

ПРАКТИКА НА БУМАГЕ · ЦИФРОВАЯ ШКОЛА

Рабочий лист: Компьютер с нуля

Пройдите безопасные задания. Пользуйтесь только вымышленными данными. Пароли, коды, реквизиты и личные истории не записывайте.



Учебная иллюстрация

- Учебный документ найден в нужной папке.
- Различены документ, ярлык и исполняемый файл.
- Собрано вымышленное письмо с одним проверенным вложением.

Иван Юрьевич

learn.ivan-it.net

Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Можно читать без интернета, отмечать на бумаге и возвращаться к нужной ситуации.
Кликабельные ссылки и адреса ведут к материалам и официальным источникам.

Название проекта рабочее. Материал авторский, не государственная программа. Не вводите настоящие пароли и коды в учебные задания.

ЗАДАНИЕ 1

Вернуться к заметке



Учебная иллюстрация

Вернуться к заметке

1

На макете определите активное окно и поле ввода.

2

Переключитесь к другому учебному окну и обратно.

3

Объясните разницу «свернуть» и «закрыть»; выберите отмену, если сохранение неясно.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что подготовить

Открыть и переключить безопасное учебное окно, не закрывая несохранённую работу.

Если задание предлагает реальную настройку, можно вместо неё разобрать учебный пример. Не стирайте файлы и не закрывайте последний способ входа ради практики.

Выполните по шагам

1. На макете определите активное окно и поле ввода.
2. Переключитесь к другому учебному окну и обратно.
3. Объясните разницу «свернуть» и «закрыть»; выберите отмену, если сохранение неясно.

Моя проверка

- Могу назвать активную программу.
- Не закрываю несохранённое автоматически.
- Знаю один способ вернуться к окну.

Моё решение на вымышленных данных

[Полный урок и объяснения](#)

ЗАДАНИЕ 2

Папка и читаемая копия



Учебная иллюстрация

Папка и читаемая копия

1

Создайте или разберите макет папки «Учебная практика».

2

Назовите полный путь и расширение plan.txt.

3

Сравните документ и ярлык; откройте только безопасную учебную копию.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что подготовить

Создать папку для учебного файла и найти её повторно.

Если задание предлагает реальную настройку, можно вместо неё разобрать учебный пример. Не стирайте файлы и не закрывайте последний способ входа ради практики.

Выполните по шагам

1. Создайте или разберите макет папки «Учебная практика».
2. Назовите полный путь и расширение plan.txt.
3. Сравните документ и ярлык; откройте только безопасную учебную копию.

Моя проверка

- Указываю папку и имя.
- Знаю последнюю часть расширения.
- Копию открыл и прочитал.
- Реальные файлы не удалял.

Моё решение на вымышленных данных

[Полный урок и объяснения](#)

ЗАДАНИЕ 3

Адрес или рекламное обещание?



Учебная иллюстрация

Адрес или рекламное обещание?

1

На учебном макете найдите настоящую адресную строку.

2

Сравните `example.org` и `example.org.login.invalid`: это разные владельцы адресов.

3

Объясните, почему скачанный установщик нельзя запускать только по обещанию рекламы.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что подготовить

Самостоятельно открыть известный сайт и проверить место загрузки без запуска неизвестного.

Если задание предлагает реальную настройку, можно вместо неё разобрать учебный пример. Не стирайте файлы и не закрывайте последний способ входа ради практики.

Выполните по шагам

1. На учебном макете найдите настоящую адресную строку.
2. Сравните `example.org` и `example.org.login.invalid`: это разные владельцы адресов.
3. Объясните, почему скачанный установщик нельзя запускать только по обещанию рекламы.

Моя проверка

- Адрес проверен в панели браузера.
- Реклама не принята за подтверждение.
- Загрузка отделена от запуска.

Моё решение на вымышленных данных

[Полный урок и объяснения](#)

ЗАДАНИЕ 4

Вымышленное письмо



Учебная иллюстрация

Вымышленное письмо

1

Подготовьте на бумаге/макете адрес reader@example.org, тему «Учебный план» и имя plan-example.pdf.

2

Объясните, как найти и открыть документ перед прикреплением.

3

Проверьте, что снимок экрана и секреты не добавлены случайно. Реальное письмо отправлять не нужно.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что подготовить

Найти сохранённый учебный PDF и подготовить письмо с одним нужным вложением.

Если задание предлагает реальную настройку, можно вместо неё разобрать учебный пример. Не стирайте файлы и не закрывайте последний способ входа ради практики.

Выполните по шагам

1. Подготовьте на бумаге/макете адрес reader@example.org, тему «Учебный план» и имя plan-example.pdf.
2. Объясните, как найти и открыть документ перед прикреплением.
3. Проверьте, что снимок экрана и секреты не добавлены случайно. Реальное письмо отправлять не нужно.

Моя проверка

- Один адресат и одно нужное вложение.
- PDF прочитан после сохранения.
- На снимке только безопасная область.
- Понимаю отличие вложения от общей ссылки.

Моё решение на вымышленных данных

[Полный урок и объяснения](#)

ИСТОЧНИКИ И РЕДАКЦИОННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Проверяйте по первоисточнику

Каналы, возможности и названия разделов могут изменяться. Материалы помогают выбрать действие, но не гарантируют восстановление аккаунта, возврат денег или отсутствие риска. При денежном происшествии обращайтесь в банк сразу.

1. Microsoft. Поиск файлов и приложений в Windows

<https://support.microsoft.com/ru-ru/windows/experience/storage-filemanagement/find-your-files-and-apps-in-windows>

Содержание проверено · 2026-10-27

Файлы ищут на панели задач или в выбранной папке Проводника. Результаты могут включать OneDrive.

Ограничения: Основная учебная платформа Windows 11. Рабочие политики и Windows 10 могут отличаться; поддержка Windows 10 ограничена.

2. Microsoft. Расширения имён файлов

<https://support.microsoft.com/ru-ru/windows/experience/storage-filemanagement/common-file-name-extensions-in-windows>

Содержание проверено · 2026-10-27

Расширение помогает определить тип файла; переименование расширения не преобразует содержимое. В Проводнике доступен показ расширений.

Ограничения: Тип/значок не являются проверкой безопасности. Установка неизвестного приложения ради открытия файла не предлагается.

3. Microsoft. Снимок экрана в «Ножницах»

<https://support.microsoft.com/ru-ru/windows/apps/use-snipping-tool-to-capture-screenshots>

Содержание проверено · 2026-10-27

«Ножницы» позволяют выбрать область, просмотреть и сохранить снимок.

Ограничения: Набор возможностей меняется с версией приложения. В курсе используются только учебные окна без личных данных.

4. Microsoft. Сочетания клавиш Windows

<https://support.microsoft.com/ru-ru/accessibility/windows/keyboard-shortcuts-in-windows>

Содержание проверено · 2026-10-27

Alt+Tab переключает приложения, Windows+E открывает Проводник, Ctrl+C/Ctrl+V копируют и вставляют.

Ограничения: Действие зависит от активного окна и раскладки/настроек; не все сочетания одинаковы в каждой программе.

5. Банк России. Опасные файлы под видом полезных материалов

https://www.cbr.ru/information_security/pmp/typical_fraudulent_schemes/27022026/

Содержание проверено · 2026-10-27 · Публикация: 2026-02-27

Файлы могут маскироваться под полезные книги или программы и использоваться для кражи данных и денег.

Ограничения: Предупреждение не доказывает заражение от одного скачивания/ссылки. Риск зависит от формата, запуска, уязвимостей и выданных разрешений.