными пунктами. Сохраните подходящую памятку и официальный вопрос; не публикуйте коды и личные сведения как доказательство.

Проверьте результат

У телефона, номера и аккаунта есть отдельные действия. Полезный доступ сохранён, где это возможно.

Семейная помощь поддерживает владельца. Нерешённый пункт не скрыт учебным баллом.

Ошибки и безопасный возврат

Не обещайте близкому гарантированный мгновенный возврат без номера и сеанса. Возможности зависят от подтверждений и правил сервиса.

Не копируйте всю переписку человека ради составления плана. Записывайте только необходимый обезличенный результат.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие – остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Укажите доступное состояние: Telegram ещё открыт на вашем компьютере или доступа нигде нет. Не выходите из полезного сеанса ради проверки.
2. Для потери телефона отдельно выберите защиту номера и устройства через известные официальные каналы.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Три задачи после потери телефона

1. Разделите номер, устройство и Telegram.
2. Выберите безопасный ответ на просьбу знакомого.
3. Составьте семейный план и один нерешённый вопрос.

Проверьте себя

- Состояние доступа указано.
- Секреты не переданы.
- План честно отражает результат.

Практика: Три задачи после потери телефона

Учебный пример. Антон помогает маме: Telegram открыт на компьютере, телефон потерян, а знакомые получили странную просьбу. Семья сначала сохраняет полезный доступ и прекращает выдачу новых подтверждений.

Ситуация 1

Telegram открыт на компьютере, телефон потерян. Что важно сохранить?

- 1) Полезный сеанс до подготовки восстановления
- 2) Немедленно удалить аккаунт
- 3) Передать сеанс неизвестной поддержке

Разбор ситуации 1

Полезный сеанс до подготовки восстановления. Не нужно терять оставшийся доступ.

Немедленно удалить аккаунт. Это не универсальный возврат.

Передать сеанс неизвестной поддержке. Так контроль уменьшается.

Ситуация 2

Защита SIM автоматически завершает все авторизации Telegram?

- 1) Да, больше ничего учитывать не нужно
- 2) Только если SIM физическая
- 3) Нет, задачи проверяются отдельно

Разбор ситуации 2

Да, больше ничего учитывать не нужно. Такой гарантии нет.

Только если SIM физическая. Форма SIM не доказывает отзыв сеансов.

Нет, задачи проверяются отдельно. Номер и сеансы управляются разными системами.

Ситуация 3

Ребёнок уже передал код и боится рассказать. Как начать помощь?

- 1) Продолжить общение с угрожающим человеком
- 2) Поддержать и уточнить фактические действия без обвинения
- 3) Потребовать никому не говорить

Разбор ситуации 3

Продолжить общение с угрожающим человеком. Это может усилить давление.

Поддержать и уточнить фактические действия без обвинения. Так проще остановить дальнейшее раскрытие.

Потребовать никому не говорить. Это поддерживает изоляцию.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Telegram открыт на компьютере, телефон потерян. Что важно сохранить?

Выберите один вариант.

- 1) Полезный сеанс до подготовки восстановления
- 2) Немедленно удалить аккаунт
- 3) Передать сеанс неизвестной поддержке

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Защита SIM автоматически завершает все авторизации Telegram?

Выберите один вариант.

- 1) Да, больше ничего учитывать не нужно
- 2) Только если SIM физическая
- 3) Нет, задачи проверяются отдельно

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Ребёнок уже передал код и боится рассказать. Как начать помощь?

Выберите один вариант.

- 1) Продолжить общение с угрожающим человеком
- 2) Поддержать и уточнить фактические действия без обвинения
- 3) Потребовать никому не говорить

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Как записать не найденную реальную настройку?

Выберите один вариант.

- 1) Отдельным вопросом к официальной справке
- 2) Как выполненную ради завершения
- 3) Как доказательство взлома без других фактов

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Контакт уже перевёл деньги по чужой просьбе. Что нельзя откладывать?

Выберите один вариант.

- 1) Дочитывание всех восьми уроков
- 2) Оплату гарантированного возврата посреднику
- 3) Самостоятельное обращение в свой банк

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 13. Взломали Telegram

[Открыть урок на сайте](#)

Разборы схем и учебные примеры

Бот, который просит код входа

Официально описанная схема · Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-26

Официальный FAQ Telegram предупреждает: ботам нельзя передавать пароли и коды Telegram. Это разбор предупреждения, без вымышленной истории пострадавшего.

