

ПРАКТИКА НА БУМАГЕ · ЦИФРОВАЯ ШКОЛА

Рабочий лист: Смартфон без страха

Пройдите безопасные задания. Пользуйтесь только вымышленными данными. Пароли, коды, реквизиты и личные истории не записывайте.



Учебная иллюстрация

- Найден учебный файл по имени и выбран один нужный адресат.
- Перед отправкой проверены вложение и получатель.
- Объяснено, почему удаление синхронизируемого фото может затронуть облако.

Иван Юрьевич

learn.ivan-it.net

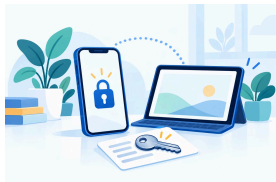
Версия 1.0 · Редакционная проверка: 2026-10-27

Можно читать без интернета, отмечать на бумаге и возвращаться к нужной ситуации.
Кликабельные ссылки и адреса ведут к материалам и официальным источникам.

Название проекта рабочее. Материал авторский, не государственная программа. Не вводите настоящие пароли и коды в учебные задания.

ЗАДАНИЕ 1

Удобный экран на учебном макете



Учебная иллюстрация

Удобный экран на учебном макете

1

Назовите, где искать размер текста: в общих настройках или внутри конкретного приложения.

2

Выберите одно небольшое изменение и объясните, как вернуть его назад.

3

На рисунке уведомления определите, какая личная информация не должна быть видна на блокировке.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что подготовить

Найти настройку по смыслу и проверить результат одного изменения.

Если задание предлагает реальную настройку, можно вместо неё разобрать учебный пример. Не стирайте файлы и не закрывайте последний способ входа ради практики.

Выполните по шагам

1. Назовите, где искать размер текста: в общих настройках или внутри конкретного приложения.
2. Выберите одно небольшое изменение и объясните, как вернуть его назад.
3. На рисунке уведомления определите, какая личная информация не должна быть видна на блокировке.

Моя проверка

- Я отличаю прокрутку от выбора.
- Знаю путь возврата и не подтверждал сброс.
- Изменение оценено по чтению, а не по чужим предпочтениям.

Моё решение на вымышленных данных

[Полный урок и объяснения](#)

ЗАДАНИЕ 2

Разрешение по делу



Учебная иллюстрация

Разрешение по делу

1

Выберите разрешения для учебной камеры: съёмка сейчас и лишнее чтение контактов – разные задачи.

2

Проверьте карточку издателя на макете; не запускайте реальный скачанный файл.

3

Объясните, что отдельно проверите перед удалением платного приложения.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что подготовить

Сопоставить задачу приложения с запрашиваемыми разрешениями.

Если задание предлагает реальную настройку, можно вместо неё разобрать учебный пример. Не стирайте файлы и не закрывайте последний способ входа ради практики.

Выполните по шагам

1. Выберите разрешения для учебной камеры: съёмка сейчас и лишнее чтение контактов – разные задачи.
2. Проверьте карточку издателя на макете; не запускайте реальный скачанный файл.
3. Объясните, что отдельно проверите перед удалением платного приложения.

Моя проверка

- Источник выбран независимо от присланной ссылки.
- Назначение каждого разрешения понятно.
- Подписка и установленная программа различаются.

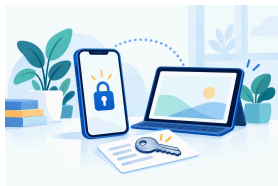
Моё решение на вымышленных данных

[Полный урок и объяснения](#)

ЗАДАНИЕ 3

Одно вложение одному адресату

Одно вложение одному адресату



Учебная иллюстрация

1

На учебном списке найдите picnic.pdf.

2

Назовите, почему соседний документ с личными сведениями прикреплять нельзя.

3

Выберите вымышленный контакт «Семейная практика», проверьте вложение и сформулируйте короткую подпись.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что подготовить

Найти учебный документ и отправить только выбранный файл правильному получателю.

Если задание предлагает реальную настройку, можно вместо неё разобрать учебный пример. Не стирайте файлы и не закрывайте последний способ входа ради практики.

Выполните по шагам

1. На учебном списке найдите picnic.pdf.
2. Назовите, почему соседний документ с личными сведениями прикреплять нельзя.
3. Выберите вымышленный контакт «Семейная практика», проверьте вложение и сформулируйте короткую подпись.

Моя проверка

- Открыт именно нужный файл.
- Выбран один документ.
- Получатель проверен до отправки.
- На снимке нет личных данных.

