

МЕТОДИЧКА КУРСА · ЦИФРОВАЯ ШКОЛА

Яндекс Почта

Разберёмся с Яндекс ID, поиском писем, правилами и паролями приложений. Подготовим запасной путь входа.



Учебная иллюстрация

- Определить владельца ящика, способ входа и направление связи с другими сервисами.
- Использовать область поиска и признаки письма, не удаляя нужную переписку.
- Составить карту доступа к Яндекс Почте и проверить средства защиты без раскрытия секретов.
- Помочь родственнику и завершить свою работу, сохраняя контроль каждого владельца.
- Составить последовательность официального восстановления Яндекс ID и проверки подключений.

Иван Юрьевич

learn.ivan-it.net

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28

Можно читать без интернета, отмечать на бумаге и возвращаться к нужной ситуации. Кликабельные ссылки и адреса ведут к материалам и официальным источникам.

Название проекта рабочее. Материал авторский, не государственная программа. Не вводите настоящие пароли и коды в учебные задания.

Что нужно для начала

- Можно читать инструкцию и выбирать варианты на учебном макете.
- Настоящий аккаунт и новое приложение для прохождения не требуются.

Критерии практики

- Пройти учебное задание курса и объяснить безопасный следующий шаг.
- Пройти восемь уроков: в каждом не менее 4 из 5, с разбором критичных ошибок.
- Пройти итоговую проверку: не менее 8 из 10, без неразобранных критичных ошибок.

Практика ориентировочно 36 мин; можно выполнять по частям.

Платформы и границы проверки

Веб

Публичная официальная справка на дату проверки; личный кабинет не открывался

Проверены только приведённые в источниках функции. Названия и доступность зависят от аккаунта/региона.

Проверка: 2026-10-27

Android

Публичная справка аккаунта; приложение на устройстве не проверялось

Общие настройки относятся к Яндекс ID. Версия установленного приложения Почты/Ключа не открывалась; если пункт не находится, пользуйтесь официальной справкой и доступным браузером, не устанавливайте неизвестную программу.

Проверка: 2026-10-27

iPhone

Публичная справка аккаунта; приложение на устройстве не проверялось

Общие настройки относятся к Яндекс ID. Версия установленного приложения Почты/Ключа не открывалась; если пункт не находится, пользуйтесь официальной справкой и доступным браузером, не устанавливайте неизвестную программу.

Проверка: 2026-10-27

Для разных участников

- Учебные ситуации доступны без регистрации. Если возрастные правила сервиса не разрешают самостоятельную учётную запись, используйте только макет; согласие взрослого не отменяет правила сервиса.

- Не создавайте аккаунт ребёнку только ради задания. Обсуждайте вымышленные данные и помогайте без требования передать пароль или код.
- Можно выполнять один шаг за раз, увеличивать текст и остановиться. Помощник объясняет действие, а владелец вводит секрет самостоятельно.

Связи аккаунтов

- Защищённая резервная почта → Восстановление Яндекс ID: Заранее подтверждённый контакт помогает возвращению; сам адрес не означает общий пароль.
- Яндекс ID → Внешняя почтовая программа: Отдельный пароль приложения даёт предусмотренный доступ и может быть отозван; это не обычный пароль всего ID.

Оглавление

1. Почта внутри Яндекс ID
2. Написать письмо и поделиться файлом
3. Поиск, папки и нежелательная почта
4. Поддельные уведомления Яндекса
5. Защита входа и запасные способы
6. Почтовые программы и разрешения
7. Приватность и семейное использование
8. Восстановление Яндекс ID и проверка ящика
9. Схемы и документированные примеры
10. Итоговая самопроверка
11. Источники и редакционные ограничения

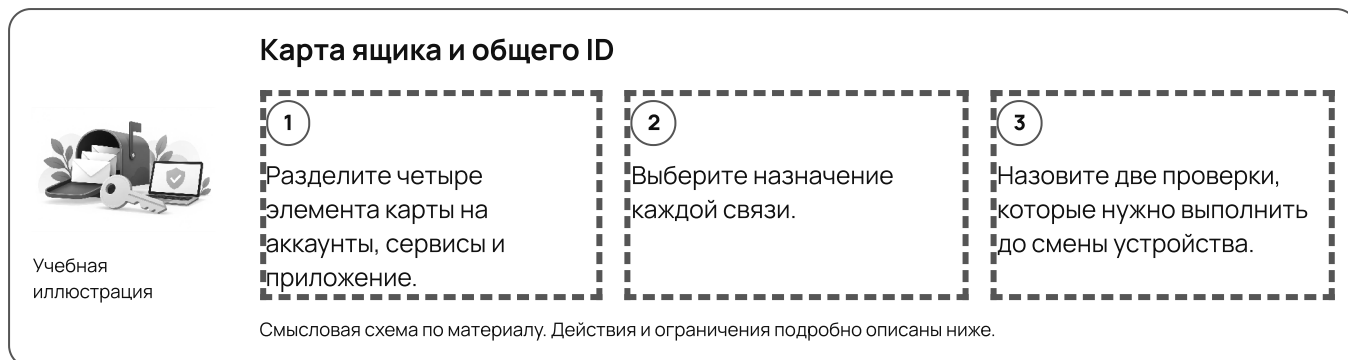
Каждая глава содержит действие, практику и разбор ответов. Общая практика приводится полностью один раз, а повторные обращения ведут к ней внутри этой методички.

УРОК 1

Почта внутри Яндекс ID

Ящик, единый аккаунт, приложение и подключённая почта - не одно и то же.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Что вы сможете сделать

Определить владельца ящика, способ входа и направление связи с другими сервисами.

Учебный пример

Учебный пример. Андрей видит внешнюю почту в приложении Яндекса и собственный Яндекс Диск. Он думает, что смена одного пароля обязательно защищает все показанные ящики.

Подготовьте

Возьмите учебную карту: Яндекс ID, Почта, Диск и внешний ящик example.org. Для задания не нужны настоящие адреса и новая регистрация.

Как устроено действие

Яндекс ID - общая учётная запись для связанных сервисов Яндекса. Почтовый адрес обозначает ящик, а приложение помогает читать письма. Присутствие внешнего ящика в приложении не меняет его провайдера и не переносит восстановление в Яндекс. Один экран может объединять разные механизмы доступа.

Связь сервисов полезно подписывать по назначению. «Использует общий вход» не равно «читает все файлы»; разрешение программы на почту не равно полному контролю Яндекс ID. Несколько вариантов адреса тоже не доказывают существования независимых аккаунтов. Если вы не знаете назначение связи, сначала выясните его по официальной справке, а не проверяйте выходом из последнего сеанса.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. На учебной карте подпишите, какой ящик принадлежит Яндексу, а какой другому провайдеру.
2. Отдельно отметьте приложение, из которого читаются сообщения. Не называйте его владельцем всех ящиков.
3. Для Яндекс Почты укажите общий Яндекс ID и связанные продукты, которыми пользуется вымышленный человек.
4. Разделите стрелки общего входа, восстановительного контакта и разрешения почтового клиента.
5. Отметьте, какие способы подтверждения доступны владельцу без текущего телефона; неизвестное пометьте вопросом.
6. Сохраните только названия зависимостей и результаты проверки. Адреса, пароли и резервные коды в учебный план не переносите.

Проверьте результат

Вы объясняете, почему проблема Яндекс ID может затронуть несколько продуктов, а внешний ящик восстанавливается у своего провайдера.

На карте понятно, какой доступ нужно защищать; отдельные адреса не названы автоматически независимыми аккаунтами.

Ошибки и безопасный возврат

Не переносите настройки другого почтового сервиса на Яндекс. Совпадающее название функции не подтверждает одинаковые последствия.

Не считайте одинаковые пароли удобным видом штатного общего входа. Разделение паролей и проверка связей решают разные задачи.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. На учебной карте подпишите, какой ящик принадлежит Яндексу, а какой другому провайдеру.
2. Отдельно отметьте приложение, из которого читаются сообщения. Не называйте его владельцем всех ящиков.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Карта ящика и общего ID

1. Разделите четыре элемента карты на аккаунты, сервисы и приложение.
2. Выберите назначение каждой связи.
3. Назовите две проверки, которые нужно выполнить до смены устройства.

Проверьте себя

- Внешний ящик не перепутан с Яндекс ID.
- Восстановление отмечено отдельной связью.
- Не требовалась настоящая регистрация.

Практика: Карта ящика и общего ID

Учебный пример. Андрей видит внешнюю почту в приложении Яндекса и собственный Яндекс Диск. Он думает, что смена одного пароля обязательно защищает все показанные ящики.

Ситуация 1

В приложении Яндекса открыт внешний ящик. Где выбирать процедуру восстановления?

- 1) В настройке яркости телефона
- 2) У провайдера этого ящика
- 3) Всегда только в Яндекс ID

Разбор ситуации 1

В настройке яркости телефона. Она не управляет почтой.

У провайдера этого ящика. Клиент не меняет владельца аккаунта.

Всегда только в Яндекс ID. Это верно лишь для соответствующего аккаунта Яндекса.

Ситуация 2

Что означает общий Яндекс ID для Почты и Диска?

- 1) Изменения общего входа могут затронуть оба сервиса
- 2) Считать входы независимыми, если Почта и Диск открываются разными значками на телефоне
- 3) Любая программа чтения получает весь Диск

Разбор ситуации 2

Изменения общего входа могут затронуть оба сервиса. Связь нужно учитывать при защите аккаунта.

Считать входы независимыми, если Почта и Диск открываются разными значками на телефоне. Разные приложения могут использовать один Яндекс ID. Изменение входа или потеря доступа затронет связанные с ним продукты.

Любая программа чтения получает весь Диск. Нужно смотреть конкретное разрешение.

Ситуация 3

Два адреса похожи и видны в одном профиле. Можно считать их независимыми?

- 1) Да, любое различие написания создаёт отдельную защиту
- 2) Нужно немедленно удалить один адрес
- 3) Нет, нужно проверить модель аккаунта

Разбор ситуации 3

Да, любое различие написания создаёт отдельную защиту. Это не подтверждено.

Нужно немедленно удалить один адрес. Сперва выясняют назначение и последствия.

Нет, нужно проверить модель аккаунта. Количество адресов не устанавливает количество учётных записей.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. В приложении Яндекса открыт внешний ящик. Где выбирать процедуру восстановления?

Выберите один вариант.

- 1) В настройке яркости телефона
- 2) У провайдера этого ящика
- 3) Всегда только в Яндекс ID

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Что означает общий Яндекс ID для Почты и Диска?

Выберите один вариант.

- 1) Изменения общего входа могут затронуть оба сервиса
- 2) Считать входы независимыми, если Почта и Диск открываются разными значками на телефоне
- 3) Любая программа чтения получает весь Диск

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Два адреса похожи и видны в одном профиле. Можно считать их независимыми?

Выберите один вариант.

- 1) Да, любое различие написания создаёт отдельную защиту
- 2) Нужно немедленно удалить один адрес
- 3) Нет, нужно проверить модель аккаунта

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Как подписать почту восстановления на схеме?