Что подтверждено

- Боты могут принадлежать сторонним разработчикам.
- Запрос кода Telegram от бота нельзя считать штатным подтверждением голосования.
- Для схемы не требуется заражать телефон: достаточно получить полномочие на вход.

Последовательность

1. Бот или присланная страница обещает полезное действие.
2. Вместо результата просит код от Telegram либо подтверждение сеанса.
3. Владелец рискует разрешить вход постороннего.

На чём строится давление

- Доверие к знакомому, приславшему ссылку.
- Желание закончить голосование.
- Слова «это просто проверка».

Отказаться от передачи кода или разрешения незнакомого входа.

Независимая проверка

- Проверить устройства в настройках Telegram.
- Позвонить знакомому по заранее сохранённому номеру.

Итоговая самопроверка

10 ситуаций для закрепления

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Локальная блокировка Telegram и дополнительный пароль аккаунта решают одну задачу?

Выберите один вариант.

- 1) Оба являются именем пользователя
- 2) Нет, нужно различать устройство и удалённый вход
- 3) Да, PIN экрана отзывает все сеансы

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. При неизвестной записи в устройствах что обосновывает решение?

Выберите один вариант.

- 1) Сопоставление времени, клиента и своих действий
- 2) Только непривычное место
- 3) Только похожий значок

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Как проверить приватность для семейного общения?

Выберите один вариант.

- 1) Ожидать, что один переключатель решает всё
- 2) Передать семье дополнительный пароль
- 3) Отдельно определить нужный круг для каждого действия

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Чужой QR назван «проверкой участия». Какой риск оцениваем?

Выберите один вариант.

- 1) Необходимость переслать QR всем друзьям
- 2) Подтверждение авторизации другого устройства
- 3) Только качество картинки

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Знакомый профиль просит быстро помочь деньгами. Что выбрать?

Выберите один вариант.

- 1) Проверить поручение по заранее известному другому каналу
- 2) Считать старый аватар удостоверением
- 3) Спросить подтверждение тем же чатом и сразу платить

[Проверить ответ и объяснение](#)

6. Как выбрать права бота и помощника кружка?

Выберите один вариант.

- 1) Сразу максимальные для удобства
- 2) Через передачу личного кода владельца
- 3) По фактической задаче и подтверждённым возможностям

[Проверить ответ и объяснение](#)

7. Из нового сеанса временно нельзя отозвать другие. Какой подход безопаснее?

Выберите один вариант.

- 1) Отдать аккаунт продавцу восстановления
- 2) Сохранить доступ и следовать официальному ограничению
- 3) Выйти из всего и потерять единственный вход

[Проверить ответ и объяснение](#)

8. Телефон утрачен и номер недоступен. Что указывать в плане?

Выберите один вариант.

- 1) Реальное состояние и доступные официальные пути без гарантии результата
- 2) Гарантированный возврат любым посредником
- 3) Новый номер автоматически возвращает старый аккаунт

[Проверить ответ и объяснение](#)

9. Для чего нужен статус «пропущено» в личном плане?

Выберите один вариант.

- 1) Чтобы автоматически выдать безопасность
- 2) Чтобы скрыть проблему от владельца
- 3) Чтобы не считать невыполненное реальной проверкой

[Проверить ответ и объяснение](#)

10. Какое семейное правило помогает при давлении?

Выберите один вариант.

- 1) Нужно продолжать опасное действие ради доказательств
- 2) Можно остановиться и обратиться к безопасному взрослому без наказания
- 3) Нельзя никому говорить о любой ошибке

[Проверить ответ и объяснение](#)

Короткий словарь

- Аккаунт - учётная запись, через которую сервис узнаёт пользователя и применяет его права.
- Сеанс - сохранённый вход на конкретном устройстве или в приложении.
- Дополнительный фактор - ещё один предусмотренный сервисом способ подтвердить вход; код экрана устройства решает другую задачу.
- Восстановление - официальная процедура возвращения доступа при выполнении условий сервиса.
- Разрешение приложения - отдельно выданное право на действия или данные; его отзыв не равен закрытию вкладки.
- Копия, синхронизация и архив - разные способы хранения; возможность вернуть файл или переписку нужно проверять отдельно.