Моё решение на вымышленных данных

[Полный урок и объяснения](#)

ЗАДАНИЕ 4

План нового устройства без стирания



Учебная иллюстрация

План нового устройства без стирания

1

Назовите три категории данных и способ проверить их на новом телефоне.

2

Объясните, как войти без старого телефона, не раскрывая настоящих кодов.

3

В учебном видеозвонке укажите микрофон, камеру и безопасный фон.

Смысловая схема по материалу. Действия и ограничения подробно описаны ниже.

Что подготовить

Подготовить звонок и план переноса, сохраняя доступ к исходным данным.

Если задание предлагает реальную настройку, можно вместо неё разобрать учебный пример. Не стирайте файлы и не закрывайте последний способ входа ради практики.

Выполните по шагам

1. Назовите три категории данных и способ проверить их на новом телефоне.
2. Объясните, как войти без старого телефона, не раскрывая настоящих кодов.
3. В учебном видеозвонке укажите микрофон, камеру и безопасный фон.

Моя проверка

- Есть проверка файлов, а не только индикатор копии.
- Старый доступ сохранён до проверки.
- Разница копии и синхронизации объяснена своими словами.

Моё решение на вымышленных данных

[Полный урок и объяснения](#)

ИСТОЧНИКИ И РЕДАКЦИОННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Проверяйте по первоисточнику

Каналы, возможности и названия разделов могут изменяться. Материалы помогают выбрать действие, но не гарантируют восстановление аккаунта, возврат денег или отсутствие риска. При денежном происшествии обращайтесь в банк сразу.

1. Google. Поиск файлов на Android

<https://support.google.com/android/answer/9110661?hl=ru-Gl>

Содержание проверено · 2026-10-27

Файлы ищут в файловом приложении; название и действия зависят от производителя. Доступна отправка выбранного файла.

Ограничения: Просмотрена справка, а не конкретный телефон. Сортировка, корзина и названия приложений различаются.

2. Google. Уведомления Android

<https://support.google.com/android/answer/9079661?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-27

Уведомления настраиваются для устройства и приложений, включая показ конфиденциального содержимого на блокировке.

Ограничения: Не все устройства поддерживают одинаковые функции. Не предлагается отключать важные оповещения без понимания последствий.

3. Google. Разрешения приложений Android

<https://support.google.com/android/answer/9431959?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-27

Разрешения можно просматривать по приложению и типу; камера, микрофон и геолокация имеют разные режимы доступа.

Ограничения: Пути меню и доступные режимы зависят от версии Android и производителя. Настройка не доказывает отсутствие вредоносного ПО.

4. Google. Google Play Защита

<https://support.google.com/android/answer/2812853?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-27

Play Защита проверяет приложения и может предупреждать об опасных; Google не рекомендует выключать эту защиту.

Ограничения: Не гарантия обнаружения всех угроз. Описана платформа с Google Play; устройства без сервисов Google имеют другой набор средств.

5. Apple. Поиск файлов и папок на iPhone

<https://support.apple.com/ru-ru/guide/iphone/iphe4bff8827/ios>

Содержание проверено · 2026-10-27

В приложении «Файлы» можно искать по имени и типу; места хранения и результаты поиска различаются.

Ограничения: Версия руководства выбирается на странице. Интерфейс фактического iPhone не тестировался; схема курса не является скриншотом.

6. Apple. Управление хранилищем iCloud

<https://support.apple.com/ru-ru/108922>

Содержание проверено · 2026-10-27

Удаление при синхронизации Фото iCloud затрагивает другие подключённые устройства. До удаления важны независимые копии.

Ограничения: Срок и возможность восстановления зависят от состояния хранилища и способа удаления. Учебные задания ничего не стирают.

7. Google. Копирование и восстановление Android

<https://support.google.com/android/answer/2819582?hl=ru>

Содержание проверено · 2026-10-27

Состав и восстановление копии зависят от данных, устройства и версии ОС; восстановление на более старую версию может быть невозможно.

Ограничения: Не все приложения сохраняют все данные. Индикатор включения копирования не заменяет проверку нужного файла и доступности аккаунта.

8. Apple. Подготовка iPhone к передаче

<https://support.apple.com/ru-ru/109511>

Содержание проверено · 2026-10-27

Сначала создают копию/переносят данные, затем удаляют информацию со старого устройства по процедуре производителя. Ручное удаление синхронизируемого затрагивает iCloud.

Ограничения: Курс не предлагает выполнять стирание как практику. Варианты ОС, eSIM и привязок проверяют непосредственно перед передачей.