Выберите один вариант.

- 1) Как местную блокировку экрана
- 2) Как отдельный путь предусмотренного подтверждения
- 3) Как автоматическую копию всей почты, которая сама восстановит содержимое основного ящика

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Что допустимо сохранить в тетради?

Выберите один вариант.

- 1) Обезличенный список зависимостей
- 2) Одноразовый код входа
- 3) Список продуктов вместе с запасными кодами, чтобы родственник мог проверить связи без владельца

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 02. Подозрение на чужой доступ к Яндекс Почте

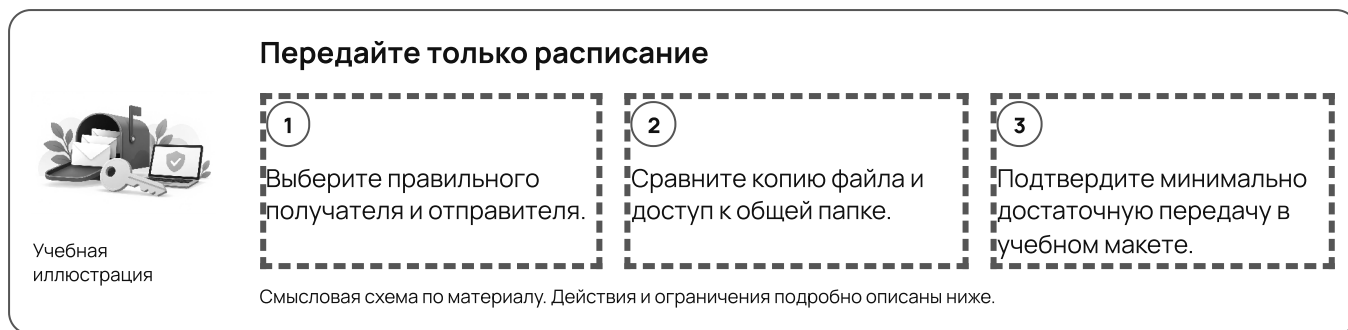
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 2

Написать письмо и поделиться файлом

Проверим получателей, вложение и доступ к файлу из Диска.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Что вы сможете сделать

Выбрать подходящую передачу документа и проверить её последствия для получателя.

Учебный пример

Учебный пример. Андрей готовит расписание кружка для одного получателя. У него есть копия PDF и ссылка на папку, где лежат другие семейные файлы. Нужно передать только расписание.

Подготовьте

Используйте адрес reader@example.org и учебный файл без фамилий, документов и платёжных сведений. В упражнении отправка остаётся на макете.

Как устроено действие

Вложение передаёт выбранный файл, а ссылка ведёт к объекту, доступ к которому определяется настройками облака. Передача ссылки на большую папку может раскрыть больше, чем требовалось. Не считайте любой способ добавления файла одинаковым: посмотрите, что именно будет отправлено и какие условия показывает сервис.

Сначала задают цель и аудиторию, затем выбирают способ передачи. «Кому» и поля копий относятся к адресатам письма; права на облачный документ - отдельный уровень. Ограничение прав на файл не исправляет ошибочно выбранного адресата, а скрытая копия не делает содержание секретным для того, кто получил письмо.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. На сайте Яндекс Почты начните новое письмо командой «Написать». В приложении используйте действие создания письма для выбранного ящика.
2. В поле получателя проверьте полный учебный адрес. Если несколько аккаунтов доступны для отправки, проверьте и адрес отправителя.
3. Введите тему «Расписание кружка» и кратко опишите нужный документ.
4. Добавьте именно файл расписания или ограниченную ссылку на него. Не выбирайте всю семейную папку вместо одного документа.
5. Просмотрите состав вложений и предоставляемый доступ. Если условия неясны, сохраните черновик и уточните их в справке, не расширяя доступ всем.
6. Выполните учебное подтверждение. При добровольной отправке настоящего письма проверьте его состояние и самостоятельно уточните, может ли получатель открыть нужный документ.

Проверьте результат

Получатель, отправитель и объект передачи проверены отдельно. Личные соседние файлы не раскрыты.

Вы можете объяснить, почему видимость облачного документа проверяется отдельно от списка адресатов письма.

Ошибки и безопасный возврат

Если прикрепили не тот объект, исправьте черновик до отправки. Удалять исходный файл с устройства для этого не нужно.

Не открывайте весь облачный каталог ради устранения сообщения «нет доступа». Сначала выясните, к какому объекту и кому требуется доступ.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. На сайте Яндекс Почты начните новое письмо командой «Написать». В приложении используйте действие создания письма для выбранного ящика.
2. В поле получателя проверьте полный учебный адрес. Если несколько аккаунтов доступны для отправки, проверьте и адрес отправителя.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Передайте только расписание

1. Выберите правильного получателя и отправителя.
2. Сравните копию файла и доступ к общей папке.
3. Подтвердите минимально достаточную передачу в учебном макете.

Проверьте себя

- Объект выбран правильно.
- Соседние файлы не раскрыты.
- Письмо и облачный доступ не перепутаны.

Практика: Передайте только расписание

Учебный пример. Андрей готовит расписание кружка для одного получателя. У него есть копия PDF и ссылка на папку, где лежат другие семейные файлы. Нужно передать только расписание.

Ситуация 1

Нужно отправить один документ, а выбрана общая семейная папка. Решение?

- 1) Выбрать только нужный документ и проверить его доступ
- 2) Открыть всем всю папку
- 3) Переименовать общую папку под получателя и отправить её ссылку с прежними правами

Разбор ситуации 1

Выбрать только нужный документ и проверить его доступ. Папка может содержать лишние сведения.

Открыть всем всю папку. Это избыточное раскрытие.

Переименовать общую папку под получателя и отправить её ссылку с прежними правами. Название не ограничивает доступ. Выберите нужный документ и проверьте именно его аудиторию, не раскрывая остальные семейные файлы.

Ситуация 2

В поле «От кого» выбран другой ваш ящик. Что сделать до отправки?

- 1) Считать выбранный адрес несущественным
- 2) Сообщить получателю пароль другого ящика
- 3) Сверить нужного отправителя

Разбор ситуации 2

Считать выбранный адрес несущественным. Он влияет на то, от кого придёт письмо.

Сообщить получателю пароль другого ящика. Для письма пароль не передают.

Сверить нужного отправителя. В одном интерфейсе может быть несколько вариантов отправки.

Ситуация 3

Адресат письма указан верно. Доступ к облачному файлу можно не проверять?

- 1) Нужно отключить защиту аккаунта
- 2) Нужно проверить отдельно
- 3) Не нужно: письмо гарантирует любые права

Разбор ситуации 3

Нужно отключить защиту аккаунта. Это не способ дать доступ к документу.

Нужно проверить отдельно. Получатель письма и получатель права - разные проверки.

Не нужно: письмо гарантирует любые права. Условия объекта могут отличаться.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Нужно отправить один документ, а выбрана общая семейная папка. Решение?

Выберите один вариант.

- 1) Выбрать только нужный документ и проверить его доступ
- 2) Открыть всем всю папку
- 3) Переименовать общую папку под получателя и отправить её ссылку с прежними правами

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. В поле «От кого» выбран другой ваш ящик. Что сделать до отправки?

Выберите один вариант.

- 1) Считать выбранный адрес несущественным
- 2) Сообщить получателю пароль другого ящика
- 3) Сверить нужного отправителя

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Адресат письма указан верно. Доступ к облачному файлу можно не проверять?

Выберите один вариант.

- 1) Нужно отключить защиту аккаунта
- 2) Нужно проверить отдельно
- 3) Не нужно: письмо гарантирует любые права

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. После выбора вложения видны два файла вместо одного. Следующий шаг?

Выберите один вариант.

- 1) Убрать лишний из черновика
- 2) Отправить и попросить забыть второй
- 3) Очистить корзину почты

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. На телефоне кнопка расположена иначе, чем на сайте. Как продолжить?

Выберите один вариант.

- 1) Повторить положение кнопки с сайта на телефоне, даже если рядом показано другое действие
- 2) Установить присланный «добавлятель файлов»
- 3) Сверить мобильную инструкцию официальной справки

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 02. Подозрение на чужой доступ к Яндекс Почте

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 3

Поиск, папки и нежелательная почта

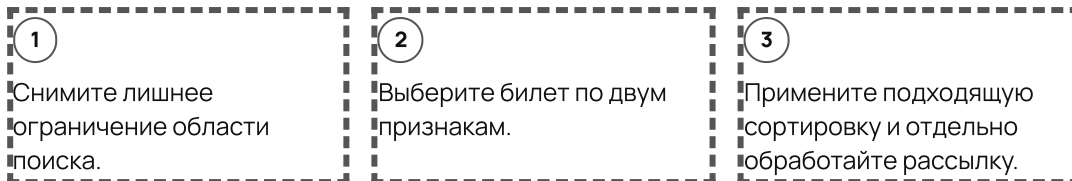
Найдём учебный билет и разберём назначение обратимых действий.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28

Найдите билет и сохраните его



Учебная
иллюстрация



Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Использовать область поиска и признаки письма, не удаляя нужную переписку.

Учебный пример

Учебный пример. Андрей ищет билет из папки «Семья». Узкий поиск в текущем разделе не показывает всё, а подозрительная рассылка обещает отписку через внешний вход.

Подготовьте

В макете есть несколько писем с похожими темами, метка «Поездка» и папка со старой перепиской. Настоящие билеты загружать не надо.

Как устроено действие

На результат влияют не только слова запроса, но и область поиска. Если ищете внутри папки или писем с меткой, можно не увидеть сообщения из других мест. В справке Яндекса отдельно описаны область папки, метки и исключение спама из обычной выдачи. Поэтому пустой список сначала проверяют настройкой поиска, а не обвинением в потере данных.

Папка организует расположение, метка помогает выделить подборку, а удаление меняет судьбу сообщения. Не воспринимайте отметку как независимую резервную копию. Обработывайте нежелательные письма средствами почты; требование снова авторизоваться на странице рассылки не является обязательным условием наведения порядка.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Откройте нужный ящик и начните с запомнившегося слова темы.
2. Проверьте, не ограничен ли поиск текущей папкой или меткой. Если ограничен, расширьте область доступным способом.
3. Уточните отправителя, дату либо вложение, когда совпадений слишком много. Не задавайте непроверенный точный день сразу.
4. Сверьте найденный билет по содержанию и дате; похожая тема не подтверждает документ.
5. Примените одно обратимое действие для учебного письма и снова найдите его. Не обрабатывайте всю выборку, пока не проверили состав.
6. Подозрительную рассылку отметьте как нежелательную средствами сервиса. Не вводите пароль на присланной странице отписки.

Проверьте результат

Билет найден после проверки области и содержания. Вы можете объяснить, какое условие мешало поиску.

Нужные письма не потерялись после сортировки, а спам обработан отдельно.

Ошибки и безопасный возврат

Не очищайте папки ради ускорения поиска. Лучше убрать ошибочные условия и постепенно сузить результат.