Ответы и объяснения

Урок 1. Номер, код входа и дополнительная защита

1. Что делает местный код приложения?

Верные варианты: 1.

- 1) Он ограничивает местный доступ, а не все входы в аккаунт.
- 2) Сеансами управляют отдельно.
- 3) Это разные уровни защиты.

2. Какая восстановительная почта подходит?

Верные варианты: 2.

- 1) Вы зависели бы от другого человека.
- 2) Средство восстановления должно оставаться под вашим контролем.
- 3) Не сможете подтвердить адрес или получить восстановление.

3. Новый сеанс не даёт отключить старые. Что учитывать?

Верные варианты: 3.

- 1) У нового сеанса могут быть ограничения по отзыву остальных. Не теряйте полезный доступ и проверьте более ранний свой сеанс и официальные условия.
- 2) Код даст ему возможность входа, а не ускорит ваш доступ.
- 3) Сохраняйте доступ и следуйте ограничению в клиенте.

4. Какие проверки полезны? Выберите все верные.

Верные варианты: 1, 2.

- 1) Это помогает обнаружить незнакомый разрешённый вход.
- 2) Приватность уменьшает ненужную доступность.
- 3) География сети приблизительнона и требует контекста.

5. Можно ли отправить код Telegram боту, если дополнительный пароль включён?

Верные варианты: 2.

- 1) Нельзя полагаться на один барьер и разрешать чужое действие.
- 2) Код предназначен для собственного входа, а не для собеседника.
- 3) Название бота не подтверждает его полномочий.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

Урок 2. Устройства и неизвестный вход

1. У знакомого компьютера другой город. Что делать сначала?

Верные варианты: 2.

- 1) Это не проверяет сеанс.
- 2) Геолокация сама по себе недостаточна.
- 3) Данных для такого вывода нет.

2. Заккрытие окна Telegram равно завершению его авторизации?

Верные варианты: 1.

- 1) Окно и авторизация - разные уровни.
- 2) Такого общего правила нет.
- 3) Заккрытие интерфейса не равно отзыву авторизации. Проверьте состояние доступа в списке устройств самого Telegram.

3. Свежий вход временно не позволяет завершить другие сеансы. Что сохранить?

Верные варианты: 3.

- 1) Это уменьшает контроль.
- 2) Удаление может привести к потере данных и не является учебным обходом ограничения. Сохраните полезный доступ и официальный путь продолжения.
- 3) Не нужно терять оставшуюся возможность ради обхода.

4. Название неизвестного устройства совпадает с вашим телефоном. Этого достаточно?

Верные варианты: 2.

- 1) Звук не проверяет устройство.
- 2) Название не является абсолютным удостоверением.
- 3) Одно имя не удостоверяет устройство. Сверьте время, клиент и свои действия, учитывая приблизительность сетевых признаков.

5. Как проверить результат адресного завершения?

Верные варианты: 1.

- 1) Решение должно иметь наблюдаемый итог.
- 2) Фото не отзывает сеанс.
- 3) Состояние авторизации проверяют в самом аккаунте. Чужое завершение не подтверждает отзыв нужного сеанса.

Урок 3. Номер, звонки и круг общения

1. Ограничили показ номера. Это автоматически запрещает все сообщения?

Верные варианты: 3.

- 1) Такого общего правила нет.
- 2) Показ номера, поиск, сообщения и приглашения - разные возможности. После изменения одной настройки остальные проверяют отдельно.
- 3) Видимость и возможность связаться не одно и то же.

2. Знакомый уже сохранил ваш номер. Он исчезнет из его записей после смены приватности?

Верные варианты: 2.

- 1) Уведомления не удаляют его записи.
- 2) Ваш переключатель не управляет чужой адресной книгой.
- 3) Это необоснованное обещание.

3. Чего достаточно для учебной матрицы?

Верные варианты: 1.

- 1) Реальные персональные сведения не нужны.
- 2) Это секреты, не контакты.
- 3) Для учебной матрицы достаточно условных людей и действий. Чужие контакты и реальные номера не нужны и не загружаются.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

4. В приложении нет ожидаемого переключателя. Как обозначить результат?

Верные варианты: 3.