Не используйте корзину как место постоянного хранения билета. Правила удаления и возврата нужно уточнять отдельно.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Откройте нужный ящик и начните с запомнившегося слова темы.
2. Проверьте, не ограничен ли поиск текущей папкой или меткой. Если ограничен, расширьте область доступным способом.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Найдите билет и сохраните его

1. Снимите лишнее ограничение области поиска.
2. Выберите билет по двум признакам.
3. Примените подходящую сортировку и отдельно обработайте рассылку.

Проверьте себя

- Область поиска понятна.
- Письмо найдено повторно.
- Нет входа по внешней ссылке отписки.

Практика: Найдите билет и сохраните его

Учебный пример. Андрей ищет билет из папки «Семья». Узкий поиск в текущем разделе не показывает всё, а подозрительная рассылка обещает отписку через внешний вход.

Ситуация 1

Поиск выполняется в папке «Семья», а билет мог быть в другой. Что проверить?

- 1) Немедленно восстанавливать весь аккаунт
- 2) Область поиска
- 3) Только цвет метки

Разбор ситуации 1

Немедленно восстанавливать весь аккаунт. Пустая выдача ещё не означает потерю входа.

Область поиска. Узкая область может скрыть подходящее письмо.

Только цвет метки. Цвет не меняет выбранную область.

Ситуация 2

Метка «Поездка» означает независимую резервную копию билета?

- 1) Нет, это способ организации
- 2) Да, с ней письмо нельзя потерять
- 3) Она автоматически отправляет билет родственнику

Разбор ситуации 2

Нет, это способ организации. Для резервного хранения нужны отдельные проверенные действия.

Да, с ней письмо нельзя потерять. Такой гарантии нет.

Она автоматически отправляет билет родственнику. Сама метка не является пересылкой.

Ситуация 3

В обычной выдаче нет подозрительной рассылки. Что учесть?

- 1) Считать рассылку удалённой, поскольку обычный поиск не показал её среди входящих писем
- 2) Нужно открыть ссылку из старой рассылки
- 3) У поиска и папки спама могут быть разные области

Разбор ситуации 3

Считать рассылку удалённой, поскольку обычный поиск не показал её среди входящих писем. Область поиска может не включать спам или другие папки. Сначала проверьте область и условия, не переходя по старым подозрительным ссылкам.

Нужно открыть ссылку из старой рассылки. Это не безопасный способ проверки папки.

У поиска и папки спама могут быть разные области. Нужно проверить документированные условия выборки.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Поиск выполняется в папке «Семья», а билет мог быть в другой. Что проверить?

Выберите один вариант.

- 1) Немедленно восстанавливать весь аккаунт
- 2) Область поиска
- 3) Только цвет метки

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Метка «Поездка» означает независимую резервную копию билета?

Выберите один вариант.

- 1) Нет, это способ организации
- 2) Да, с ней письмо нельзя потерять
- 3) Она автоматически отправляет билет родственнику

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. В обычной выдаче нет подозрительной рассылки. Что учесть?

Выберите один вариант.

- 1) Считать рассылку удалённой, поскольку обычный поиск не показал её среди входящих писем
- 2) Нужно открыть ссылку из старой рассылки
- 3) У поиска и папки спама могут быть разные области

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Найдены десять писем, но сортировать нужно одно. Как действовать?

Выберите один вариант.

- 1) Считать все письма с одним словом одинаковыми
- 2) Проверить выделение и начать с одного
- 3) Удалить все результаты

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. «Отписка» просит пароль от Яндекс ID на чужом сайте. Решение?

Выберите один вариант.

- 1) Не вводить пароль и обработать письмо средствами почты
- 2) Отправить пароль для удаления из списка
- 3) Ввести пароль на странице отписки, если письмо действительно приходило после регистрации

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 02. Подозрение на чужой доступ к Яндекс Почте

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 4

Поддельные уведомления Яндекса

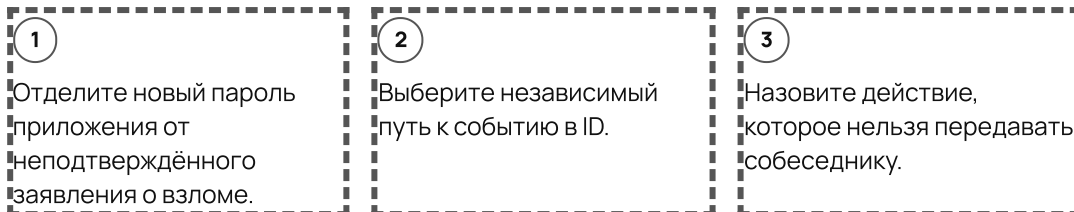
Различайте служебное событие, ошибочный код и попытку выманить вход.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Проверьте учебное уведомление



Учебная
иллюстрация



Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Проверить непрошенное уведомление о Яндекс ID через независимый вход и объяснить, каких сведений пока нет.

Учебный пример

Учебный пример: письмо утверждает, что создан пароль для приложения «Учебный клиент». Рядом в другом сообщении «помощник» предлагает прислать код, чтобы всё отменить. Получатель не настраивал клиент.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация. Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Уведомление описывает событие, но не заменяет проверку

Официальная справка Яндекса показывает сообщения о входе, изменении номера и создании пароля приложения. Они помогают заметить неожиданное действие. Однако похожее оформление может быть подделано, а настоящее сообщение не всегда означает завершённый захват. Код мог задержаться или прийти из-за ошибки другого человека при вводе номера. Не выбирайте крайний вывод только по первому впечатлению.

Назовите, о чём именно уведомляют: о попытке, успешном входе, новом разрешении или изменении контакта. Затем сравните это со своими действиями и действиями уполномоченных членов семьи. Слова «вас уже взломали» в неожиданном звонке остаются

утверждением собеседника. Они не дают ему права требовать секрет или направлять вас на новую страницу авторизации.

Проверяйте событие в самостоятельно открытом Яндекс ID

Сверните тревожную переписку и откройте аккаунт привычным способом. В безопасности найдите соответствующую активность, устройство, контакт или пароль приложения. Если событие действительно неизвестно, переходите к официальному порядку защиты. Если подтверждения нет, не соглашайтесь на перевод, установку программы или передачу кода «для дополнительной проверки». Сохраните возможность спокойно сопоставить сведения.

В учебном примере адрес `yandex-security.example.invalid` содержит знакомое слово, но относится к зарезервированному учебному домену, а не к Яндексу. Не ориентируйтесь на логотип и замочек соединения. Короткая ссылка и QR не сообщают заранее, какое действие разрешается после перехода. Самый понятный путь для начинающего - известное приложение или вручную открытая официальная страница вместо кнопки из неожиданного сообщения.

Создание пароля приложения - самостоятельное полномочие

Сообщение о новом пароле приложения важно, потому что внешняя программа может получить предусмотренный доступ к данным. Если вы не создавали такую запись, проверьте список и её назначение. Просто закрыть письмо недостаточно: важно выяснить, существует ли подключение в аккаунте. При этом знакомое название можно написать в поддельном письме; наличие строки в сообщении ещё не подтверждает реальную настройку.

Разрешение читать письма не следует путать с указанием адреса в качестве логина магазина. В первом случае программа получает полномочия, во втором сервис может только использовать строку адреса для входа. Перед подтверждением нового доступа прочитайте, кто его просит и для чего. Не завершайте незнакомую авторизацию ради подарка, документа или обещанного увеличения места, даже если пароль вводится на настоящей странице провайдера.

Учитывайте общий компьютер и связанные покупки

Неожиданная запись иногда относится к вашему другому устройству или разрешённой работе близкого на общем компьютере. Проверка не сводится к городу на карте: адрес сети приблизителен и может отличаться. Сопоставьте время, программу и выполненное действие. Не публикуйте историю активности со своими адресами и идентификаторами в учебном чате; достаточно объяснить правило на макете.

Яндекс ID также может быть связан с покупками в разных продуктах. Если обнаружено списание или заказ, проверяйте его у соответствующего сервиса и при необходимости обращайтесь в свой банк независимо. Звонящий не отменяет операцию получением кода от

вашего аккаунта. Для подтверждённой проблемы с деньгами не нужно сначала заканчивать этот урок или ждать ответа учебного помощника.

Разберите просьбу и выберите следующий шаг

Остановите разговор на моменте, где от вас требуют новое действие. Сформулируйте его без общих слов: передать код, подтвердить вход, разрешить чтение писем, установить программу или заплатить. Каждое действие имеет последствия, а фраза «для безопасности» их не отменяет. Если собеседник запрещает независимую проверку или разговор с близкими, это дополнительный повод прекратить контакт.

Если вы лишь получили сообщение, не нужно объявлять устройство заражённым и стирать данные. Если уже ввели пароль, подтвердили вход или выдали доступ программе, используйте соответствующую ветку восстановления и проверки полномочий. Сохраните короткое описание события без секретов для официальной поддержки. В упражнении выберите безопасный путь и объясните, что известно, а что пока нельзя установить из одного письма.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

Браузер: независимая вкладка

1. Не открывайте авторизацию через тревожное письмо.
2. Самостоятельно откройте Яндекс ID и проверьте нужное событие.

Android: сообщение и действие разделены

1. Не пересылайте SMS или уведомление с кодом.
2. Проверьте аккаунт в знакомом приложении или доступной официальной веб-версии.

Ограничения: Внешний вид уведомления зависит от клиента.

iPhone: без установки «помощника»

1. Не добавляйте профиль управления по просьбе из письма.
2. Для проверки входа не требуется передавать экран с секретами.

Проверьте учебное уведомление

1. Отделите новый пароль приложения от неподтверждённого заявления о взломе.
2. Выберите независимый путь к событию в ID.
3. Назовите действие, которое нельзя передавать собеседнику.

Проверьте себя

- Не делаю вывод по одному логотипу.
- Умею объяснить риск нового подключения.
- Код не передаётся «для отмены».

Практика: Яндекс ID: неожиданное подключение

Разберите служебное уведомление без настоящего ящика и выберите независимую проверку.

Письмо утверждает: «Создан пароль для Учебного клиента». Незнакомый собеседник предлагает назвать код, чтобы отменить подключение. Никаких настоящих кодов в макете нет.

Учебная ситуация. Вы не создавали пароль приложения. Какие два действия помогают?

- 1) Самостоятельно открыть Яндекс ID и проверить событие
- 2) При неизвестном подключении выбрать официальную защиту с сохранением возможности возврата
- 3) Передать код собеседнику для отмены
- 4) Удалить почтовый аккаунт из последнего работающего приложения

Разбор вариантов

✓ Самостоятельно открыть Яндекс ID и проверить событие. Сверяется реальная запись, а не оформление письма.

✓ При неизвестном подключении выбрать официальную защиту с сохранением возможности возврата. Нужна подходящая ветка и проверка полномочий.

Передать код собеседнику для отмены. Код может подтвердить чужое действие; передавать его нельзя.

Удалить почтовый аккаунт из последнего работающего приложения. Это может лишить полезного сохранённого входа и не исправляет общий ID.

Вы проверили источник события и не передали подтверждение. Само уведомление не доказывает ни захват, ни безопасность.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Незапрошенный код Яндекса обязательно означает успешный захват?

Выберите один вариант.

- 1) Да, других причин не бывает
- 2) Нет, причину и события нужно проверить
- 3) Нет, поэтому любой дальнейший звонок безопасен

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Как проверить уведомление о новом пароле приложения?

Выберите один вариант.

- 1) Открыть ID самостоятельно и сверить список подключений
- 2) Открыть поддержку из первой поисковой рекламы и подтвердить там новый пароль приложения
- 3) Ответить паролем на письмо

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Сайт просит разрешить чтение писем ради картинки. Что важно?

Выберите один вариант.

- 1) Проверить привычный дизайн и число скачиваний; разрешение чтения почты после этого принять
- 2) Только отсутствие опечаток
- 3) Назначение программы и запрошенные права

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. «Назовите код, чтобы отменить чужой вход». Какой ответ безопасен?

Выберите один вариант.

- 1) Не сообщать код и проверить событие независимо
- 2) Сообщить код после того, как звонящий подтвердит имя владельца и последние цифры телефона
- 3) Попросить обещание удалить код

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. На общем устройстве появилась непонятная активность. Что делать?

Выберите один вариант.

- 1) Сразу обвинить родственника
- 2) Сверить время, программу и свои действия без публикации истории
- 3) Определить виновника по городу из истории и сразу опубликовать снимок списка входов

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 02. Подозрение на чужой доступ к Яндекс Почте

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 5

Защита входа и запасные способы

Сначала определите, какой аккаунт открывает письма, и подготовьте восстановительные способы.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27



Учебная иллюстрация

Три колонки доступа

1

На вымышленном примере подпишите общий ID, резервный контакт и почтовый клиент.

2

Для каждого назовите свой секрет или способ подтверждения, не записывая значение.

3

Отметьте, что нужно подготовить перед утратой телефона.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Составить карту доступа к Яндекс Почте и проверить средства защиты без раскрытия секретов.

Учебный пример

Учебный пример: у Нины один Яндекс ID для почты и облачных файлов. На ноутбуке письма показывает отдельная программа. Она хочет понять, какие настройки защищают весь аккаунт, а какие относятся только к программе.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация. Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Один Яндекс ID открывает несколько дверей

Яндекс Почта связана с Яндекс ID. В нём могут находиться доступы к письмам, файлам, покупкам и другим продуктам. Изменение способа входа в общий аккаунт поэтому затрагивает больше, чем отдельное окно почтового приложения. Прежде чем что-либо менять, назовите сервисы, которыми действительно пользуетесь, и отметьте, где остаётся рабочий вход. Учебный список содержит только названия, без адресов и паролей.

Если письма Яндекса отображаются в программе Outlook или Mail, владельцем ящика остаётся Яндекс. Удаление такого подключения из приложения не является восстановлением Яндекс ID. Наоборот, последнее работающее приложение иногда помогает подготовить возвращение. Поэтому для упражнения достаточно разобраться в схеме, не удаляя учётную запись и не нажимая «Выйти везде» только ради проверки.

Подготовьте собственные способы восстановления

Самостоятельно откройте Яндекс ID и раздел безопасности. Проверьте, принадлежат ли вам номер телефона и запасная почта, можете ли вы ими воспользоваться. Знакомое окончание номера ещё не подтверждает, что SIM работает и находится у вас. Проверка доступности означает, что вы понимаете, как получить нужное подтверждение, а не отправляете код преподавателю. Важную почту восстановления защищают отдельно.

Оцените зависимость от одного телефона. Если на нём одновременно находятся почта, приложение для подтверждений и единственная запись пароля, его потеря создаёт несколько проблем сразу. Подготовьте предусмотренный сервисом резервный путь. Не добавляйте чужой контакт для удобства помощника и не создавайте замкнутую пару, где два потерянных ящика можно вернуть только друг через друга.

Различайте пароль, одноразовый код и блокировку устройства

Обычный пароль защищает вход в ID; он должен отличаться от паролей магазинов и форумов. В официальной справке описано приложение Яндекс ID (Ключ) и дополнительные способы подтверждения. Выбирайте только вариант, предложенный вашему аккаунту, и сначала изучите его возвращение после потери телефона. Не включайте неизвестный способ лишь потому, что его название звучит надёжнее.

Одноразовый код подтверждает начатое действие и быстро теряет актуальность. Его не нужно пересылать «сотруднику безопасности». Код экрана или отпечаток, открывающий само устройство, решает другую задачу. Защищённый телефон полезен, но не объясняет, почему приложение или сайт просит доступ к письмам. Каждый запрос оценивайте отдельно, даже если дополнительная проверка уже настроена.

Почтовой программе может требоваться отдельный секрет

Для поддерживаемых сторонних клиентов Яндекс предлагает пароли приложений. В разделе безопасности откройте доступ к данным и список таких паролей. Для каждой нужной программы создаётся отдельная запись с понятным назначением. Это позволяет отозвать конкретное подключение и отличать его от остальных. Создавать настоящий пароль ради прохождения урока не требуется: достаточно учебной записи «Почтовая программа на ноутбуке».

Пароль приложения тоже является секретом: ограниченное назначение не разрешает отправлять его в чат. Перед отзывом записи выясните, какая программа перестанет получать письма. Официальная инструкция предупреждает о сбросе этих паролей после восстановления и выхода на всех устройствах; нужные подключения тогда настраивают заново. Не обещайте себе, что один старый пароль программы будет работать после любого изменения защиты.

Проверьте результат без опасного эксперимента

Разделите план на три колонки: общий ID, средства восстановления и внешние подключения. Укажите, какой компонент используется при каждом действии. Для семейного компьютера добавьте правило отдельного профиля пользователя или согласованного выхода, когда свои способы входа уже подготовлены. Для рабочей почты сначала уточните у администратора доступные полномочия: организационный адрес не означает личный аккаунт с одинаковыми настройками.

Готовность – это понятный порядок возвращения, а не количество включённых переключателей. В самостоятельной части можно только прочитать текущие настройки и отметить вопросы. Если пункта нет, откройте официальную справку для своей версии или пропустите изменение. Не устанавливайте неизвестный «ключ» из переписки, не отключайте защиту для завершения задания и не выдавайте самоотметку за техническую проверку устройства.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

В браузере

1. Откройте Яндекс ID самостоятельно, затем Безопасность.
2. Сопоставьте свои устройства, способы восстановления и доступ к данным.

Ограничения: Названия взяты из публичной справки; корпоративные права могут отличаться.

Android и Яндекс ID (Ключ)

1. Сохраните работающий вход и проверьте, какой аккаунт выбран.
2. Пользуйтесь официальной инструкцией для предложенного способа подтверждения.

Ограничения: Установленная версия приложения не проверялась. Никаких настоящих секретов в учебном задании.

iPhone: приложение не заменяет общий ID

1. Различайте открытие почтового приложения и вход в Яндекс ID.
2. Если нужной настройки нет, изучите доступную веб-справку без удаления аккаунта.

Ограничения: Расположение пунктов зависит от клиента и версии.

Три колонки доступа

1. На вымышленном примере подпишите общий ID, резервный контакт и почтовый клиент.
2. Для каждого назовите свой секрет или способ подтверждения, не записывая значение.
3. Отметьте, что нужно подготовить перед утратой телефона.

Проверьте себя

- Я не путаю пароль приложения с основным.
- Знаю назначение резервного контакта.
- Проверка не требует выхода из последнего сеанса.

Повторите знакомую практику

Яндекс ID: неожиданное подключение: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Почему защита Яндекс ID относится не только к письмам?

Выберите один вариант.

- 1) Общий ID может открывать другие сервисы
- 2) Каждое письмо само меняет пароль Диска
- 3) Любая почтовая программа владеет ID

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Что верно о пароле приложения?

Выберите один вариант.

- 1) Его можно публиковать, ведь он отдельный
- 2) Это отдельный секрет для предусмотренного подключения
- 3) Он навсегда заменяет все способы восстановления

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Какая подготовка помогает при утрате основного телефона?

Выберите один вариант.

- 1) Доступный защищённый резервный путь
- 2) Единственная запись пароля внутри того же телефона
- 3) Номер знакомого без объяснения назначения

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Для проверки настроек помощник просит одноразовый код. Как поступить?

Выберите один вариант.

- 1) Прислать только половину
- 2) Продиктовать через звонок
- 3) Самому выполнить начатое действие на официальной странице

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Обязательна ли регистрация нового настоящего ящика для урока?

Выберите один вариант.

- 1) Да, иначе нельзя понять схему
- 2) Нет, используется учебная карта без секретов
- 3) Да, следует указать данные родственника

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 02. Подозрение на чужой доступ к Яндекс Почте

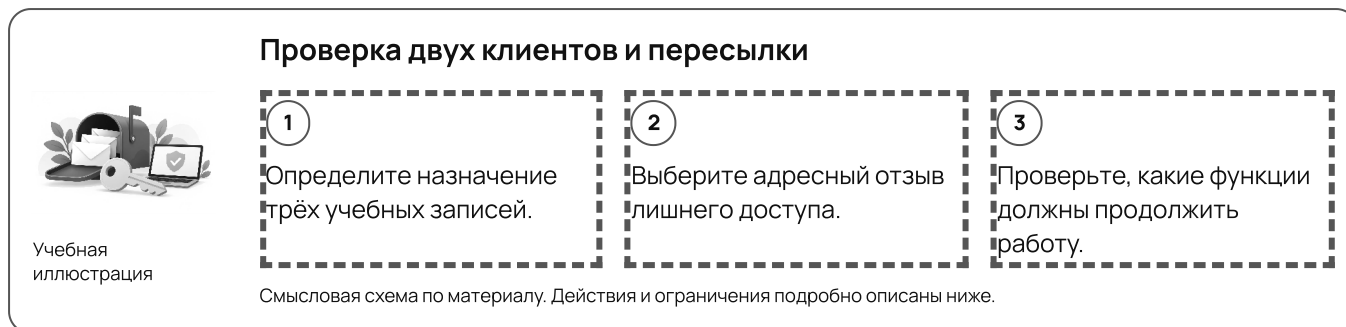
[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 6

Почтовые программы и разрешения

Проверим отдельные клиентские доступы, пересылку и правила.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Что вы сможете сделать

Понять назначение пароля приложения и адресно убрать ненужное подключение.

Учебный пример

Учебный пример. Андрей сменил пароль общего ID и решил, что незнакомая программа точно больше не читает почту. Он ещё не проверял отдельные подключения и правила ящика.

Подготовьте

Учебный список содержит два почтовых клиента и неизвестную пересылку. Пароли и коды приложения в упражнении не создаются и не записываются.