- 1) Старая инструкция не подтверждает текущее состояние. Честно отметьте отсутствие пункта и уточните официальную возможность для своего клиента.
- 2) Это не проверка официальной функции.
- 3) Справка и клиент могут различаться.

5. Какой дополнительный вопрос нужен при строгих ограничениях?

Верные варианты: 2.

- 1) Владелец должен понимать свою настройку.
- 2) Защита учитывает жизненную задачу.
- 3) Пароль не является семейным контактом.

Урок 4. Ссылка, QR-вход и вложение - разные действия

1. Голосование предлагает подтвердить вход на незнакомом устройстве. Что означает просьба?

Верные варианты: 2.

- 1) Само подтверждение может выдать доступ.
- 2) Обещание не меняет запрашиваемый доступ.
- 3) Название приманки не меняет действие подтверждения. Оценивайте, какому устройству выдаётся вход, и не подтверждайте чужую авторизацию.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберитесь, почему это решение сохраняет контроль.

2. Сообщение с файлом только получено. Можно утверждать, что программа уже установлена?

Верные варианты: 1.

- 1) Получение и выполнение различаются.
- 2) Получение сообщения не доказывает установку программы. Сначала определите фактические действия: получение, открытие, запуск и выданные разрешения.
- 3) Такого вывода нет.

3. Как проверяют неизвестную программу безопаснее?

Верные варианты: 3.

- 1) Это уже рискованное действие.
- 2) Имя не меняет содержимое.
- 3) Запуск не является предварительной проверкой.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберитесь, почему это решение сохраняет контроль.

4. Код пришёл для входа, а человек называет его «кодом приза». Что учитывать?

Верные варианты: 2.

- 1) Это раскрывает секрет.
- 2) Название в переписке может быть ложным.
- 3) Оно не определяет действие.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберитесь, почему это решение сохраняет контроль.

5. Подозрительная программа уже работала. Где выполнять важное восстановление?

Верные варианты: 1.

- 1) Неизвестное выполнение требует отдельной проверки устройства.
- 2) Он может видеть действия.
- 3) Это продолжает неподтверждённую цепочку.

Урок 5. Голосование, QR-код или чужой вход?

1. Для голосования бот просит код Telegram. Что сделать?

Верные варианты: 2.

- 1) Источник сообщения может быть захваченным аккаунтом.
- 2) Боту нельзя передавать код входа Telegram.
- 3) Снимок раскроет тот же код.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

2. QR-код предлагает подключить неизвестный компьютер.

Верные варианты: 3.

- 1) Подтверждение уже выдаёт доступ.
- 2) Повторное действие не устанавливает личность владельца компьютера.
- 3) Личный вход должен соответствовать начатому вами действию.

3. Друг срочно просит перевести на новую карту. Как проверить?

Верные варианты: 1.

- 1) Это независимый канал, который не подменён ссылкой в просьбе.
- 2) Ответит тот, кто сейчас управляет перепиской.
- 3) Фотографию можно скопировать.

4. Какие действия различаются по риску? Выберите верные утверждения.

Верные варианты: 1, 2.

- 1) Установка даёт программе дополнительные возможности.
- 2) Для захвата бывает достаточно социального воздействия.
- 3) Такой вывод не подтверждается одним получением сообщения.

5. Как предупредить группу о подозрительной ссылке?

Верные варианты: 2.

- 1) Так можно распространить опасную просьбу.
- 2) Предупреждение должно помогать остановиться, а не создавать новые переходы.
- 3) Код является секретом и не нужен группе.

Урок 6. Боты, каналы и минимальные права

1. Бот расписания просит личный код входа. Что выбрать?

Верные варианты: 3.

- 1) Программа не получает такое полномочие по названию.
- 2) Это раскрытие секрета.
- 3) Расписание не требует личную авторизацию владельца.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

2. Сколько сообщений видит любой бот при любых условиях?

Верные варианты: 2.

- 1) Это тоже неверное обобщение.
- 2) Нельзя делать одно универсальное утверждение.
- 3) Это неверное обобщение.

3. Что нужно помощнику для удаления спама?

Верные варианты: 1.

- 1) Личный вход владельца не требуется.
- 2) Это чрезмерный доступ.
- 3) Они не относятся к модерации.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

4. Токен бота и код входа человека - одно и то же?

Верные варианты: 3.