Как устроено действие

Пароль приложения предназначен для определённого типа стороннего доступа. В справке Яндекса почтовый клиент и доступ к Диску описаны отдельно. Такой пароль не нужно смешивать с обычным входом в официальный аккаунт или локальным кодом экрана. Отдельные клиенты требуют отдельных средств подключения; ограничения уточняют по текущей справке.

Клиент читает письма, правило обрабатывает их по условию, пересылка направляет почту дальше. Они могут работать независимо от открытой вкладки. Поэтому завершение браузерного сеанса не доказывает отзыв каждого внешнего доступа. Настройку, созданную организацией, нельзя бессистемно удалять без понимания её назначения.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Откройте Яндекс ID самостоятельно и официальный раздел безопасности. По справке найдите список паролей приложений и разрешённых подключений.
2. Сопоставьте каждую запись с действительно используемой программой. Название помогает ориентироваться, но неизвестное требует уточнения.
3. Ненужное подключение отзовите предусмотренным способом. Не отключайте общую защиту ради возвращения старого клиента.
4. Отдельно проверьте пересылку, правила и сбор писем по доступной веб-справке Почты.
5. В учебном списке уберите именно посторонний маршрут и неизвестный клиент, сохранив нужную работу.
6. Проверьте результат на безопасном учебном сообщении и обновите план: что оставлено и что требует помощи администратора.

Проверьте результат

Каждая запись получила назначение: клиент, правило или маршрут. Пароль приложения не назван полным управлением Яндекс ID.

Вы понимаете, какое конкретное действие прекращает лишний доступ; закрытие окна не выдано за отзыв разрешения.

Ошибки и безопасный возврат

Не публикуйте пароль приложения в скриншоте или тетради. Это действующий секрет для предусмотренного доступа.

Не переносите один клиентский способ на все приложения. Изучите требования именно своей программы и своего аккаунта.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Откройте Яндекс ID самостоятельно и официальный раздел безопасности. По справке найдите список паролей приложений и разрешённых подключений.
2. Сопоставьте каждую запись с действительно используемой программой. Название помогает ориентироваться, но неизвестное требует уточнения.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Проверка двух клиентов и пересылки

1. Определите назначение трёх учебных записей.
2. Выберите адресный отзыв лишнего доступа.
3. Проверьте, какие функции должны продолжить работу.

Проверьте себя

- Основной вход не отключён.
- Ненужное разрешение названо точно.
- Результат проверен отдельно от смены пароля.

Практика: Проверка двух клиентов и пересылки

Учебный пример. Андрей сменил пароль общего ID и решил, что незнакомая программа точно больше не читает почту. Он ещё не проверял отдельные подключения и правила ящика.

Ситуация 1

Какую задачу решает пароль почтового приложения?

- 1) Блокировку экрана телефона
- 2) Предусмотренный доступ конкретного клиента
- 3) Полный перенос владельца Яндекс ID

Разбор ситуации 1

Блокировку экрана телефона. Это другой механизм.

Предусмотренный доступ конкретного клиента. Его назначение ограничено типом подключения.

Полный перенос владельца Яндекс ID. Он не является сменой владельца аккаунта.

Ситуация 2

Закрыли вкладку Почты. Что известно о пересылке?

- 1) Её состояние нужно проверить отдельно
- 2) Она обязательно удалена
- 3) Получатели всех писем забыты сервисом

Разбор ситуации 2

Её состояние нужно проверить отдельно. Серверная настройка может работать без вкладки.

Она обязательно удалена. Закрытие окна этого не доказывает.

Получатели всех писем забыты сервисом. Такое действие не очищает серверные данные.

Ситуация 3

Клиент перестал работать после изменения защиты. Разумный шаг?

- 1) Выключить все подтверждения входа
- 2) Передать главный пароль неизвестному разработчику
- 3) Проверить поддерживаемый способ подключения в справке

Разбор ситуации 3

Выключить все подтверждения входа. Это избыточно и рискованно.

Передать главный пароль неизвестному разработчику. Для выяснения требований секрет не передают.

Проверить поддерживаемый способ подключения в справке. Не нужно ослаблять общий аккаунт наугад.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Какую задачу решает пароль почтового приложения?

Выберите один вариант.

- 1) Блокировку экрана телефона
- 2) Предусмотренный доступ конкретного клиента
- 3) Полный перенос владельца Яндекс ID

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Закрыли вкладку Почты. Что известно о пересылке?

Выберите один вариант.

- 1) Её состояние нужно проверить отдельно
- 2) Она обязательно удалена
- 3) Получатели всех писем забыты сервисом

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Клиент перестал работать после изменения защиты. Разумный шаг?

Выберите один вариант.

- 1) Выключить все подтверждения входа
- 2) Передать главный пароль неизвестному разработчику
- 3) Проверить поддерживаемый способ подключения в справке

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Неизвестный адрес пересылки обнаружен в рабочем ящике. Решение?

Выберите один вариант.

- 1) Доверять только названию записи
- 2) Уточнить назначение и прекратить подтверждённый лишний маршрут
- 3) Удалить все рабочие правила

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Что записать в учебный итог?

Выберите один вариант.

- 1) Какие подключения нужны и какое лишнее отозвано
- 2) Копию пароля приложения
- 3) Настоящий одноразовый код

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 02. Подозрение на чужой доступ к Яндекс Почте

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 7

Приватность и семейное использование

Подготовим общий компьютер и уведомления без передачи личного ящика.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-28



Передайте устройство без лишнего доступа

1

Отметьте, какие следы входа сохраняются.

2

Выберите собственный выход и проверку уведомлений.

3

Распределите роли: кто объясняет и кто вводит секрет.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Учебная иллюстрация

Что вы сможете сделать

Помочь родственнику и завершить свою работу, сохраняя контроль каждого владельца.

Учебный пример

Учебный пример. После проверки почты Андрей отдаёт ноутбук родственнику. В браузере остался вход, а уведомления показывают текст писем. Закрывать только окно кажется ему достаточным.

Подготовьте

В упражнении роли называются «владелец» и «помогающий». Не нужны имена, семейные контакты и доступ к реальной переписке.

Как устроено действие

Общий компьютер не делает аккаунт общим автоматически. Сохранённая сессия может пережить закрытие вкладки. Профиль браузера, профиль операционной системы и учётная запись Яндекса - разные уровни; переключение одного не гарантирует выход на других устройствах.

Помощь означает объяснить действие с разрешения владельца. Секрет вводит сам владелец, а помощник не сохраняет пароль и не копирует переписку. Семейные возможности и рабочий аккаунт не дают родственнику одинаковых прав на личную почту. Названия устройств и настроек уведомлений зависят от системы, поэтому сначала определяют цель, затем выбирают подтверждённый инструмент.

Выполните по шагам

Работайте с вымышленным примером. Если применяете инструкцию к своему аккаунту, действуйте добровольно и сохраняйте доступный способ входа.

1. Уточните, какой профиль и чей ящик открыт. Если это чужая почта, не просматривайте сообщения без разрешения.
2. На учебной карточке определите, что остаётся доступным после закрытия вкладки: сеанс, уведомления или сохранённый пароль.
3. Для реальной передачи общего устройства завершите собственный вход предусмотренным способом и проверьте, что ящик больше не открывается без подтверждения.
4. Не очищайте все данные браузера на чужом устройстве: это может удалить нужные настройки других людей. Используйте согласованный отдельный профиль, если он доступен.
5. Проверьте, не виден ли текст сообщений в уведомлениях. Настройки системы и самой почты проверяются отдельно.
6. При совместной настройке верните управление владельцу. В итоговом плане отметьте, что проверено и какие вопросы остались, без секретов.

Проверьте результат

На макете после передачи устройства другой человек не получает непреднамеренный доступ к личной почте.

Владелец сам подтверждает важные действия, а помощь не требует раскрытия пароля.

Ошибки и безопасный возврат

Не считайте выход из одного браузера завершением всех сеансов аккаунта. Это проверяется отдельной функцией сервиса.

Не стирайте чужие данные и не меняйте корпоративные правила ради семейного упражнения. При ограничениях обращайтесь к владельцу устройства или администратору.

Если такого пункта нет

Сначала уточните, открыт ли нужный аккаунт и используется ли сайт, официальное приложение или сторонний клиент. Функции клиента не определяют возможности самого аккаунта.

Не находите действие - остановитесь, сохраните черновик или действующий сеанс. Откройте приведённую в источниках справку именно своего сервиса и выберите платформу. Если функция недоступна вашему типу аккаунта, выполните учебную альтернативу; не отключайте защиту ради появления пункта.

Варианты для устройств

Сайт в браузере

1. Уточните, какой профиль и чей ящик открыт. Если это чужая почта, не просматривайте сообщения без разрешения.
2. На учебной карточке определите, что остаётся доступным после закрытия вкладки: сеанс, уведомления или сохранённый пароль.

Ограничения: Проверяйте адрес открытого сервиса; макет задания не является настоящим кабинетом.

Android: официальное приложение

1. Проверьте выбранный профиль, затем найдите действие, описанное в уроке.
2. Сопоставьте ожидаемый результат с учебной схемой. Если действия нет, воспользуйтесь официальной веб-справкой.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

iPhone: приложение или браузер

1. Убедитесь, что открыт тот же аккаунт, о котором идёт речь в уроке.
2. Проверяйте возможности приложения по справке для iPhone; браузерная инструкция не гарантирует такого же расположения кнопок.

Ограничения: Публичная справка описывает функцию; приложение на устройстве в этой редакции не проверялось. Если расположение отличается, найдите действие по его названию в официальной справке. Не устанавливайте стороннего «помощника». Учебный результат можно получить на макете без входа.

Передайте устройство без лишнего доступа

1. Отметьте, какие следы входа сохраняются.
2. Выберите собственный выход и проверку уведомлений.
3. Распределите роли: кто объясняет и кто вводит секрет.

Проверьте себя

- Чужие данные не удалены.
- Пароль остаётся у владельца.
- Состояние входа проверено после действия.

Практика: Передайте устройство без лишнего доступа

Учебный пример. После проверки почты Андрей отдаёт ноутбук родственнику. В браузере остался вход, а уведомления показывают текст писем. Закрыть только окно кажется ему достаточным.

Ситуация 1

Закрыта вкладка почты на общем ноутбуке. Можно отдавать устройство без проверки?

- 1) Да, окно всегда уничтожает сессию
- 2) Нужно удалить весь аккаунт
- 3) Нужно проверить сохранённый вход

Разбор ситуации 1

Да, окно всегда уничтожает сессию. Это неверное предположение.

Нужно удалить весь аккаунт. Для завершения сеанса аккаунт не удаляют.

Нужно проверить сохранённый вход. Закрытие вкладки не всегда завершает сеанс.

Ситуация 2

Родственник помогает настроить почту. Кто вводит пароль?

- 1) Любой участник семейной группы
- 2) Сам владелец в самостоятельно открытом официальном интерфейсе
- 3) Помощник после получения пароля в чате

Разбор ситуации 2

Любой участник семейной группы. Семейный статус не даёт такого права.

Сам владелец в самостоятельно открытом официальном интерфейсе. Помощник объясняет, не забирая секрет.

Помощник после получения пароля в чате. Передача секрета не нужна.

Ситуация 3

На экране блокировки виден текст письма. Что проверить?

- 1) Отображение уведомлений системы и приложения
- 2) Только название папки
- 3) Поменять адрес всех родственников

Разбор ситуации 3

Отображение уведомлений системы и приложения. Это отдельный канал раскрытия.

Только название папки. Оно не управляет показом на экране.

Поменять адрес всех родственников. Это не настройка устройства.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. Закрыта вкладка почты на общем ноутбуке. Можно отдавать устройство без проверки?

Выберите один вариант.

- 1) Да, окно всегда уничтожает сессию
- 2) Нужно удалить весь аккаунт
- 3) Нужно проверить сохранённый вход

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Родственник помогает настроить почту. Кто вводит пароль?

Выберите один вариант.

- 1) Любой участник семейной группы
- 2) Сам владелец в самостоятельно открытом официальном интерфейсе
- 3) Помощник после получения пароля в чате

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. На экране блокировки виден текст письма. Что проверить?

Выберите один вариант.

- 1) Отображение уведомлений системы и приложения
- 2) Только название папки
- 3) Поменять адрес всех родственников

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. На рабочем устройстве нельзя создать личный профиль. Решение?

Выберите один вариант.

- 1) Отключить корпоративную защиту
- 2) Очистить все профили других сотрудников
- 3) Соблюсти правила организации и уточнить допустимый вариант

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Что подтверждает корректное завершение совместной помощи?

Выберите один вариант.

- 1) Курс выдал процент защищённости аккаунта
- 2) Владелец сохранил контроль, вход и видимость проверены
- 3) Помощник сохранил запасные коды на свой телефон

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 02. Подозрение на чужой доступ к Яндекс Почте

[Открыть урок на сайте](#)

УРОК 8

Восстановление Яндекс ID и проверка ящика

Выберите свою ветку: войти ещё можно, вход потерян или недоступен основной телефон.

Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27



Учебная иллюстрация

Три ветки для Ильи

Выберите ветку по своей ситуации.

А

Объясните, зачем сохранять открытый ID при недоступном номере.

Б

Составьте отдельный путь при полном отсутствии входа.

В

Назовите, какие программы и связанные продукты проверяются после возвращения.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что вы сможете сделать

Составить последовательность официального восстановления Яндекс ID и проверки подключений.

Учебный пример

Учебный пример: Илья видит незнакомое подключение в Яндекс ID. На ноутбуке аккаунт открыт, но старый номер телефона уже не работает. Он не знает, можно ли сразу завершить все сеансы.

Подготовьте

Для учебной практики не нужны настоящие пароли, документы или регистрация. Используйте вымышленную ситуацию ниже. Для добровольной проверки своего аккаунта заранее сохраните рабочий способ входа и доступ к официальной справке.

Сначала определите, какие возможности ещё остались

Остановите подозрительную переписку и используйте доверенное устройство. Разделите ситуацию на три ветки: ID ещё открыт; войти нельзя; утрачен телефон или подтверждение. Это помогает не выполнять одинаковые действия вслепую. Наличие открытого ящика не

означает, что вы помните пароль или можете получить код. Перед завершением последней сессии выясните доступные способы возвращения, чтобы не закрыть себе единственный путь.

Официальная инструкция Яндекса при подтверждённой проблеме предлагает обезопасить устройство, завершить сеансы и проверить настройки. Это порядок реагирования, а не обязательный опыт для учащегося. В упражнении не нажимайте опасные кнопки. Если возвращение не подготовлено или действия недоступны, используйте сохранённый вход, чтобы изучить официальную восстановительную ветку, и обращайтесь по предусмотренному каналу.

Если доступ есть: проверьте не только пароль

Откройте безопасность Яндекс ID самостоятельно. Сверьте устройства, способы быстрого входа, контакты восстановления и активность. Отметьте неизвестную запись по инструкции сервиса; не удаляйте всё подряд только из-за незнакомого технического названия. Замените скомпрометированный пароль уникальным, подготовив необходимое подтверждение. Если пароль повторялся в других местах, защищайте и эти самостоятельные аккаунты, не ожидая автоматического изменения всех паролей.

После реагирования проверьте внешние подключения и настройки самой почты. Нежелательное правило или программа могут продолжать читать либо скрывать письма, пока предусмотренный доступ не отозван. Нужные клиентские программы следует отличать от неизвестных. Для вымышленного списка «мой ноутбук», «неизвестный клиент», «рабочий календарь» объясните назначение каждой записи и последствия её удаления, не используя реальные секреты или рабочие данные.

Если войти нельзя: используйте подготовленные подтверждения

Откройте официальное восстановление Яндекс ID из самостоятельно найденной справки. Возможные быстрые способы зависят от того, что было добавлено заранее: телефон, запасная почта или другой предусмотренный вариант. Новый произвольный номер не становится доказательством владения потерянной учётной записью. Следуйте своей ветке на экране; не перебирайте чужие сведения и не соглашайтесь на платного «восстановителя» из личных сообщений.

Если быстрые способы не подходят, предусмотрена анкета. Отвечайте владельческими сведениями только внутри подтверждённой процедуры, а не в учебной форме или чате. Справка рекомендует привычное устройство, если оно безопасно и доступно. Сохраните указанный канал ответа и следите за официальными сообщениями. Нельзя обещать, что анкета всегда завершится успешно, в одинаковый срок или без дополнительных проверок.

Потерян номер или приложение подтверждения

При сохранённом входе изучите замену недоступного контакта и возможность подготовить другой подтверждённый путь. В официальной справке описаны особенности изменения номера; условия ожидания зависят от процедуры. Не выполняйте выход «для чистоты», пока не поняли, как снова подтвердите свою личность. Если телефон украден или связь пропала неожиданно, отдельно обратитесь к оператору по известному каналу и к подходящей срочной памятке.

Для Яндекс ID (Ключа) возвращение может отличаться от обычного пароля. Используйте инструкцию именно выбранного способа; наличие приложения на старом устройстве не доказывает существование резервной копии на новом. Не устанавливайте похожий «ключ» по просьбе собеседника. Если ID связан с несколькими сервисами, перечислите затронутые продукты и проверьте их доступ после возвращения, сохраняя приоритет финансовых и рабочих последствий.

После возвращения проверьте результат и оставшиеся зависимости

Официальная справка паролей приложений предупреждает: восстановление и выход на всех устройствах сбрасывают такие подключения. Поэтому почтовая программа может потребовать новую настройку. Это не равнозначно удалению всей переписки. Создавайте заново только действительно нужные доступы и храните их как секреты. Проверьте, кто теперь контролирует восстановительную почту, какие устройства входят в ID и куда направляются важные письма.

Если обнаружены чужие покупки, обращайтесь в поддержку соответствующего сервиса и при необходимости в банк, не ожидая гарантированного возврата. Рабочий ящик или собственный домен может потребовать помощи администратора. Зафиксируйте без конфиденциальных значений, что было проверено, какие способы доступны и какой вопрос остался открытым. Успешный вход означает возвращение конкретной возможности; он не доказывает, что автоматически устранены все последствия во всех связанных продуктах.

Если интерфейс отличается

Сверьте сервис, выбранный профиль и платформу с официальной справкой в конце урока. Не подставляйте названия меню другого сервиса. Если функция не подтверждена или недоступна вашему аккаунту, отметьте «Не получилось» и продолжите учебный пример.

Ошибочное действие не обязывает продолжать. Вернитесь к последней понятной настройке, сохраните доступный сеанс и при необходимости используйте официальный канал помощи. Не удаляйте данные или последний способ входа ради эксперимента.

Варианты для устройств

Сохранённый браузерный вход

1. Не закрывайте последнюю сессию ради упражнения.
2. Прочитайте подходящую ветку восстановления и проверьте необходимые контакты.

Android: номер, ID и почтовый клиент

1. Отдельно оцените доступ к SIM, Яндекс ID и установленной программе.
2. Сопоставьте последующую ошибку клиента с возможным отзывом пароля приложения.

Ограничения: Смена устройства не восстанавливает любой способ входа автоматически.

iPhone: возвращение без подмены провайдера

1. Восстанавливайте учётную запись через Яндекс, даже если читаете письма в другом клиенте.
2. Следуйте официальной инструкции фактически выбранного способа подтверждения.

Три ветки для Ильи

1. Объясните, зачем сохранять открытый ID при недоступном номере.
2. Составьте отдельный путь при полном отсутствии входа.
3. Назовите, какие программы и связанные продукты проверяются после возвращения.

Проверьте себя

- Я учитываю доступный канал подтверждения.
- Не обещаю результат анкеты.
- Проверяю подключения после восстановления.

Повторите знакомую практику

Яндекс ID: неожиданное подключение: полный учебный пример и разбор приведены выше в этой методичке.

Самопроверка

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. ID открыт, но номер недоступен. Что подготовить до выхода из последнего сеанса?

Выберите один вариант.

- 1) Подходящий независимый путь входа или официального восстановления
- 2) Случайный новый номер в чужой анкете
- 3) Публикацию пароля на форуме

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Быстрое восстановление не подошло. Какой путь предусмотрен?

Выберите один вариант.

- 1) Код из аккаунта знакомого
- 2) Официальная анкета и поддержка Яндекс ID
- 3) Любой человек с логотипом Яндекса в аватарке

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. После восстановления перестал получать письма внешний клиент. Что проверить?

Выберите один вариант.

- 1) Не сброшен ли его пароль приложения
- 2) Удалены ли обязательно все письма
- 3) Поможет ли отправка старого секрета помощнику

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Неизвестная покупка видна в связанном продукте. Куда обращаться?

Выберите один вариант.

- 1) Только в почтовый форум
- 2) К звонящему, который предлагает «безопасный счёт»
- 3) В поддержку соответствующего сервиса и при нужде в свой банк независимо

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Рабочая почта на домене организации не открывается. Что учесть?

Выберите один вариант.

- 1) Все полномочия обязательно принадлежат лично вам
- 2) Нужен известный администратор и правила организации
- 3) Нужно отключить защиту у всех коллег

[Проверить ответ и объяснение](#)

Продолжить обучение

- 02. Подозрение на чужой доступ к Яндекс Почте

[Открыть урок на сайте](#)

Разборы схем и учебные примеры

Официальный пример: уведомление о пароле приложения

Пример из официальной справки · Версия 4.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Яндекс описывает служебное сообщение о создании пароля приложения и действия, если владелец его не создавал. Это документированный пример проверки, не история конкретного пострадавшего.

Что подтверждено

- В справке есть отдельное уведомление о новом пароле приложения.
- Запись проверяется в настройках общего ID.
- Ни реальный пользователь, ни ущерб или расследование здесь не заявляются.

Последовательность

1. Появляется уведомление о новом подключении.
2. Владелец сопоставляет его со своими действиями.
3. При неизвестном событии следует официальному порядку защиты и проверки доступов.

На что обратить внимание

- Неожиданное письмо может вызвать спешку.
- Предложение стороннего «помощника» не подтверждается самим уведомлением.