- 1) Каждый секрет связан с конкретным видом доступа, а не со всеми функциями сразу.
- 2) Он может быть секретом управления программой.
- 3) Назначение секрета нужно различать.

5. Что проверить после снятия лишнего права?

Верные варианты: 2.

- 1) Отзыв не даёт такой гарантии.
- 2) Адресное действие должно сохранить согласованную работу.
- 3) Фото не показывает полномочия.

Урок 7. Telegram захвачен или телефон потерян

1. Telegram работает только на ноутбуке. Что делать с ним?

Верные варианты: 2.

- 1) Так можно потерять последний управляемый сеанс.
- 2) Действующий сеанс полезен для восстановления контроля.
- 3) Посторонний получит доступ к переписке и настройкам.

2. Почему новый телефон может не завершить старые сеансы?

Верные варианты: 3.

- 1) Отказ может быть штатным защитным ограничением.
- 2) Местная биометрия не объясняет серверное ограничение.
- 3) Официальная документация указывает период менее 24 часов для такого действия.

3. Телефон украден, Telegram открыт на другом устройстве. Выберите нужные меры.

Верные варианты: 1, 2.

- 1) Заккрытие Telegram не отключает номер телефона.
- 2) Нужно ограничить доступ к самому аккаунту.
- 3) Аватарка не отзывает разрешённый доступ.

4. Кто-то обещает снять ограничения за ваш код входа.

Верные варианты: 2.

- 1) Так посторонний сам сможет подтвердить действие.
- 2) Секреты не являются оплатой за помощь.
- 3) Восстановительные ссылки тоже дают полномочия и не передаются помощнику.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

5. Что верно при отсутствии номера и действующих сеансов?

Верные варианты: 3.

- 1) Такую гарантию официальный FAQ не даёт.
- 2) Новый профиль не равен возвращению прежнего аккаунта.
- 3) Успех зависит от доступных способов подтверждения.

Урок 8. Личный план и семейная проверка

1. Telegram открыт на компьютере, телефон потерян. Что важно сохранить?

Верные варианты: 1.

- 1) Не нужно терять оставшийся доступ.
- 2) Это не универсальный возврат.
- 3) Так контроль уменьшается.

2. Защита SIM автоматически завершает все авторизации Telegram?

Верные варианты: 3.

- 1) Такой гарантии нет.
- 2) Форма SIM не доказывает отзыв сеансов.
- 3) Номер и сеансы управляются разными системами.

3. Ребёнок уже передал код и боится рассказать. Как начать помощь?

Верные варианты: 2.

- 1) Это может усилить давление.
- 2) Так проще остановить дальнейшее раскрытие.
- 3) Это поддерживает изоляцию.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

4. Как записать не найденную реальную настройку?

Верные варианты: 1.

- 1) Учебный успех не создаёт её автоматически.
- 2) Это скрывает пробел.
- 3) Одного отсутствующего пункта недостаточно.

5. Контакт уже перевёл деньги по чужой просьбе. Что нельзя откладывать?

Верные варианты: 3.

- 1) Обучение не должно задерживать помощь.
- 2) Это может быть повторным обманом.
- 3) Мессенджер и финансовое происшествие имеют разные действия.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

Итоговая проверка

1. Локальная блокировка Telegram и дополнительный пароль аккаунта решают одну задачу?

Верные варианты: 2.

- 1) Это не их назначение.
- 2) Одна мера не заменяет все остальные.
- 3) Такого общего правила нет.

2. При неизвестной записи в устройствах что обосновывает решение?

Верные варианты: 1.

- 1) Один город не устанавливает владельца.
- 2) Одного признака недостаточно.
- 3) Значок не подтверждает устройство.

3. Как проверить приватность для семейного общения?

Верные варианты: 3.

- 1) Это неверное обобщение.
- 2) Для связи секрет не нужен.
- 3) Номер, звонки и приглашения не одно и то же.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

4. Чужой QR назван «проверкой участия». Какой риск оцениваем?

Верные варианты: 2.

- 1) Так запрос распространяется.
- 2) Название не меняет механизм.
- 3) Это не проверка действия.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

5. Знакомый профиль просит быстро помочь деньгами. Что выбрать?

Верные варианты: 1.

- 1) Аккаунтом мог пользоваться посторонний.
- 2) Изображение не подтверждает текущего собеседника.
- 3) Ответ приходит из той же цепочки.