Открыть Яндекс ID самостоятельно до передачи любого кода или выдачи нового доступа.

Независимая проверка

- Проверить, существует ли указанное подключение в аккаунте.
- Сохранить подходящий путь восстановления и использовать официальную справку.

Итоговая самопроверка

10 ситуаций для закрепления

Сначала ответьте самостоятельно. Объяснения всех вариантов находятся в конце методички; к ним можно перейти по ссылке у вопроса.

1. В одном приложении Яндекс Почта и внешний ящик, а доступ пропал только к внешнему. Где искать помощь?

Выберите один вариант.

- 1) Удалять приложение без выяснения состояния
- 2) У провайдера внешнего ящика
- 3) Всегда восстанавливать весь Яндекс ID

[Проверить ответ и объяснение](#)

2. Нужно отправить один PDF из Диска родственнику. Какие две проверки независимы?

Выберите один вариант.

- 1) Получатель письма и права выбранного файла
- 2) Только имя файла и цвет папки
- 3) Только количество уведомлений

[Проверить ответ и объяснение](#)

3. Билет отсутствует в поиске внутри папки. Следующий шаг?

Выберите один вариант.

- 1) Очистить все папки
- 2) Повторно оплатить билет
- 3) Расширить область, проверить фильтры и затем содержание

[Проверить ответ и объяснение](#)

4. Письмо о подписке требует войти через присланную форму. Как проверить событие?

Выберите один вариант.

- 1) Переслать форму всем родственникам
- 2) Самостоятельно открыть нужный сервис аккаунта
- 3) Сообщить отправителю код

[Проверить ответ и объяснение](#)

5. Главный пароль заменён, но остаётся ненужный клиентский доступ. Что делать?

Выберите один вариант.

- 1) Проверить и отозвать его отдельно
- 2) Считать любой пароль автоматически очищенным
- 3) Удалить письма с названием клиента

[Проверить ответ и объяснение](#)

6. Перед передачей семейного ноутбука что проверить?

Выберите один вариант.

- 1) Только закрытие последней вкладки
- 2) Удаление аккаунтов всех пользователей
- 3) Свой вход, сохранённые сведения и уведомления

[Проверить ответ и объяснение](#)

7. Телефон потерян, но сессия Яндекс ID доступна. План?

Выберите один вариант.

- 1) Передать резервную почту и её пароль восстановителю
- 2) Сохранить сеанс, защитить устройство и подготовить подходящее подтверждение
- 3) Выйти отовсюду ради эксперимента

[Проверить ответ и объяснение](#)

8. Яндекс ID ограничен политикой организации. Как менять недоступный фактор?

Выберите один вариант.

- 1) Обратиться к администратору по официальному рабочему каналу
- 2) Обойти требование через неизвестный клиент
- 3) Считать отсутствие кнопки личной ошибкой

[Проверить ответ и объяснение](#)

9. После возврата входа нужно проверить только новое письмо?

Выберите один вариант.

- 1) Да, одно письмо доказывает полную защиту
- 2) Нужно обязательно пересоздать все продукты Яндекса
- 3) Нет: ещё контакты, устройства, правила и сторонние доступы

[Проверить ответ и объяснение](#)

10. Какой итог семейной помощи полезен и безопасен?

Выберите один вариант.

- 1) Отчёт о якобы проверенном сайте аккаунта
- 2) План проверок и нерешённых вопросов без настоящих секретов
- 3) Список паролей в общем чате

[Проверить ответ и объяснение](#)

Короткий словарь

- Аккаунт - учётная запись, через которую сервис узнаёт пользователя и применяет его права.
- Сеанс - сохранённый вход на конкретном устройстве или в приложении.
- Дополнительный фактор - ещё один предусмотренный сервисом способ подтвердить вход; код экрана устройства решает другую задачу.
- Восстановление - официальная процедура возвращения доступа при выполнении условий сервиса.
- Разрешение приложения - отдельно выданное право на действия или данные; его отзыв не равен закрытию вкладки.
- Копия, синхронизация и архив - разные способы хранения; возможность вернуть файл или переписку нужно проверять отдельно.

Ответы и объяснения

Урок 1. Почта внутри Яндекс ID

1. В приложении Яндекса открыт внешний ящик. Где выбирать процедуру восстановления?

Верные варианты: 2.

- 1) Она не управляет почтой.
- 2) Клиент не меняет владельца аккаунта.
- 3) Это верно лишь для соответствующего аккаунта Яндекса.

2. Что означает общий Яндекс ID для Почты и Диска?

Верные варианты: 1.

- 1) Связь нужно учитывать при защите аккаунта.
- 2) Разные приложения могут использовать один Яндекс ID. Изменение входа или потеря доступа затронет связанные с ним продукты.
- 3) Нужно смотреть конкретное разрешение.

3. Два адреса похожи и видны в одном профиле. Можно считать их независимыми?

Верные варианты: 3.

- 1) Это не подтверждено.
- 2) Сперва выясняют назначение и последствия.
- 3) Количество адресов не устанавливает количество учётных записей.

4. Как подписать почту восстановления на схеме?

Верные варианты: 2.

- 1) Это другой механизм.
- 2) Она не тождественна общему входу.
- 3) Адрес восстановления служит предусмотренному подтверждению, а не резервному копированию писем. Эти функции проверяют отдельно.

5. Что допустимо сохранить в тетради?

Верные варианты: 1.

- 1) Для плана не нужны настоящие секреты.
- 2) Код - средство подтверждения, а не учебный ответ.
- 3) Учебная карта хранит назначения и зависимости. Запасные коды - секреты доступа, их не включают в общий учебный файл.

Урок 2. Написать письмо и поделиться файлом

1. Нужно отправить один документ, а выбрана общая семейная папка. Решение?

Верные варианты: 1.

- 1) Папка может содержать лишние сведения.
- 2) Это избыточное раскрытие.
- 3) Название не ограничивает доступ. Выберите нужный документ и проверьте именно его аудиторию, не раскрывая остальные семейные файлы.

2. В поле «От кого» выбран другой ваш ящик. Что сделать до отправки?

Верные варианты: 3.

- 1) Он влияет на то, от кого придёт письмо.
- 2) Для письма пароль не передают.
- 3) В одном интерфейсе может быть несколько вариантов отправки.

3. Адресат письма указан верно. Доступ к облачному файлу можно не проверять?

Верные варианты: 2.

- 1) Это не способ дать доступ к документу.
- 2) Получатель письма и получатель права - разные проверки.
- 3) Условия объекта могут отличаться.

4. После выбора вложения видны два файла вместо одного. Следующий шаг?

Верные варианты: 1.

- 1) Исправление выполняют до отправки.
- 2) Лишний файл уже будет передан.
- 3) Она не исправляет состав черновика.

5. На телефоне кнопка расположена иначе, чем на сайте. Как продолжить?

Верные варианты: 3.

- 1) Расположение меняется между клиентами. Сопоставляйте назначение действия и официальную мобильную справку, а не координаты значка.
- 2) Для урока неизвестная программа не нужна.
- 3) Разные интерфейсы не требуют обходного приложения.

Урок 3. Поиск, папки и нежелательная почта

1. Поиск выполняется в папке «Семья», а билет мог быть в другой. Что проверить?

Верные варианты: 2.

- 1) Пустая выдача ещё не означает потерю входа.
- 2) Узкая область может скрыть подходящее письмо.
- 3) Цвет не меняет выбранную область.

2. Метка «Поездка» означает независимую резервную копию билета?

Верные варианты: 1.

- 1) Для резервного хранения нужны отдельные проверенные действия.
- 2) Такой гарантии нет.
- 3) Сама метка не является пересылкой.

3. В обычной выдаче нет подозрительной рассылки. Что учесть?

Верные варианты: 3.

- 1) Область поиска может не включать спам или другие папки. Сначала проверьте область и условия, не переходя по старым подозрительным ссылкам.
- 2) Это не безопасный способ проверки папки.
- 3) Нужно проверить документированные условия выборки.

4. Найдены десять писем, но сортировать нужно одно. Как действовать?

Верные варианты: 2.

- 1) Поиск не устанавливает одинаковое назначение.
- 2) Так проще проверить обратимость и результат.
- 3) Выборка может содержать важные письма.

5. «Отписка» просит пароль от Яндекс ID на чужом сайте. Решение?

Верные варианты: 1.

- 1) Внешняя просьба не нужна для отметки спама.
- 2) Это раскрывает доступ.
- 3) Даже знакомая рассылка не получает права запрашивать пароль Яндекс ID на чужом сайте. Обработайте письмо средствами почты.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

Урок 4. Поддельные уведомления Яндекса

1. Незапрошенный код Яндекса обязательно означает успешный захват?

Верные варианты: 2.

- 1) Справка описывает также задержку или ошибочный номер.
- 2) Секрет никому не сообщают, даже пока причина неизвестна.
- 3) Неизвестная причина не подтверждает собеседника.

2. Как проверить уведомление о новом пароле приложения?

Верные варианты: 1.

- 1) Это проверка события вне подозрительного письма.
- 2) Рекламная позиция не подтверждает официальный канал. Откройте Яндекс ID самостоятельно и проверьте выданные подключения.
- 3) Подтверждение так раскрывает вход.

3. Сайт просит разрешить чтение писем ради картинки. Что важно?

Верные варианты: 3.

- 1) Популярность и внешний вид не обосновывают доступ к письмам ради картинки. Сверьте назначение приложения с объёмом прав.
- 2) Грамотный текст тоже может убеждать выдать лишний доступ.
- 3) Разрешение может дать доступ и без передачи обычного пароля.

4. «Назовите код, чтобы отменить чужой вход». Какой ответ безопасен?

Верные варианты: 1.

- 1) Код подтверждает операцию, а не удостоверяет звонящего.
- 2) Эти сведения могут быть известны постороннему. Код подтверждает действие в аккаунте, а не отменяет его по просьбе звонящего.
- 3) Обещание не возвращает контроль над секретом.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

5. На общем устройстве появилась непонятная активность. Что делать?

Верные варианты: 2.

- 1) Сначала сопоставляются факты и полномочия.
- 2) Так проверяется конкретное событие с сохранением приватности.
- 3) Город может быть приблизительным, а история содержит личные сведения. Сверьте время, клиент и свои действия без публичных обвинений.

Урок 5. Защита входа и запасные способы

1. Почему защита Яндекс ID относится не только к письмам?

Верные варианты: 1.

- 1) Проверяется зависимость нескольких продуктов от одной учётной записи.
- 2) Содержание письма не выполняет такое действие автоматически.
- 3) Клиент и провайдер - разные роли.

2. Что верно о пароле приложения?

Верные варианты: 2.

- 1) Ограниченный доступ остаётся доступом к данным.
- 2) Его назначение и отзыв проверяются отдельно от основного входа.
- 3) Восстановительные контакты от него не исчезают.

3. Какая подготовка помогает при утрате основного телефона?

Верные варианты: 1.