6. Как выбрать права бота и помощника кружка?

Верные варианты: 3.

- 1) Это лишние полномочия.
- 2) Код не является ролью сообщества.
- 3) Название программы не оправдывает полный доступ.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

7. Из нового сеанса временно нельзя отозвать другие. Какой подход безопаснее?

Верные варианты: 2.

- 1) Полномочия не подтверждены.
- 2) Не нужно обещать или покупать обход.
- 3) Это может осложнить возврат.

8. Телефон утрачен и номер недоступен. Что указывать в плане?

Верные варианты: 1.

- 1) Возможности зависят от сохранившихся подтверждений.
- 2) Такой гарантии нет.
- 3) Это необоснованное обещание.

9. Для чего нужен статус «пропущено» в личном плане?

Верные варианты: 3.

- 1) Учебная запись не меняет аккаунт.
- 2) План должен помогать владельцу.
- 3) Статусы должны отражать факты.

10. Какое семейное правило помогает при давлении?

Верные варианты: 2.

- 1) Это может увеличить ущерб.
- 2) Помощь не требует секретности от близких.
- 3) Это поддерживает изоляцию.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

История этой редакции

Редакция 4.0: восемь последовательных уроков, учебные задания и отдельная итоговая проверка. При обновлении сравните дату источника и сведения о своей платформе. Ранее пройденный материал можно повторить без штрафа.

ИСТОЧНИКИ И РЕДАКЦИОННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Проверяйте по первоисточнику

Каналы, возможности и названия разделов могут изменяться. Материалы помогают выбрать действие, но не гарантируют восстановление аккаунта, возврат денег или отсутствие риска. При денежном происшествии обращайтесь в банк сразу.

1. Telegram. FAQ: защита входа, сеансы и утрата телефона

<https://www.telegram.org/faq>

Содержание проверено · 2026-10-27

Повторно прочитаны разделы 2-Step Verification, локального passcode, Devices/Active Sessions, утраты телефона и passkeys.

Ограничения: Вверху FAQ есть предупреждение о возможном устаревании частей документа. Личный кабинет и версии клиентов не открывались; шаги применяют по показанным возможностям. Не обещаются мгновенное завершение сеансов или восстановление удалённой истории.

2. Telegram. Ограничение завершения сеансов из нового входа

<https://core.telegram.org/method/auth.resetAuthorizations>

Содержание проверено · 2026-10-27

Повторно прочитаны назначение метода и ошибка FRESH_RESET_AUTHORISATION_FORBIDDEN.

Ограничения: Техническое условие метода не является обещанием одинакового экрана и точного срока решения любого случая. Сохраняют собственный доступ; не вызывают метод в учебной практике.

3. Telegram. QR входа подтверждает новую авторизацию

<https://core.telegram.org/api/qr-login>

Содержание проверено · 2026-10-27

Повторно прочитаны экспорт, принятие и завершение токена.

Ограничения: Чужой QR не сканируют ради помощи. Технический документ не подтверждает нынешнее расположение каждого пункта меню и не требует создания настоящего кода в школе.

4. Telegram. FAQ: доступ, приватность и потеря устройства

<https://www.telegram.org/faq>

Содержание проверено · 2026-10-28

Официальный FAQ различает защиту устройства и аккаунта, устройства, номер и восстановление.

Ограничения: Основной публичный FAQ просмотрен; сам издатель предупреждает о возможном устаревании отдельных разделов. Точный экран установленной версии и полный набор текущих функций не проверены, неподтверждённое меню не воспроизводится.

5. Банк России. Вредоносные файлы под видом полезных материалов

https://www.cbr.ru/information_security/pmp/typical_fraudulent_schemes/27022026/

Содержание проверено · 2026-10-26 · Публикация: 2026-02-27

Официально описана рассылка вредоносных файлов, замаскированных под книги и программы.

Ограничения: Обобщённая схема без исследования конкретного устройства. Открытая ссылка, скачанный файл и установленная программа - разные события; заражение нельзя устанавливать заочно.

6. Telegram. Bots FAQ: получение сообщений

<https://core.telegram.org/bots/faq>

Содержание проверено · 2026-10-28

Получение сообщений ботом зависит от контекста чата, режима приватности и предоставленных прав; программа не тождественна личному аккаунту владельца.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.