- 1) Он снижает зависимость от одного устройства.
- 2) Такой план может исчезнуть вместе с устройством.
- 3) Чужой контакт создаёт зависимость и риск.

4. Для проверки настроек помощник просит одноразовый код. Как поступить?

Верные варианты: 3.

- 1) Части секрета тоже не нужны для объяснения.
- 2) Канал передачи не меняет риск.
- 3) Помощник объясняет, а владелец подтверждает собственную операцию.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

5. Обязательна ли регистрация нового настоящего ящика для урока?

Верные варианты: 2.

- 1) Для схемы достаточно вымышленных узлов.
- 2) Практика проверяет понимание, а не создаёт аккаунты.
- 3) Чужие сведения для задания не требуются.

Урок 6. Почтовые программы и разрешения

1. Какую задачу решает пароль почтового приложения?

Верные варианты: 2.

- 1) Это другой механизм.
- 2) Его назначение ограничено типом подключения.
- 3) Он не является сменой владельца аккаунта.

2. Закрыли вкладку Почты. Что известно о пересылке?

Верные варианты: 1.

- 1) Серверная настройка может работать без вкладки.
- 2) Закрытие окна этого не доказывает.
- 3) Такое действие не очищает серверные данные.

3. Клиент перестал работать после изменения защиты. Разумный шаг?

Верные варианты: 3.

- 1) Это избыточно и рискованно.
- 2) Для выяснения требований секрет не передают.
- 3) Не нужно ослаблять общий аккаунт наугад.

4. Неизвестный адрес пересылки обнаружен в рабочем ящике. Решение?

Верные варианты: 2.

- 1) Название не подтверждает владельца.
- 2) Нужно учесть полномочия организации.
- 3) Можно нарушить нужную обработку.

5. Что записать в учебный итог?

Верные варианты: 1.

- 1) Для отчёта не нужны действующие секреты.
- 2) Это раскрывает предусмотренный доступ.
- 3) Код не является учебной отметкой.

Урок 7. Приватность и семейное использование

1. Закрыта вкладка почты на общем ноутбуке. Можно отдавать устройство без проверки?

Верные варианты: 3.

- 1) Это неверное предположение.
- 2) Для завершения сеанса аккаунт не удаляют.
- 3) Заккрытие вкладки не всегда завершает сеанс.

2. Родственник помогает настроить почту. Кто вводит пароль?

Верные варианты: 2.

- 1) Семейный статус не даёт такого права.
- 2) Помощник объясняет, не забирая секрет.
- 3) Передача секрета не нужна.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

3. На экране блокировки виден текст письма. Что проверить?

Верные варианты: 1.

- 1) Это отдельный канал раскрытия.
- 2) Оно не управляет показом на экране.
- 3) Это не настройка устройства.

4. На рабочем устройстве нельзя создать личный профиль. Решение?

Верные варианты: 3.

- 1) Это нарушает границы управления.
- 2) Их данные не относятся к упражнению.
- 3) Нельзя обходить полномочия администратора.

5. Что подтверждает корректное завершение совместной помощи?

Верные варианты: 2.

- 1) Учебный сайт не сканирует реальный аккаунт.
- 2) Помощь не требует копии переписки.
- 3) Это передача контроля.

Урок 8. Восстановление Яндекс ID и проверка ящика

1. ID открыт, но номер недоступен. Что подготовить до выхода из последнего сеанса?

Верные варианты: 1.

- 1) Открытая сессия может помочь проверить доступные варианты.
- 2) Произвольный контакт не доказывает владение.
- 3) Это создаёт дополнительную утечку.

2. Быстрое восстановление не подошло. Какой путь предусмотрен?

Верные варианты: 2.

- 1) Чужой код не подтверждает вашу учётную запись.
- 2) Проверки выполняются в подтверждённой процедуре, без обещания результата.
- 3) Логотип легко скопировать.

3. После восстановления перестал получать письма внешний клиент. Что проверить?

Верные варианты: 1.

- 1) Справка описывает отзыв этих подключений; нужное настраивают заново.
- 2) Ошибка клиента такого вывода не доказывает.
- 3) Секрет не передают для диагностики.

4. Неизвестная покупка видна в связанном продукте. Куда обращаться?

Верные варианты: 3.

- 1) Он не управляет покупкой.
- 2) Такая просьба не является отменой покупки.
- 3) Проверяется конкретная операция без гарантии возврата.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

5. Рабочая почта на домене организации не открывается. Что учесть?

Верные варианты: 2.

- 1) Организация может управлять аккаунтом и восстановлением.
- 2) Личный и рабочий доступ не смешиваются.
- 3) Такое действие не требуется и выходит за полномочия.

Итоговая проверка

1. В одном приложении Яндекс Почта и внешний ящик, а доступ пропал только к внешнему. Где искать помощь?

Верные варианты: 2.

- 1) Это может убрать оставшиеся сведения и не решить вход.
- 2) Место чтения не меняет процедуру восстановления.
- 3) Это может относиться к другому аккаунту.

2. Нужно отправить один PDF из Диска родственнику. Какие две проверки независимы?

Верные варианты: 1.

- 1) Оба уровня должны соответствовать задаче.
- 2) Они не задают права.
- 3) Оно не определяет аудиторию.

3. Билет отсутствует в поиске внутри папки. Следующий шаг?

Верные варианты: 3.

- 1) Это мешает сохранению нужного.
- 2) Поиск письма не требует платежа.
- 3) Пустая выборка может быть результатом ограничения.

4. Письмо о подписке требует войти через присланную форму. Как проверить событие?

Верные варианты: 2.

- 1) Это распространяет риск.
- 2) Заявление письма не устанавливает реального списания.
- 3) Это может подтвердить чужое действие.

Ключевой навык: прежде чем продолжать, разберите, почему это решение сохраняет контроль.

5. Главный пароль заменён, но остаётся ненужный клиентский доступ. Что делать?

Верные варианты: 1.

- 1) Не все механизмы сводятся к текущей вкладке.
- 2) Нужно смотреть фактическую модель доступа.
- 3) Удаление писем не отзывало подключение.

6. Перед передачей семейного ноутбука что проверить?

Верные варианты: 3.

- 1) Сеанс может сохраниться.
- 2) Это избыточно и затрагивает чужие данные.
- 3) Это разные возможные следы доступа.

7. Телефон потерян, но сессия Яндекс ID доступна. План?

Верные варианты: 2.

- 1) Это раскрывает ещё один аккаунт.
- 2) Не следует терять оставшийся путь.
- 3) Можно лишиться контроля.

8. Яндекс ID ограничен политикой организации. Как менять недоступный фактор?

Верные варианты: 1.

- 1) Политики аккаунтов различаются.
- 2) Это не подтверждённый способ.
- 3) Причиной могут быть ограничения аккаунта.

9. После возврата входа нужно проверить только новое письмо?

Верные варианты: 3.

- 1) Такой гарантии нет.
- 2) Это не универсальная процедура восстановления.
- 3) Возврат входа не отменяет последующую проверку.

10. Какой итог семейной помощи полезен и безопасен?

Верные варианты: 2.

- 1) Учебный сайт такой проверки не проводит.
- 2) Он помогает продолжить работу, сохраняя контроль владельца.
- 3) Это раскрывает доступ.

История этой редакции

Редакция 4.0: восемь последовательных уроков, учебные задания и отдельная итоговая проверка. При обновлении сравните дату источника и сведения о своей платформе. Ранее пройденный материал можно повторить без штрафа.

ИСТОЧНИКИ И РЕДАКЦИОННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Проверяйте по первоисточнику

Каналы, возможности и названия разделов могут изменяться. Материалы помогают выбрать действие, но не гарантируют восстановление аккаунта, возврат денег или отсутствие риска. При денежном происшествии обращайтесь в банк сразу.

1. Яндекс. Защита Яндекс ID

<https://yandex.ru/support/id/ru/security>

Содержание проверено · 2026-10-27

Прочитаны рекомендации об уникальном пароле, актуальных способах восстановления и передаче кодов.

Ограничения: Действия относятся к Яндекс ID; личная и корпоративная почта могут иметь разные полномочия администратора. Наличие 2FA не подтверждает подлинность нового письма.

2. Яндекс. Отдельные пароли приложений

<https://yandex.ru/support/id/ru/authorization/app-passwords.html>

Содержание проверено · 2026-10-27

Прочитаны создание, отзыв и последствия сброса доступа внешних почтовых клиентов.

Ограничения: Такой пароль тоже секрет. В статье описана возможная задержка активации; мгновенная работа не гарантируется. Актуальную поддержку сборщика проверяют у обоих провайдеров.

3. Яндекс. Что означают служебные уведомления

<https://yandex.ru/support/id/ru/messages.html>

Содержание проверено · 2026-10-27

Официальная справка объясняет сообщения об удалении номера, новом входе и создании пароля приложения.

Ограничения: Не публикуется правило «имя отправителя доказывает подлинность». Перечень уведомлений не заменяет проверку события; учебные сообщения ниже вымышлены.

4. Яндекс. Посторонние действия в Яндекс ID

<https://yandex.ru/support/id/ru/troubleshooting/hacked.html>

Содержание проверено · 2026-10-27

Прочитана официальная схема проверки подозрительной активности и обращения через анкету, если войти не удаётся.

Ограничения: Завершение сеансов имеет последствия: перед учебными изменениями сохраняют возможность повторного входа. Не обещаются единый срок восстановления, возврат покупки или универсальное заражение устройства.

5. Яндекс. Восстановление доступа к Яндекс ID

<https://www.yandex.ru/support/id/ru/support-restore>

Содержание проверено · 2026-10-27

Рассмотрены телефон, резервная почта, заранее связанный аккаунт Госуслуг и восстановительная анкета.

Ограничения: Официальная форма может запросить подтверждения; учебный сайт их не собирает. Нельзя считать новый произвольный адрес резервным или выходить из последнего доступного сеанса ради упражнения.

6. Яндекс. Написать письмо

<https://yandex.ru/support/yandex-360/customers/mail/ru/web/letter/create/write-letter>

Содержание проверено · 2026-10-28

Получатели, тема, вложения, выбор адреса отправителя и отправка на сайте.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.

7. Яндекс. Чтение, отправка и удаление писем

<https://www.yandex.ru/support/yandex-360/customers/mail/ru/mobile/letter>

Содержание проверено · 2026-10-28

Работа с письмом в мобильной версии описана отдельно от сайта.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.

8. Google. Отправка письма и отмена отправки

<https://support.google.com/mail/answer/2819488?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-28

Поля адресатов, видимость копий и ограниченное окно отмены отправки; отмена не является безусловным отзывом уже доставленного письма.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.

9. Яндекс. Поиск по письмам

<https://yandex.ru/support/yandex-360/customers/mail/ru/web/letter/mail-search>

Содержание проверено · 2026-10-28

Поиск, область папки или метки и уточнение результатов; поиск по умолчанию не включает спам.

Ограничения: Проверена публичная справка; личный кабинет и приложения на устройстве не открывались. Названия и доступность зависят от платформы и типа аккаунта.